

Descrizione

Lo specialista e la specialista in salute sessuale affrontano e sviluppano argomenti relativi all'intimità e alla sessualità in generale. Accompagnano le persone a sviluppare un comportamento appropriato nelle relazioni con le altre persone, in linea con la loro cultura e il loro ambiente, nell'ambito della salute sessuale, della vita affettiva e della procreazione. Forniscono informazioni sulla possibilità di condurre una vita sessuale senza coercizione, giudizio o violenza, e sulla scelta della maternità, in un'ottica di autodeterminazione.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Informazione ed educazione

- informare sui diversi aspetti della sessualità umana: fisiologia e anatomia degli organi sessuali, origine della vita, procreazione e procreazione medicalmente assistita, contraccezione, interruzione della gravidanza;
- rivolgersi ai diversi gruppi target: genitori, educatori/trici, bambini/e, adolescenti, adulti, persone con un vissuto migratorio; persone con disabilità, ecc.;
- affrontare temi come le relazioni sane e le violenze sessuali, le identità di genere e gli orientamenti affettivi e sessuali, i diritti sessuali, ecc. nel rispetto dei diversi quadri di riferimento;
- spiegare e rafforzare la prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e dell'HIV; effettuare test di screening e accompagnare le persone quando ricevono i risultati;
- educare a una visione positiva della sessualità aiutando le persone a sviluppare abilità e competenze comportamentali e relazionali; informare sui meccanismi della violenza, del non-rispetto e sul consenso;
- intervenire nelle scuole, nei centri di salute sessuale, nelle istituzioni, nei centri ricreativi, nelle associazioni, ecc. adattando il linguaggio e il vocabolario in base alla persona e al suo vissuto, alla sua cultura e al suo ambiente socioculturale; sviluppare un programma specifico per ogni gruppo target;

Consulenza

- condurre colloqui individuali o di gruppo;
- accompagnare gli/le utenti nella loro riflessione per permettere loro di prendere decisioni informate e responsabili;
- sostenere gli individui o le coppie in caso di problemi particolari legati alla vita affettiva e sessuale; indirizzarli verso degli/delle specialisti/e se necessario (medici/che, terapisti/e, consulenza sociale, ecc.);

Collaborazione e formazione

- collaborare con altri/e professionisti/e come medici/che scolastici/che, operatori/trici sociali, insegnanti e direzioni scolastiche, sensibilizzandoli/e all'educazione alla salute sessuale e riproduttiva;
- ideare e allestire progetti di promozione e prevenzione nel campo della salute sessuale e riproduttiva, dell'educazione, del sociale e della salute, come pure nelle équipes che si occupano di educazione sessuale dei centri di salute sessuale;
- accompagnare gli/le stagisti/e nella formazione;
- valutare regolarmente i propri interventi e quelli dell'équipe.

Formazione

Nella Svizzera francese la formazione si acquisisce tramite una formazione continua proposta dalla HES-SO e dalle università di Ginevra e Losanna, in collaborazione con la Fondazione SALUTE SESSUALE SVIZZERA.

Luogo: Losanna

Durata: 69 giorni su due anni.

Contenuto: Il programma comprende 6 moduli ed è strutturato in due parti: un CAS (sotto forma di tronco comune parziale con il DAS), completato dai moduli specifici del DAS. Temi trattati: relazioni umane e sessualità, salute pubblica e salute sessuale, aspetti biomedici della salute sessuale e riproduttiva, ecc.

Titolo ottenuto

- Diploma of Advanced Studies (DAS) in salute sessuale: interventi tramite l'educazione e la consulenza.

- Titolo professionale rilasciato a complemento di questo diploma: «Specialista in salute sessuale educazione-formazione-consulenza – SALUTE SESSUALE SVIZZERA».

Nella Svizzera tedesca presso la scuola universitaria professionale di Lucerna (HSLU): per ottenere un CAS o un MAS.

Durata: da 1 a 3 anni a tempo parziale a seconda della formazione scelta.

Contenuto: I corsi sono orientati alla pratica: intervizione, supervisione e pratica completano la teoria. I moduli trattano temi quali i diritti sessuali, i concetti e le competenze dell'educazione sessuale, il lavoro con diversi gruppi target, la consulenza psicosociale sulla sessualità e la salute.

