

Descrizione

L'optometrista e la optometrista misurano l'acuità visiva e determinano il valore refrattivo del paziente (miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia), grazie all'ausilio di moderne apparecchiature. Si occupano di fare uno screening della salute oculare; nel caso si trovasse delle anomalie il paziente viene indirizzato da uno specialista in oftalmologia.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

esame della vista e prescrizione di lenti per occhiali

- accogliere i clienti, ascoltarli e porre domande sullo stato della loro vista e su eventuali disturbi che avvertono, ad esempio visione sfocata, mal di testa, bruciore agli occhi, ecc.;
- esaminare il funzionamento della vista in differenti situazioni: visione da lontano e nella lettura, senza occhiali e poi con lenti correttive;
- controllare gli occhiali o le lenti a contatto portati dal cliente o dalla cliente;
- misurare la distanza pupillare e determinare il centro ottico di ogni lente, per la confezione e la centratura delle lenti;
- seguire l'evoluzione della vista del cliente o della cliente e adattarne i mezzi correttivi;

adattamento delle lenti a contatto

- misurare la forma e la grandezza della cornea e del segmento anteriore dell'occhio;
- analizzare la qualità e la quantità delle lacrime;
- procedere a test per stabilire se la persona sopporta le lenti a contatto;
- fornire spiegazioni sull'applicazione delle lenti a contatto, sulla loro manutenzione e disinfezione;
- controllare le lenti a contatto portate dai clienti;

consigli alla clientela

- indicare i mezzi correttivi oculistici più adatti in funzione dell'attività professionale e dello stile di vita: lenti progressive, lenti con trattamento antiriflesso, occhiali da computer, ecc.;
- consigliare nella scelta di una montatura tenendo conto di diversi parametri: forma del viso, spessore delle lenti, attività professionale o nel tempo libero, ecc.;
- dare consigli sull'ergonomia del posto di lavoro, in particolare sull'illuminazione;
- consigliare e vendere "aiuti visivi" quali lenti d'ingrandimento, binocoli, cannocchiali, ecc.;

gestione aziendale

- scegliere i prodotti da commercializzare, trattare con i fornitori;
- decidere la politica di vendita: fissare i prezzi, garantire il servizio dopo vendita, attirare e fidelizzare la clientela;
- assumere e formare il personale.

Formazione

Durata: 3 anni

La formazione di optometrista SUP è offerta dalla Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), Hochschule für Technik, a Olten. Comprende teoria, esercizi pratici, casi clinici, lavori di progetto e una tesi di bachelor. Si svolge in tedesco o in francese. Contenuti della formazione (moduli): basi dell'optometria: chimica, biochimica, biostatistica, ottica generale, tecnologia delle lenti per occhiali, ottica fisiologica; optometria: lenti a contatto, refrazione, visione binoculare, optometria pediatrica, bassa visione, pratiche cliniche optometriche, metodi di indagine in optometria, analisi sistematica di problemi clinici; anatomia e fisiologia: anatomia e fisiologia generali e oculari, patologia generale e oculare, farmacologia; materie complementari (min. 3 a scelta): optometria del posto di lavoro e fotometria, Ray tracing e aberrazioni cromatiche, studio e ricerca bibliografica, diagnostica per immagini e funzionamento degli strumenti per la diagnosi, management operativo, gestione dei conflitti e leadership; altre materie: inglese, argomentazione e retorica, redazione, gestione, diritto ed etica.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si consegue il BACHELOR OF SCIENCE SUP IN OPTOMETRIA (nonché il Diploma Europeo di Optometria).

Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) di ottico/a più maturità professionale tecnica; oppure
- maturità professionale in un altro settore o maturità liceale più 1 anno di pratica nel campo dell'ottica

Per informazioni dettagliate sulle condizioni di ammissione, contattare la scuola. Sono inoltre richieste buone conoscenze del tedesco o del francese.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Abilità manuale
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Cortesia e tatto
- Attitudine a dirigere e a gestire un gruppo
- Accuratezza e precisione
- Senso commerciale
- Senso estetico

Condizioni di lavoro

Grazie alle loro qualifiche e alla loro formazione interdisciplinare, gli optometristi sono in grado di assumere posizioni di responsabilità in diversi settori.

Possono lavorare come impiegati, gerenti o come titolari di un negozio di ottica. Il loro orario di lavoro corrisponde quindi generalmente a quello di apertura dei commerci. Svolgono la loro attività all'interno di un piccolo gruppo, collaborano principalmente con ottici e sono spesso a contatto con la clientela. Sono autorizzati a effettuare esami della vista, prescrivere lenti per occhiali e adattare lenti a contatto.

Possono pure operare nel team di una clinica oftalmologica o di uno studio medico, come pure nell'industria ottica, nella tecnica medica, nella ricerca e nell'insegnamento.

L'esercizio della professione sotto la propria responsabilità professionale, quale indipendente o quale dipendente, è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone sul cui territorio è esercitata.

Perfezionamento

- corsi di formazione continua (optometria, gestione aziendale, ecc.) e di specializzazione (p.es. in low vision) proposti dalle associazioni professionali e dalle scuole;
- all'estero: possibilità di conseguire un master of science SUP in clinical optometry oppure in vision science and business;
- studio post-diploma: master of advanced studies (MAS) in optometria presso la Fachhochschule Nordwestschweiz a Olten.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.fhnw.ch/technik/io/weiterbildung>

Professioni affini

- Ortottista dipl. SSS/Ortottista dipl. SSS
- Ottico (AFC)/Ottica (AFC)
- Ottico per strumenti di precisione (AFC)/Ottica per strumenti di precisione (AFC)

Indirizzi

Associazione degli ottici del cantone Ticino (AOT)
c/o Ottica Vicari
Via S. Balestra 4
6900 Lugano
Telefono: 091 922 95 58
<http://www.aoticino.com>

Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Technik
Studiengang und Institut für Optometrie
Klosterzelgstrasse 2
5210 Windisch
Telefono: 062 957 22 60
<https://www.fhnw.ch/de/studium/technik/optometrie>

Optikschweiz
Geschäftsstelle
Baslerstr. 32
Postfach
4601 Olten 1 Fächer
Telefono: +41 62 212 80 33
<http://www.optikschweiz.ch>