Descrizione

L'addetto e l'addetta alle cure sociosanitarie sono attivi in istituti per cure ambulatoriali o stazionarie e nei servizi di cure domiciliari. Partecipano all'organizzazione di attività quotidiane mirate ad assicurare il benessere fisico, psichico e sociale di persone di ogni età anche in situazioni di malattia e/o disabilità.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Cure quotidiane

- aiutare la persona a vestirsi e a svestirsi; accompagnarla alla toilette, utilizzare mezzi ausiliari quali sollevatori, deambulatori, carrozzine; assistere i clienti nella cura del corpo, lavare, pettinare, radere; applicare lozioni per la pelle, infilare calze mediche, ecc.
- applicare le consegne di sicurezza, rispettare le regole d'igiene ed eliminare il materiale di cura in conformità con le direttive in vigore; chiedere aiuto e dare l'allarme in caso d'urgenza
- misurare peso e altezza, controllare la temperatura, la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa; coricare e posizionare le persone immobilizzate; annotare ogni cambiamento osservato e trasmettere le informazioni all'équipe di cura

Accompagnamento nella vita quotidiana

- far mantenere agli ospiti il ritmo delle attività durante la giornata; stimolare le persone a partecipare ad attività di animazione, coinvolgerle rimanendo all'ascolto dei loro desideri e dei loro bisogni, collaborare all'organizzazione di eventi semplici
- portare a passeggio la persona in sedia a rotelle, aiutarla a spostarsi con un deambulatore, accompagnarla alle visite (dentista, fisioterapista)
- assistere la persona negli atti di mangiare e bere; preparare il cliente per la notte e aiutarlo a coricarsi
- seguire le istruzioni del personale di cura
- partecipare all'accompagnamento delle persone in fin di vita

Economia domestica

- apparecchiare la tavola, occuparsi della sala da pranzo; stilare la lista della spesa e fare la spesa; separare, lavare, stirare e riporre la biancheria e i vestiti
- eseguire lavori di pulizia e di manutenzione; controllare il buon funzionamento di apparecchi, mobilia e mezzi ausiliari
- utilizzare i disinfettanti e detersivi secondo le direttive aziendali e nel rispetto dell'ecosistema

Amministrazione/logistica e organizzazione del lavoro

- eseguire lavori amministrativi semplici, collaborare con gruppi multidisciplinari, raccogliere e trasmettere informazioni utili
- partecipare alla gestione del materiale

Formazione

Durata: 2 anni

La formazione professionale di base (tirocinio) biennale porta al consequimento del certificato federale di formazione pratica (CFP), non all'attestato federale di capacità (AFC). Si tratta di una formazione destinata a persone maggiormente portate per le mansioni pratiche. L'apprendista può beneficiare di misure di sostegno personalizzate per favorire il successo nel suo percorso formativo. La formazione professionale prevede il tirocinio in un istituto di cura autorizzato, completato dalla formazione scolastica. La frequenza dei corsi avviene presso la Scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali (SSPSS) al Centro professionale sociosanitario di Giubiasco, 1 giorno la settimana (per i giovani minorenni che hanno terminato la scolarità obbligatoria) o alla Scuola per operatori sociosanitari (SCOS) al Centro professionale sociosanitario (CPS) di Mendrisio con una frequenza a settimane a blocchi (per gli adulti), 9 settimane all'anno.

Le materie d'insegnamento a scuola approfondiscono le seguenti conoscenze professionali:

- cure e assistenza
- igiene e sicurezza
- economia domestica
- identità e ruolo
- amministrazione e logistica
- accompagnamento e sostegno

I corsi interaziendali (24 giornate) organizzati da Formas, completano la formazione scolastica e in azienda con conoscenze specifiche al ramo di attività.

Al termine della formazione, superata la procedura di qualificazione (esami), si ottiene il certificato federale di formazione pratica (CFP) di

ADDETTO ALLE CURE SOCIOSANITARIE o ADDETTA ALLE CURE SOCIOSANITARIE

Requisiti

Formazione per giovani

avere assolto l'obbligo scolastico

Formazione per adulti

- età minima 18 anni compiuti entro l'anno
- avere assolto l'obbligo scolastico

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- · Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Attitudine a lavorare in gruppo
- Motivazione per le attività curative
- Equilibrio psico-affettivo
- · Creatività e immaginazione
- Cortesia e tatto
- Discrezione
- Igiene e pulizia

Condizioni di lavoro

L'addetto e l'addetta alle cure sociosanitarie fanno parte di un'équipe e collaborano principalmente con infermieri, operatori sociosanitari, operatori socioassistenziali, personale socio-educativo e impiegati d'economia domestica. I loro orari possono essere irregolari e includere il fine settimana e i giorni festivi. In un servizio di assistenza e cura a domicilio devono effettuare numerosi spostamenti.

L'addetto e l'addetta alle cure sociosanitarie lavorano presso case per anziani, cliniche, ospedali, strutture medico-sociali, centri di riabilitazione, servizi di assistenza e cure a domicilio, istituti per persone con disabilità, ecc. Il mercato del lavoro nel settore delle cure è favorevole. In questo settore il lavoro a tempo parziale è molto diffuso.

Perfezionamento

- corsi di formazione continua organizzati da Formas
- possibilità di accedere alla formazione professionale di base triennale (tirocinio) di operatore/trice sociosanitario/a (OSS) o di operatore/trice socioassistenziale (OSA) per l'ottenimento dell'attestato federale di capacità (AFC). In tal modo sarà consentito in seguito l'accesso ai vari perfezionamenti professionali (cfr. schede operatore/trice sociosanitario/a (OSS); operatore/trice socioassistenziale (OSA)

Altre offerte di formazione continua su: www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

Operatore sociosanitario AFC/Operatrice sociosanitaria AFC

Indirizzi

CPS Centro professionale sociosanitario Giubiasco SSPSS Scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali Via Ferriere 11 6512 Giubiasco

Telefono: 091 814 02 11 http://www.cpsgiubiasco.ti.ch

CPS Centro professionale sociosanitario Mendrisio SCOS Scuola per operatori sociosanitari Via Ag. Maspoli 6850 Mendrisio Telefono: 091 816 59 61 http://www.cpsmendrisio.ch

FORMAS

Associazione per la formazione nelle strutture sanitarie e negli istituti sociali del canton Ticino Via Ferriere 11 6512 Giubiasco Telefono: 091 857 92 25 http://www.formas-ti.ch

OdASanté Organizzazione mantello del mondo del lavoro per il settore sanitario Seilerstrasse 22 3011 Berna Telefono: 031 380 88 88 http://www.odasante.ch

Savoir Social
Organizzazione mantello della formazione
professionale in ambito sociale
Amthausquai 21
4600 Olten
Telefono: 062 205 60 10
https://www.savoirsocial.ch
https://www.professionisociali.ch/

Swissdoc: 0.722.46.0