

## Descrizione

Lo specialista e la specialista in salute sessuale affrontano e sviluppano argomenti relativi all'intimità e alla sessualità in generale. Accompagnano le persone a sviluppare un comportamento appropriato nelle relazioni con le altre persone, in linea con la loro cultura e il loro ambiente, nell'ambito della salute sessuale, della vita affettiva e della procreazione. Forniscono informazioni sulla possibilità di condurre una vita sessuale senza coercizione, giudizio o violenza, e sulla scelta della maternità, in un'ottica di autodeterminazione.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

### Informazione ed educazione

- informare sui diversi aspetti della sessualità umana: fisiologia e anatomia degli organi sessuali, origine della vita, procreazione e procreazione medicalmente assistita, contraccezione, interruzione della gravidanza;
- rivolgersi ai diversi gruppi target: genitori, educatori/trici, bambini/e, adolescenti, adulti, persone con un vissuto migratorio; persone con disabilità, ecc.;
- affrontare temi come le relazioni sane e le violenze sessuali, le identità di genere e gli orientamenti affettivi e sessuali, i diritti sessuali, ecc. nel rispetto dei diversi quadri di riferimento;
- spiegare e rafforzare la prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e dell'HIV; effettuare test di screening e accompagnare le persone quando ricevono i risultati;
- educare a una visione positiva della sessualità aiutando le persone a sviluppare abilità e competenze comportamentali e relazionali; informare sui meccanismi della violenza, del non-rispetto e sul consenso;
- intervenire nelle scuole, nei centri di salute sessuale, nelle istituzioni, nei centri ricreativi, nelle associazioni, ecc. adattando il linguaggio e il vocabolario in base alla persona e al suo vissuto, alla sua cultura e al suo ambiente socioculturale; sviluppare un programma specifico per ogni gruppo target;

### Consulenza

- condurre colloqui individuali o di gruppo;
- accompagnare gli/le utenti nella loro riflessione per permettere loro di prendere decisioni informate e responsabili;
- sostenere gli individui o le coppie in caso di problemi particolari legati alla vita affettiva e sessuale; indirizzarli verso degli/delle specialisti/e se necessario (medici/che, terapisti/e, consulenza sociale, ecc.);

### Collaborazione e formazione

- collaborare con altri/e professionisti/e come medici/che scolastici/che, operatori/trici sociali, insegnanti e direzioni scolastiche, sensibilizzandoli/e all'educazione alla salute sessuale e riproduttiva;
- ideare e allestire progetti di promozione e prevenzione nel campo della salute sessuale e riproduttiva, dell'educazione, del sociale e della salute, come pure nelle équipes che si occupano di educazione sessuale dei centri di salute sessuale;
- accompagnare gli/le stagisti/e nella formazione;
- valutare regolarmente i propri interventi e quelli dell'équipe.

## Formazione

Nella Svizzera francese la formazione si acquisisce tramite una formazione continua proposta dalla HES-SO e dalle università di Ginevra e Losanna, in collaborazione con la Fondazione SALUTE SESSUALE SVIZZERA.

Luogo: Losanna

Durata: 69 giorni su due anni.

Contenuto: Il programma comprende 6 moduli ed è strutturato in due parti: un CAS (sotto forma di tronco comune parziale con il DAS), completato dai moduli specifici del DAS. Temi trattati: relazioni umane e sessualità, salute pubblica e salute sessuale, aspetti biomedici della salute sessuale e riproduttiva, ecc.

Titolo ottenuto

- Diploma of Advanced Studies (DAS) in salute sessuale: interventi tramite l'educazione e la consulenza.

- Titolo professionale rilasciato a complemento di questo diploma: «Specialista in salute sessuale educazione-formazione-consulenza – SALUTE SESSUALE SVIZZERA».

Nella Svizzera tedesca presso la scuola universitaria professionale di Lucerna (HSLU): per ottenere un CAS o un MAS.

Durata: da 1 a 3 anni a tempo parziale a seconda della formazione scelta.

Contenuto: I corsi sono orientati alla pratica: intervizione, supervisione e pratica completano la teoria. I moduli trattano temi quali i diritti sessuali, i concetti e le competenze dell'educazione sessuale, il lavoro con diversi gruppi target, la consulenza psicosociale sulla sessualità e la salute.

