

## Descrizione

L'infermiere specialista clinico e l'infermiera specialista clinica in salute mentale e psichiatria si occupano della prevenzione e promozione della salute, della gestione della crisi e del quotidiano dell'utente, della riabilitazione e ricerca in salute mentale e psichiatria. Sono quindi responsabili di definire, pianificare, erogare e valutare le prestazioni individualizzate al paziente e al suo sistema d'appartenenza (famiglia, amici prossimi), oltre che a gruppi della popolazione.

Sono al servizio di tutta la popolazione in qualsiasi fascia d'età. Lavorano prevalentemente in équipe multiprofessionali e interdisciplinari, in strutture sociali, sanitarie, nel territorio, nell'assistenza domiciliare e comunitaria. Svolgono la loro attività in regime dipendente o libero professionale. Aggiornano le proprie conoscenze attraverso una formazione permanente, supervisioni personali e di gruppo e riflessione critica sull'esperienza. I loro valori di riferimento sono, tra gli altri, la considerazione delle persone in termini globali, l'accoglienza e il rispetto dell'altro, dei suoi bisogni, valori, paure, aspettative, limiti e problemi, il coinvolgimento attivo e la responsabilizzazione dell'utenza e del suo sistema d'appartenenza nel proprio percorso terapeutico, la continuità delle cure. Oltre allo svolgimento dei compiti previsti per gli infermieri diplomati, gli specialisti clinici in salute mentale e psichiatria hanno le seguenti competenze più globali:

- affrontare con coinvolgimento attivo le situazioni di cura preservando la propria integrità emotiva;
- analizzare e gestire le implicazioni e i problemi etici legati all'operatività quotidiana;
- sviluppare e gestire progetti di prevenzione primaria e di educazione nell'ambito della salute mentale e della psichiatria in collaborazione con enti, scuole e altri professionisti e associazioni;
- gestire nella globalità una situazione complessa, a livello intra- ed extraistituzionale;
- prevenire e gestire situazioni patologiche o di disagio sociale in contesti multiculturali;
- promuovere la riabilitazione e il reinserimento sociale di individui o gruppi di persone con problemi psichiatrici;
- sostenere l'utente con un disagio o un problema psichico e il suo sistema d'appartenenza nella situazione di crisi;
- fornire consulenza specialistica e sostegno a persone, équipes o enti;
- svolgere attività di ricerca al fine di prevedere i cambiamenti degli scenari sociopsichiatrici e di adattarvi le risposte terapeutiche e preventive;
- collaborare a programmi di ricerca nei campi salute mentale e psichiatria e a promuovere la diffusione dei dati;
- elaborare modelli di presa a carico per il proprio istituto o servizio di salute mentale finalizzati al miglioramento della qualità dell'offerta erogata e alla qualità della vita dell'utenza;
- fungere da stimolo all'équipe per la riflessione costante sull'attività clinica;
- pianificare e svolgere attività d'insegnamento e di aggiornamento.

## Formazione

Durata: 3 semestri

Frequenza di una scuola universitaria professionale (SUP) parallelamente all'attività professionale. Si tratta di una specializzazione postdiploma aperta ad infermiere e infermieri diplomati. La formazione si svolge presso il Dipartimento sanità della SUPSI nella sede di Manno. Il curriculum di studio ha una struttura modulare e prevede sette moduli (35 ECTS) nell'arco di dieci mesi.

La durata è di 53 giorni (48 giorni di lezione + 5 giorni di stage), a cui si aggiungono il tempo di lavoro personale o di gruppo, di studio assistito e di valutazione (di ciascun modulo e lavoro finale durante il 3o semestre) oltre alla pratica professionale di almeno 320 ore nell'ambito specifico.

Moduli d'insegnamento teorico: evoluzione e qualità dei sistemi sanitari, elementi di metodologia di ricerca, promozione del cambiamento e gestione di progetti, ruolo professionale e collaborazione interdisciplinare in salute mentale e psichiatria, approfondimento clinico in salute mentale e psichiatria, gestione di situazioni complesse in salute mentale e psichiatria. Lavoro di diploma.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo  
DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES IN SALUTE  
MENTALE E PSICHIATRIA

## Requisiti

- Titolo di bachelor in cure infermieristiche. I candidati con un diploma di infermiere/a di livello terziario non universitario sono tenuti alla frequenza e alla certificazione di due moduli propedeutici per un totale di 10 ECTS
- Almeno 2 anni di esperienza professionale maturata dopo l'acquisizione del diploma infermieristico di base
- Possibilità comprovata di poter effettuare la pratica clinica specifica (320 ore)
- Conoscenze informatiche di base (videoscrittura, presentazioni, navigazione in rete e gestione mail)
- Nozioni di inglese auspicate

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudine a lavorare in gruppo
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Facilità di contatto
- Spirito d'iniziativa
- Tolleranza e rispetto dell'altro

## Condizioni di lavoro

Gli infermieri specialisti clinici in salute mentale e psichiatria svolgono la loro attività professionale presso cliniche pediatriche, reparti di maternità e pediatria, e servizi di salute pubblica. L'attività prevede orari irregolari (turni nel fine settimana, nei giorni festivi e la notte) e implica grandi responsabilità e un costante aggiornamento delle proprie conoscenze.

Svolgono la loro attività in regime dipendente o libero professionale.

## Perfezionamento

- corsi di aggiornamento, congressi e incontri promossi dalle associazioni professionali;
- formazioni in altri indirizzi clinici (è possibile ottenere una riduzione del tempo di formazione);
- formazione nell'ambito del management sanitario;
- Master of Advanced Studies (MAS) in clinica generale (possibilità di accedere direttamente al secondo anno di formazione).

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Infermiere SUP/Infermiera SUP

## Indirizzi

Associazione svizzera infermiere e infermieri (ASI)  
Sezione Ticino  
Via Simen 8  
6830 Chiasso  
Telefono: 091 682 29 31  
<http://www.asiticino.ch/>

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI)  
Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Via Cantonale 16e  
Palazzo E  
6928 Manno  
Telefono: 058 666 61 00  
<http://www.supsi.ch/deass>