Titolo ottenuto:

- HSLU: Master of advanced Studies (MAS) «Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich» [Salute sessuale in ambito educativo, sanitario e sociale].

- SALUTE SESSUALE SVIZZERA conferisce il titolo «Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung» [«Specialista in salute sessuale educazione-formazione-consulenza»] al conseguimento di due dei tre CAS offerti all'interno del MAS «Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich» [Salute sessuale in ambito educativo, sanitario e sociale].

Requisiti

- bachelor universitario o SUP o titolo equivalente nel settore sociale, dell'educazione o della salute;
- 3 anni di esperienza professionale nel settore sociale, psicologico, educativo o sanitario;
- dossier di ammissione.

I requisiti di ammissione sono diversi per ogni percorso formativo (procedura di ammissione, opzioni di ammissione su dossier). Le istituzioni formative forniscono maggiori informazioni in merito.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Equilibrio psico-affettivo
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Facilità di contatto
- Attitudini pedagogiche

Condizioni di lavoro

Gli specialisti e le specialiste in salute sessuale lavorano in ambienti diversi, a seconda che lavorino nella consulenza o nell'educazione, o se l'istituzione nella quale operano sia attiva in entrambi gli ambiti professionali. Questi/e specialisti/e possono lavorare presso i centri di salute sessuale, come pure in team multidisciplinari con ginecologi/ghe, negli ospedali, nei servizi sociali, nei servizi di medicina scolastica, nelle associazioni giovanili o di prevenzione, o in team educativi in istituti specializzati.

Questi professionisti integrano tutti gli ambiti della salute sessuale. Sono competenti negli ambiti della salute, del lavoro psicosociale e dell'educazione, grazie alla loro formazione e alla loro pratica precedente. La formazione in salute sessuale apre delle prospettive professionali nell'ambito dell'educazione, della formazione e della consulenza in materia di salute sessuale. È anche possibile lavorare come specialista in salute sessuale in un centro di salute sessuale, in ambito scolastico e post scolastico, nelle istituzioni o in qualsiasi altra struttura di promozione della salute che offre prestazioni di consulenza ed educazione alla salute sessuale.

Lo statuto e le strutture dei centri di salute sessuale variano notevolmente da Cantone a Cantone; le possibilità di lavoro dipendono quindi dalle politiche sociali e sanitarie cantonali.

Perfezionamento

Per garantire la validità del titolo ottenuto, gli specialisti e le specialiste in salute sessuale devono seguire regolarmente ulteriori formazioni e supervisioni.

Possono prendere in considerazione i seguenti corsi di perfezionamento:

- formazioni continue, conferenze e seminari organizzati dall'Associazione della Svizzera latina delle specialiste e degli specialisti in salute sessuale educazione – formazione – consulenza (ALECCSS) e da SALUTE SESSUALE SVIZZERA, dai centri di salute sessuale, dalle istituzioni formative su temi medici, psicologi, etici o della società riguardanti la salute sessuale e riproduttiva.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Professioni affini

- Consulente familiare e di coppia/Consulente familiare e di coppia
- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Levatrice SUP/Levatrice SUP
- Sessuologo/Sessuologa

Indirizzi

Centre pour la formation continue et à distance
Université de Genève
Bvd. du Pont-d'Arve 42
Uni Pignon
1211 Ginevra 4
Telefono: 022 379 78 33
<http://www.unige.ch/formcont>

Formation continue UNIL-EPFL
EPFL - Quartier de l'Innovation
Bâtiment E
1015 Losanna
Telefono: 021 693 71 20
<http://www.formation-continue-unil-epfl.ch>

Haute école de travail social - Centre d'études et de formation continue (CEFOC)
Rue des Voisins 30
Case postale 80
1211 Ginevra 4
Telefono: 022 388 94 30
<https://www.hesge.ch/hets/formation-continue/centre-formation-continue-cefoc>

Hochschule Luzern - Soziale Arbeit
Postfach 2945
6002 Lucerna 2
Telefono: 041 367 48 48
<http://www.hslu.ch/sozialarbeit>

SALUTE SESSUALE SVIZZERA
Via Ospedale 14
6600 Locarno
Telefono: 091 752 01 02
<https://www.salute-sessuale.ch/>