

## Descrizione

L'ortopedico e l'ortopedica progettano e realizzano dispositivi di sostegno (ortesi) e protesi su misura per le persone la cui capacità di camminare, stare in piedi o sedersi è limitata. In contatto regolare con i clienti, devono comprendere la loro situazione e la loro vita quotidiana per determinare il tipo di apparecchio più adatto alle loro esigenze. Vendono anche una gamma di prodotti ortopedici.

Le loro attività principali possono essere così descritte:

### Consulenza alla clientela

- accogliere i clienti, aiutarli a definire i loro bisogni, le loro aspettative e la loro situazione: apparecchi per il lavoro, per il tempo libero, ecc.
- prendere le misure o le impronte e disegnare schizzi
- determinare gli apparecchi più appropriati in base alle indicazioni dei medici ortopedici o di base e in consultazione con i clienti: le ortesi sono supporti plantari, corsetti ortopedici o modifiche ortopediche a calzature speciali per migliorare la postura; le protesi sostituiscono in tutto o in parte una gamba, una mano o un braccio per ripristinarne la funzione e l'aspetto originali, ecc.
- spiegare ai clienti l'uso e la manutenzione degli ausili
- vendere e, se necessario, adattare gli articoli ortopedici standard: stecche, sedie a rotelle, corsetti, calze compressive, cuscini medici, ecc.

### Fabbricazione di ortesi e di protesi

- dimensionare gli apparecchi in base alle indicazioni dei medici e alle misure prese sui pazienti e scegliere i materiali adeguati
- far colare, modellare e lavorare il gesso utilizzato per realizzare le protesi in resina, utilizzando attrezzature e macchinari
- limare, segare, forare, inchiodare, saldare, incollare, fresare e piegare diversi materiali per realizzare apparecchi ortopedici: legno, metallo, cuoio, materiali sintetici, schiume espandenti, resine termoindurenti
- far provare le protesi o le ortesi ai pazienti ed effettuare gli adattamenti che necessari
- rispettare le norme in materia di salute e sicurezza e smaltire i materiali di scarto in conformità alle norme di tutela ambientale

### Assistenza e manutenzione

- trasformare e adattare gli apparecchi ortopedici in base all'evoluzione della disabilità dei pazienti
- provvedere alla manutenzione degli apparecchi (pulizia, revisione, riparazioni, regolazioni, ecc.)
- pulire e revisionare i macchinari utilizzati nella fabbricazione di apparecchi ortopedici

## Formazione

Durata: 4 anni

Formazione professionale di base ( tirocinio) presso un laboratorio ortopedico e frequenza dei corsi alla Scuola professionale di Zurigo (ABZ) o di Losanna (EPSIC) 1 giorno alla settimana. Possibilità di conseguire la maturità professionale durante l'apprendistato o dopo il conseguimento dell'AFC, a seconda del cantone.

La formazione a scuola prevede l'insegnamento delle seguenti conoscenze professionali:

- ortesi
- protesi
- ortopedia e riabilitazione/ausili per la riabilitazione
- procedimenti di lavoro e garanzia della qualità
- sicurezza sul lavoro, protezione della salute e dell'ambiente
- basi di scienze naturali

La persona in formazione segue inoltre i corsi interaziendali (minimo 16 e massimo 20 giornate) organizzati dall'Associazione svizzera dei tecnici in ortopedia (ASTO).

Al termine della formazione, superata la procedura di qualificazione (esami), si ottiene l'attestato federale di capacità (AFC) di ORTOPEDICO o ORTOPEDICA

## Requisiti

- assolvimento della scolarità obbligatoria
- alcune aziende possono prevedere un esame d'ammissione

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Abilità manuale
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Buona capacità di rappresentazione spaziale
- Discrezione
- Senso di osservazione
- Senso estetico

## Condizioni di lavoro

Gli ortopedici sono in costante contatto con la clientela e lavorano a fianco di medici, fisioterapisti e terapisti occupazionali. In genere svolgono la loro attività in modo indipendente, in piccole équipe, nei laboratori artigianali annessi alle officine ortopediche.

Il numero di apprendistati offerti è piuttosto ridotto. La professione richiede quindi un certo grado di flessibilità in termini di luogo di lavoro. Tuttavia, i professionisti ben formati sono richiesti sia in patria che all'estero. Per conto di organizzazioni umanitarie internazionali, ad esempio, possono lavorare anche all'estero in zone di guerra e di crisi.

Dopo alcuni anni di pratica, questi professionisti possono diventare direttori operativi, direttori di filiale, insegnanti per corsi interaziendali ed esperti di esami.

## Perfezionamento

- corsi e incontri di approfondimento e di formazione continua organizzati dall'associazione professionale ASTO
- maturità professionale che consente l'accesso alle scuole universitarie professionali (SUP) e agevola l'accesso al perfezionamento professionale
- esame di professione per conseguire l'attestato professionale federale (APF) di specialista in tecnologie di riabilitazione
- esame professionale superiore (EPS) per conseguire il titolo di ortopedista
- programmi offerti dall'Istituto federale di tecnologia ortopedica OT-BUFA di Dortmund (D)

Altre offerte di formazione continua su:  
[www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

## Professioni affini

- Calzolaio AFC/Calzolaia AFC
- Calzolaio ortopedico AFC/Calzolaia ortopedica AFC
- Odontotecnico AFC/Odontotecnica AFC
- Podologo AFC/Podologa AFC

## Indirizzi

Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ  
Abteilung Gastronomie & Hotellerie  
Ausstellungsstr. 44  
8090 Zurigo  
Telefono: +41 44 446 94 46  
<http://www.a-b-z.ch>

École professionnelle de Lausanne  
EPSIC  
Rue de Genève 63  
1004 Losanna  
Telefono: +41 21 316 58 58  
<https://www.epsic.ch>

Ortho Reha Suisse (ORS)  
Secrétariat  
Tägerhardring 8  
5436 Würenlos  
Telefono: 044 545 55 85  
<https://www.orthorehasuisse.ch>