

## Descrizione

Lo specialista e la specialista in attivazione lavorano in ambito sociosanitario con persone anziane e lungodegenti per promuovere il loro coinvolgimento nei vari momenti della giornata. Intervengono in case per anziani, istituti di cura o a livello ambulatoriale valorizzando le potenzialità degli anziani e dei disabili adulti così da favorire la loro partecipazione alle singole offerte. Coordinano inoltre il personale impegnato nel settore dell'attivazione, altri operatori o volontari.

Utilizzando metodi specifici diversificati, attraverso attività creative, manuali, musicali, cognitive e della vita quotidiana, offrono programmi individuali o di gruppo per sostenere, promuovere e riattivare le capacità fisiche, mentali e psicosociali delle persone.

In collaborazione con gli altri operatori (medici, infermieri, assistenti di cura, ergoterapisti, fisioterapisti, educatori) raccolgono informazioni sulla biografia, sulla storia clinica e sulla situazione attuale degli utenti.

A dipendenza delle limitazioni, delle potenzialità e degli interessi che questi manifestano, definiscono lo scopo dell'intervento e precisano i singoli obiettivi da raggiungere a favore della loro migliore qualità di vita possibile.

Stabiliscono un programma su come procedere e scelgono la modalità più indicata per realizzarlo.

Documentano e valutano i risultati del loro lavoro e ne traggono le conseguenze per ottimizzare la qualità del loro intervento.

Nell'organizzazione delle varie proposte, tengono in considerazione gli interessi e le abitudini di coloro che ne beneficiano e consentono loro di sentirsi partecipi e utili, nel limite delle loro possibilità.

Per arricchire e vivacizzare la giornata organizzano feste e iniziative culturali, o promuovono occasioni di incontro (interne ed esterne) così da consentire alle persone di allacciare contatti e vivere esperienze di integrazione.

## Formazione

Durata: 3 anni

Formazione presso una scuola specializzata superiore (SSS). In Ticino i corsi a tempo pieno si tengono alla Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT) al Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

La formazione comprende ogni anno 5'400 ore, di cui 2'160 di formazione teorica e 3240 di formazione pratica presso diversi istituti sociosanitari.

Le materie di insegnamento a scuola toccano svariati ambiti quali: apprendimento (p.e. informatica, tecniche di presentazione, metodologia della ricerca, studio assistito); basi teoriche (p.e. anatomia e fisiologia, geriatria e psicogeriatrics, psicologia e sociologia dell'anziano, storia, etica, diritto); tecniche di base (p.e. basi dell'attivazione, attivazione con la persona singola e con il gruppo, validation, gentle care, stimolazione basale, cinestetica, lavoro sulla propria biografia); altre tecniche (p.e. offerte creative, espressive, ludiche, musicali, wellness, piccole tecniche, pet therapy); aspetti relazionali (p.e. collaborazione interdisciplinare interna ed esterna, tecniche e strategie di conduzione, gestione della qualità).

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di

SPECIALISTA IN ATTIVAZIONE (dipl. SSS),  
titolo riconosciuto dalla Confederazione.

## Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) oppure ammissione su dossier per persone con esperienza professionale nel settore;
- almeno il livello B2 per la lingua italiana;
- stage di almeno 2 giorni in un servizio di attivazione e redazione di un breve rapporto di stage;
- colloquio d'ammissione.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Creatività e immaginazione
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Resistenza psichica
- Tolleranza e rispetto dell'altro

## Condizioni di lavoro

Lo specialista e la specialista in attivazione operano presso case per anziani, istituti per lungodegenti o in strutture ambulatoriali nei settori della geriatria, della psicogeriatrics e dell'istruzione speciale. Il lavoro richiede buone capacità organizzative, resistenza psicofisica e un buon equilibrio emotivo. Le opportunità occupazionali sono al momento attuale buone. L'orario di lavoro generalmente è regolare.

## Perfezionamento

- corsi di perfezionamento organizzati presso la SSMT di Lugano;
- corsi di formazione e seminari promossi dall' Associazione svizzera degli specialisti in attivazione (SVAT).

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP

## Indirizzi

Schweizerische Berufsverband der  
Aktivierungsfachfrauen und - fachmänner (SVAT)  
Bahnhofstrasse 7b  
Stadthof  
6210 Sursee  
Telefono: 041 926 07 95  
<http://www.svat.ch>

CPS Centro professionale sociosanitario medico-  
tecnico Lugano  
SSSMT Scuola specializzata superiore medico  
tecnica  
Via Ronchetto 14  
6900 Lugano  
Telefono: 091 815 28 71  
<http://www.cpslugano.ti.ch>