Massaggiatore medicale APF
Massaggiatrice medicale APF

Descrizione

Il massaggiatore e la massaggiatrice medicale effettuano massaggi per promuovere la salute della persona, per prevenire o curare dolori e problemi. Applicano svariate tecniche di massaggio quali: massaggio classico, massaggio del tessuto connettivo, riflessologia plantare, linfodrenaggio, balneologia, bendaggi funzionali.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Valutazione e consulenza

- comprendere le diagnosi e le prescrizioni mediche;
- effettuare l'anamnesi del paziente e rilevarne i dati personali;
- eseguire un esame fisico del paziente, in particolare della zona da trattare;
- pianificare la presa a carico;
- definire gli obiettivi di trattamento;
- comunicare con il paziente e con l'équipe;
- consigliare e informare il paziente sul trattamento e sulla prosecuzione dello stesso;

Trattamento

- eseguire in modo autonomo i trattamenti, scegliendo fra le tecniche di massaggio quella o quelle più adeguate;
- applicare le varie forme di massaggio e di terapia fisica sulla zona del corpo da trattare;
- riconoscere le principali indicazioni e controindicazioni al trattamento;
- valutare e adattare costantemente il trattamento in base alle reazioni e ai bisogni del paziente;
- costruire una relazione di fiducia con il paziente, tenendo conto delle situazioni individuali e personali;
- istruire il paziente sulle misure e sui prodotti che possono sostenere il trattamento;

Gestione

- allestire per ogni paziente una cartella clinica;
- gestire l'attività dal punto di vista organizzativo e amministrativo;
- assicurare adeguate condizioni igieniche.

Formazione

Formazione presso la Scuola medico tecnica (SMT) presso il Centro Professionale Sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

Durata: 2 anni.

Si svolge a tempo pieno, include lezioni teoriche e teorico-pratiche a scuola e periodi di formazione pratica nelle strutture sociosanitarie cantonali o fuori Cantone (circa 3000 ore/lezione).
Moduli d'insegnamento:

- il corpo umano;
- patologia;
- massaggio classico;
- basi del movimento;
- riflessologia (1 e 2);
- linfodrenaggio (1 e 2);
- comunicazione;
- terapie fisiche (1 e 2);
- neurologia, psichiatria e psicosomatica;
- tecniche.

Al termine della formazione, superata la procedura di qualificazione (esami), si ottiene l'attestato professionale federale (APF) di
MASSAGGIATORE MEDICALE o
MASSAGGIATRICE MEDICALE
La formazione è anche offerta in altre regioni della Svizzera con modalità e durata differenti. L'elenco aggiornato delle scuole è consultabile su: www.oda-mm.ch

Requisiti

Ammissione all'esame professionale federale

- formazione di base assolta (attestato federale di capacità AFC triennale, maturità o formazioni equivalenti);
- esperienza lavorativa di 1 anno al 100% in qualsiasi ambito;
- superamento dell'esame attitudinale;
- aver superato i moduli previsti dal corso.

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 06.12.2022

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudine a lavorare in modo indipendente
- Cortesia e tatto
- Discrezione
- Facilità di contatto
- Igiene e pulizia
- Resistenza fisica
- Buona coordinazione motoria
- Senso tattile sviluppato

Condizioni di lavoro

I massaggiatori e le massaggiatrici medicali lavorano su prescrizione medica e non o in collaborazione con fisioterapisti, osteopati o medici. Possono esercitare in strutture pubbliche o private (centri termali, studi di fisioterapia, centri di riabilitazione, ospedali, ecc.) nel rispetto delle norme giuridiche e deontologiche.
In alcuni cantoni la professione può essere svolta a titolo indipendente previa autorizzazione (informazioni presso i dipartimenti cantonali della sanità). In Ticino l'autorizzazione è richiesta (domanda da inoltrare all'Ufficio di sanità).

Perfezionamento

- formazione continua nella forma dell'aggiornamento personale e professionale;
- possibilità di specializzazione in Svizzera e all'estero;
- accesso, previo esame di ammissione, a scuole universitarie professionali sanitarie (p.es. fisioterapia; cure infermieristiche).

Altre offerte di formazione continua su:
http://www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Osteopata SUP/Osteopata SUP

Indirizzi

CPS Centro professionale sociosanitario medico-tecnico Lugano
SMT Scuola medico tecnica
Via Ronchetto 14
6900 Lugano
Telefono: 091 815 28 71
http://www.cpslugano.ti.ch

Organizzazione del mondo del lavoro dei massaggiatori medicali OdA MM
Segretariato
Tägerhardring 8
5436 Würenlos
http://www.oda-mm.ch/it