

## Descrizione

Il podologo e la podologa si occupano della cura del piede di persone di tutte le età. Curano i problemi legati all'epidermide, alle unghie o alle dita e ne alleviano il dolore. Attraverso trattamenti come il massaggio podologico assicurano il benessere e la mobilità dei pazienti. Sotto la supervisione di un podologo dipl. SSS possono occuparsi anche di persone a rischio (es. diabetici).

Le loro attività principali possono essere così descritte:

### Valutazione podologica

- accogliere il/la paziente e informarsi sul suo stile di vita e il suo stato di salute;
- osservare e redigere un esame del piede;
- registrare i dati e le misurazioni;
- interpretare diagnosi e semplici prescrizioni mediche;
- preparare la cartella del/della paziente e proporre un trattamento;

### Trattamento

- trattare le unghie, rimuovere i calli e gli ispessimenti della pelle manualmente o con l'aiuto di apparecchiature;
- applicare medicazioni, fasciature e cuscinetti anti-compressione;
- eseguire massaggi ai piedi e alle caviglie;

### Consulenza

- fornire semplici consigli per prevenire dolori e malattie del piede;
- consigliare sulle diverse opzioni di trattamenti;
- proporre prodotti specifici e illustrarne i vantaggi e gli svantaggi;

### Organizzazione

- aggiornare i dossier dei/delle pazienti;
- gestire l'agenda, rispondere al telefono, alle e-mail, ecc.;
- compilare e gestire le fatture, ordinare il materiale, controllare le consegne;
- osservare i principi di igiene, sterilizzare gli strumenti e disinfettare la postazione di lavoro;
- smaltire o riciclare i rifiuti secondo le norme in vigore.

## Formazione

Durata: 3 anni.

La formazione come podologo o podologa si acquisisce tramite un tirocinio. Attualmente la formazione è disponibile unicamente nella Svizzera tedesca (Zofingen).

Formazione professionale di base (tirocinio) presso una struttura qualificata (azienda formatrice, 4 giorni alla settimana), frequenza dei corsi in una scuola professionale (1 giorno alla settimana, a Zofingen) e partecipazione ai corsi interaziendali (18 giorni in 3 anni).

Le materie d'insegnamento a scuola approfondiscono le seguenti conoscenze professionali:

- assistenza ai pazienti; preparazione e riordino dell'ambiente di lavoro; svolgimento di compiti amministrativi;
- svolgimento di trattamenti podologici non chirurgici; applicazione di correttivi e specialità podologiche.

Al termine della formazione, superata la procedura di qualificazione (esami), si consegue l'attestato federale di capacità (AFC) di

PODOLOGO o

PODOLOGA

## Requisiti

- assolvimento della scolarità obbligatoria

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Cortesia e tatto
- Abilità manuale
- Accuratezza e precisione
- Discrezione
- Igiene e pulizia

## Condizioni di lavoro

Il podologo e la podologa lavorano in uno studio sotto la responsabilità di un podologo dipl. SSS o in collaborazione con altri professionisti della salute in case di cura, ospedali, cliniche o case per anziani. Durante i trattamenti, indossano dispositivi di protezione (camice, guanti, maschera). A seconda del luogo di lavoro, il loro orario può essere irregolare.

## Perfezionamento

- corsi, seminari, eventi organizzati dalle associazioni professionali, le scuole, ecc.;
- esame di professione per conseguire l'attestato professionale federale (APF) di massaggiatore/trice medicale;
- scuola specializzata superiore (SSS) per conseguire il diploma di podologo/a.

Altre offerte di formazione continua su:

[www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

## Professioni affini

- Addetto alle cure sociosanitarie CFP/Addetta alle cure sociosanitarie CFP
- Assistente di studio medico AFC/Assistente di studio medico AFC
- Calzolaio ortopedico AFC/Calzolaia ortopedica AFC
- Operatore sociosanitario AFC/Operatrice sociosanitaria AFC
- Ortopedico (AFC)/Ortopedica (AFC)
- Podologo SSS/Podologa SSS

## Indirizzi

Berufs- und Weiterbildung Zofingen  
Bildungszentrum  
Strengelbacherstrasse 27  
4800 Zofingen  
Telefono: 062 745 56 00  
<http://www.bwzofingen.ch>

Société suisse des podologues (SSP)  
Bahnhofstrasse 7b  
6210 Sursee  
Telefono: 041 926 07 61  
<http://www.podologie.ch>

Unione podologi della Svizzera italiana (UPS)  
Francesca 12  
6596 Gordola  
<http://unionepodologisvizzera.ch/>