orientamento .ch

Specialista in attivazione SSS

Descrizione

Lo specialista e la specialista in attivazione lavorano in strutture ospedaliere e ambulatoriali come case di riposo e di cura, cliniche psichiatriche, ospedali e centri diurni o altre cliniche. Con attività mirate mantengono, promuovono e riattivano le capacità fisiche, mentali e sociali degli utenti nella vita quotidiana. Coordinano inoltre il personale impegnato nel settore dell'attivazione, altri operatori o volontari.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Progettazione di servizi nelle istituzioni

- stabilire un rapporto di fiducia con gli utenti e i loro parenti;
- organizzare programmi individuali o di gruppo all'interno di istituti, cliniche o centri diurni;
- svolgere attività musicali, creative e di altro tipo per il corpo e la mente con lo scopo di promuovere le capacità fisiche, mentali e psicosociali dell'utente;
- sostenere gli utenti nel perseguire attivamente i loro interessi e rafforzare la loro autoefficacia;
- sostenere e incoraggiare le persone a vivere e prendere decisioni nel modo più indipendente possibile;

Organizzazione della vita quotidiana

- fornire agli utenti una struttura quotidiana e settimanale con la proposta di attività, ad esempio la partecipazione regolare ad attività ricreative, musicali o sportive;
- proporre agli utenti attività come la cucina, il giardinaggio o l'artigianato che consentono loro di sentirsi partecipi e utili, nel limite delle loro possibilità;
- organizzare eventi culturali o promuovere occasioni di incontro (interne o esterne) per portare varietà nella vita quotidiana e consentire agli utenti di allacciare contatti e vivere esperienze di integrazione;

Terapie di attivazione

- raccogliere informazioni sulla storia clinica dell'utente e sulla sua situazione attuale;
- definire gli obiettivi e le misure terapeutiche in base ai bisogni, alle risorse e agli interessi della persona;
- selezionare le terapie adatte e redigere un piano terapeutico per promuovere e riattivare in modo specifico le risorse dell'utente;
- documentare e analizzare i risultati della terapia e, se necessario, adattare la terapia successiva;
- consigliare gli utenti e, se necessario, i loro familiari sulle forme di terapia e sulle attività da svolgere.

Attività di coordinazione

- assumersi la responsabilità dell'intera area di attivazione in un istituto o clinica,
  guidare il team e pianificare i turni del personale;
- istruire e formare il personale;
- coordinare le proprie attività con quelle di altri professionisti del settore infermieristico, assistenziale e terapeutico, ad esempio medici, fisioterapisti o infermieri;
- garantire lo scambio di informazioni tra gli specialisti e le unità specializzate.

Formazione

Durata: 3 anni a tempo pieno

Formazione presso una scuola specializzata superiore (SSS). In Ticino i corsi a tempo pieno si tengono alla Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT) al Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

Altre formazioni in Svizzera:
www.orientamento.ch/scuole

La formazione comprende ogni anno 5'400 ore, di cui 2'160 di formazione teorica e 3240 di formazione pratica presso diversi istituti sociosanitari. Di regola le lezioni vengono impartite durante due giorni a settimana.

Le materie di insegnamento a scuola toccano svariati ambiti quali:

- apprendimento (p.e. informatica, tecniche di presentazione, metodologia della ricerca, studio assistito);
- basi teoriche (p.e. anatomia e fisiologia, geriatria e psicogeriatria, psicologia e sociologia dell'anziano, storia, etica, diritto);
- tecniche di base (p.e. basi dell'attivazione, attivazione con la persona singola e con il gruppo, Validation Gentle Care, stimolazione basale, cinestetica, lavoro sulla propria biografia);
- altre tecniche (p.e. offerte creative, espressive, ludiche, musicali, wellness, piccole tecniche, pet therapy);
- collaborazione (p.e. aspetti relazionali, dinamiche di gruppo, tecniche e strategie di conduzione, collaborazione interdisciplinare, gestione della qualità).

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di

SPECIALISTA IN ATTIVAZIONE SSS,

titolo riconosciuto dalla Confederazione.

Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) oppure ammissione su dossier per persone con esperienza professionale nel settore;
- almeno il livello B2 per la lingua italiana;
- stage di almeno 2 giorni in un servizio di attivazione e redazione di un breve rapporto di stage;
- colloquio d'ammissione.

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 21.02.2023

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Creatività e immaginazione
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Resistenza psichica
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Attitudine a dirigere e a gestire un gruppo
- Senso di osservazione
- Abilità manuale

Condizioni di lavoro

Lo specialista e la specialista in attivazione operano presso case per anziani, istituti per lungodegenti o in strutture ambulatoriali nei settori della geriatria, della psicogeriatria e dell'istruzione speciale. Il lavoro richiede buone capacità organizzative, resistenza psicofisica e un buon equilibrio emotivo. Lavorano a stretto contatto con altri professionisti della salute, come infermieri, medici e terapisti.

Questi professionisti spesso ricoprono posizioni di responsabilità con compiti di gestione, ad esempio come capi di un team. Le opportunità occupazionali sono al momento attuale buone. L'orario di lavoro generalmente è regolare.

Perfezionamento

- corsi di perfezionamento organizzati presso la SSMT di Lugano o da altri istituti di formazione;
- corsi di formazione e seminari promossi dall'Associazione svizzera degli specialisti in attivazione (SVAT);
- scuola universitaria professionale (SUP) per conseguire un bachelor in musica e movimento, in lavoro sociale, ergoterapia o in fisioterapia.

Altre offerte di formazione continua su:
http://www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP

Indirizzi

Centro professionale sociosanitario (CPS) Lugano
Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT)
Via Ronchetto 14
6900 Lugano
Telefono: 091 815 28 71
http://www.cpslugano.ti.ch

OdASanté Organizzazione mantello del mondo del lavoro per il settore sanitario
Seilerstrasse 22
3011 Berna
Telefono: 031 380 88 88
http://www.odasante.ch

Schweizerische Berufsverband der Aktivierungsfachfrauen und - fachmänner (SVAT)
Bahnhofstrasse 7b
Stadthof
6210 Sursee
Telefono: 041 926 07 95
http://www.svat.ch