Descrizione

Lo psicologo e la psicologa sono professionisti del comportamento umano, della personalità e delle relazioni interpersonali. Intervengono in tutti i settori della società (settore sociosanitario, educativo, aziendale, sportivo, ecc.) per preservare, migliorare il benessere e la qualità della vita della persona, sviluppare le sue capacità o favorire la sua integrazione sociale. A seconda della loro specializzazione (psicologia clinica, psicologia dell'orientamento scolastico e professionale, psicologia scolastica, psicologia del lavoro, ecc.) utilizzano diversi approcci teorici.

I loro compiti principali possono essere così descritti:

terapia

- in ambito istituzionale o privato, prendere in cura persone con difficoltà psicologiche e psichiche (disturbi del comportamento, dell'umore, della personalità, ecc.);
- partecipare alla prevenzione e al depistaggio di eventuali ritardi dello sviluppo o disturbi mentali;

consulenza e animazione

- guidare adolescenti e adulti nella scelta di un percorso formativo informandoli, consigliandoli e accompagnandoli nell'elaborazione del loro progetto (orientamento scolastico e professionale);
- nelle grandi aziende o amministrazioni, partecipare alle procedure di assunzione, alla formazione, all'organizzazione del lavoro, alla gestione del personale e all'adattamento ai cambiamenti (psicologia del lavoro);
- implementare misure di sostegno in caso di difficoltà scolastiche o di integrazione (psicologia scolastica);
- fornire consulenza a genitori, insegnanti, servizi sociali, ecc. e talvolta reindirizzarli verso un altro o un'altra professionista (psicoterapeuta, medico, psichiatra);

valutazione psicologica

- valutare il funzionamento della persona e fare una diagnosi attraverso colloqui, test, ecc;
- proporre e/o fornire cure secondo uno specifico approccio teorico (variabile a seconda degli psicologi): sistemico, cognitivo-comportamentale, psicoanalitico, ecc;

ricerca

- realizzare lavori di ricerca in tutti i settori della psicologia (acquisizione del linguaggio, psicologia sociale, psicologia animale, psicologia dello sport, psicologia del traffico, psicologia legale, ecc.) presso un'università o un servizio di ricerca applicata;
- elaborare ipotesi, svolgere sperimentazioni, analizzare i dati, raccogliere e sintetizzare i risultati.

A seconda del luogo di attività, gli psicologi possono occuparsi di diversi tipi di utenza (giovani, adulti, aziende, disoccupati, ecc.), svolgere colloqui individuali o in piccoli gruppi. Spesso collaborano con altri professionisti del settore sociale (assistenti sociali, educatori sociali, logopedisti, psicomotricisti, psichiatri, ecc.). In linea di principio il loro orario di lavoro è regolare.

Formazione

Durata: 5 anni (3 anni bachelor + 2 anni master)

Esistono due possibilità di formazione.

Scuola universitaria professionale (SUP):
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, a Zurigo o Fachhochschule Nordwestschweiz, a Olten. Sono offerte varie opzioni di specializzazione: psicologia dello sviluppo, clinica, del lavoro e delle organizzazioni, ecc.
Titolo conseguito: MASTER OF SCIENCE SUP IN PSICOLOGIA APPLICATA