Titolo ottenuto:

- HSLU: Master of advanced Studies (MAS) «Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich» [Salute sessuale in ambito educativo, sanitario e sociale].

- SALUTE SESSUALE SVIZZERA conferisce il titolo «Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung» [«Specialista in salute sessuale educazione-formazione-consulenza»] al conseguimento di due dei tre CAS offerti all'interno del MAS «Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich» [Salute sessuale in ambito educativo, sanitario e sociale].

## Requisiti

- bachelor universitario o SUP o titolo equivalente nel settore sociale, dell'educazione o della salute;
- 3 anni di esperienza professionale nel settore sociale, psicologico, educativo o sanitario;
- dossier di ammissione.

I requisiti di ammissione sono diversi per ogni percorso formativo (procedura di ammissione, opzioni di ammissione su dossier). Le istituzioni formative forniscono maggiori informazioni in merito.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Equilibrio psico-affettivo
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Facilità di contatto
- Attitudini pedagogiche

## Condizioni di lavoro

Gli specialisti e le specialiste in salute sessuale lavorano in ambienti diversi, a seconda che lavorino nella consulenza o nell'educazione, o se l'istituzione nella quale operano sia attiva in entrambi gli ambiti professionali. Questi/e specialisti/e possono lavorare presso i centri di salute sessuale, come pure in team multidisciplinari con ginecologi/ghe, negli ospedali, nei servizi sociali, nei servizi di medicina scolastica, nelle associazioni giovanili o di prevenzione, o in team educativi in istituti specializzati.

Questi professionisti integrano tutti gli ambiti della salute sessuale. Sono competenti negli ambiti della salute, del lavoro psicosociale e dell'educazione, grazie alla loro formazione e alla loro pratica precedente. La formazione in salute sessuale apre delle prospettive professionali nell'ambito dell'educazione, della formazione e della consulenza in materia di salute sessuale. È anche possibile lavorare come specialista in salute sessuale in un centro di salute sessuale, in ambito scolastico e post scolastico, nelle istituzioni o in qualsiasi altra struttura di promozione della salute che offre prestazioni di consulenza ed educazione alla salute sessuale.

Lo statuto e le strutture dei centri di salute sessuale variano notevolmente da Cantone a Cantone; le possibilità di lavoro dipendono quindi dalle politiche sociali e sanitarie cantonali.

## Perfezionamento

Per garantire la validità del titolo ottenuto, gli specialisti e le specialiste in salute sessuale devono seguire regolarmente ulteriori formazioni e supervisioni.

Possono prendere in considerazione i seguenti corsi di perfezionamento:

- formazioni continue, conferenze e seminari organizzati dall'Associazione della Svizzera latina delle specialiste e degli specialisti in salute sessuale educazione – formazione – consulenza (ALECCSS) e da SALUTE SESSUALE SVIZZERA, dai centri di salute sessuale, dalle istituzioni formative su temi medici, psicologi, etici o della società riguardanti la salute sessuale e riproduttiva.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Consulente familiare e di coppia/Consulente familiare e di coppia
- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Levatrice SUP/Levatrice SUP
- Sessuologo/Sessuologa

## Indirizzi

Centre pour la formation continue et à distance  
Université de Genève  
Bvd. du Pont-d'Arve 42  
Uni Pignon  
1211 Ginevra 4  
Telefono: 022 379 78 33  
<http://www.unige.ch/formcont>

Formation continue UNIL-EPFL  
EPFL - Quartier de l'Innovation  
Bâtiment E  
1015 Losanna  
Telefono: 021 693 71 20  
<http://www.formation-continue-unil-epfl.ch>

Haute école de travail social - Centre d'études et de  
formation continue (CEFOC)  
Rue des Voisins 30  
Case postale 80  
1211 Ginevra 4  
Telefono: 022 388 94 30  
<https://www.hesge.ch/hets/formation-continue/centre-formation-continue-cefoc>

Hochschule Luzern - Soziale Arbeit  
Postfach 2945  
6002 Lucerna 2  
Telefono: 041 367 48 48  
<http://www.hslu.ch/sozialarbeit>

SALUTE SESSUALE SVIZZERA  
Via Ospedale 14  
6600 Locarno  
Telefono: 091 752 01 02  
<https://www.salute-sessuale.ch/>