Studi accademici:
Presso le università di: Ginevra, Losanna, Friburgo, Basilea, Berna, Zurigo, Neuchâtel e Sierre (formazione universitaria a distanza). L'Università di Neuchâtel propone un bachelor specifico in "psicologia e educazione" che tuttavia non offre i crediti necessari per intraprendere un master in psicologia.
Materie principali: il 1° ciclo comprende una formazione di base uguale per tutte le università: scienze psicologiche, neuropsicologia, metodi di ricerca (osservazione sistematica, metodi di sperimentazione, statistica, metodologia, procedure di ricerca). Tali metodi vengono approfonditi nel 2° ciclo di studio quale specializzazione. Ginevra: psicologia clinica, applicata, dello sviluppo, cognitiva, affettiva, sociale; Losanna: psicologia clinica e psicopatologica, di consulenza e orientamento scolastico e professionale, della salute e psicosociale, dell'infanzia e dell'adolescenza; Friburgo: psicologia generale, clinica; Basilea: psicologia clinica, sociale, della persona e dello sviluppo; Berna: psicologia generale, sociale, sperimentale e cognitiva, dello sviluppo, del lavoro e delle organizzazioni, clinica; Zurigo: psicologia dello sviluppo, clinica,cognitiva, sociale e delle organizzazioni; Neuchâtel: psicologia del lavoro e delle organizzazioni;
Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di MASTER OF SCIENCE IN PSICOLOGIA
Il titolo può variare a seconda della specializzazione.

Requisiti

Ammissione agli studi accademici di base (bachelor)

- maturità liceale o titolo equivalente

Ammissione al master di specializzazione

- bachelor in psicologia

Ammissione a una scuola universitaria professionale (SUP)

- maturità professionale o liceale, o diploma di scuola specializzata o AFC + esame di ammissione
- 1 anno di esperienza professionale
- conoscenza della lingua inglese e delle tecnologie informatiche

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 26.02.2021

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di sintesi
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Equilibrio psico-affettivo
- Facilità di contatto
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Senso di osservazione
- Tolleranza e rispetto dell'altro

Condizioni di lavoro

Gli psicologi operano spesso in gruppi pluridisciplinari che comprendono logopedisti, psicomotricisti, psichiatri, infermieri, psicoterapeuti e assistenti sociali. Possono lavorare nelle strutture sanitarie ambulatoriali o ospedaliere (servizi medico-psicologici, servizi psico-sociali), ospedali, cliniche, oppure all'interno di istituti di educazione specializzata, istituti scolastici, uffici di orientamento, strutture universitarie, nel settore privato (banche, grandi aziende, ecc.) o come indipendenti con studio proprio. In alcuni cantoni l'esercizio della professione di psicologo/a attivo/a in ambito sanitario è soggetto a regolamentazione.

In Ticino, l'esercizio della professione è soggetto al Regolamento cantonale concernente l'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta del 27 marzo 2013. L'autorizzazione è concessa dal Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) dopo la formazione universitaria e dopo aver conseguito un anno di pratica clinica in istituzioni riconosciute dalle direttive cantonali.

Perfezionamento

- corsi di perfezionamento e di formazione continua organizzati dalle università, dalle associazioni professionali o da altri organismi pubblici e privati;
- formazione post-diploma in psicoterapia;
- master o advanced studies (MAS) in orientamento scolastico e professionale presso le SUP di Zurigo e Olten o presso le università di Berna, Friburgo o Losanna;
- dottorato.

Altre offerte di formazione continua su:
http://www.orientamento.ch/perfezionamento
http://www.swissuni.ch

Professioni affini

- Logopedista/Logopedista
- Medico specialista in psichiatria e psicoterapia/Medica specialista in psichiatria e psicoterapia
- Orientatore professionale, negli studi e nella carriera/Orientatrice professionale, negli studi e nella carriera
- Pedagogista (U)/Pedagogista (U)
- Pedagogista curativo (U-SUP)/Pedagogista curativa (U-SUP)
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta
- Sociologo (U)/Sociologa (U)

Indirizzi

Associazione ticinese degli psicologi (ATP)
Via Selva 70
Segretariato: Mariela Browne Balestra
6990 Cassina d'Agno
Telefono: 079 441 66 04
http://www.psicologi-ticino.ch

Dipartimento sanità e socialità - Ufficio sanità
via Orico 5
6500 Bellinzona
Telefono: 091 814 30 45 / 51
http://www.ti.ch/ufficiosanita

Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi (FSP)
Effingerstrasse 15
3008 Berna
Telefono: 031 388 88 00
http://www.psychologie.ch