Descrizione

L'ergoterapista aiuta bambini e bambine o adulti con capacità motorie o cognitive limitate a causa di malattia, incidente, disturbi dello sviluppo o dell'invecchiamento a ritrovare o mantenere la propria autonomia nelle attività quotidiane, sociali, professionali o ricreative. Nel trattamento vengono integrati ausili su misura e si fa un adeguamento dell'ambiente vitale dei pazienti (spazi architettonici, persone di riferimento, ecc.).

Le sue attività principali possono essere così descritte:

Valutazione

- valutare le esigenze di ogni paziente, del suo ambiente vitale e il suo livello di autonomia nello svolgimento delle attività quotidiane (spostamento, comunicazione, abbigliamento, igiene, alimentazione, ecc.)
- fare un elenco delle risorse disponibili (terza persona per svolgere determinati compiti, materiale necessario per il trattamento, ecc.)
- fare un bilancio delle capacità funzionali del paziente (esecuzione di un movimento, precisione, rapidità, forza muscolare, ecc.) e delle capacità di pianificazione e organizzazione delle proprie attività
- analizzare l'ambiente vitale e architettonico (accesso ai locali, postazione di lavoro, mobili, ecc.)

Trattamento

- definire gli obiettivi e i mezzi di trattamento adeguati al caso specifico
- proporre e dirigere diverse attività quotidiane (vestirsi, spostarsi, fare le pulizie, cucinare), professionali e scolastiche (leggere e scrivere), ricreative (giochi), artigianali (ceramica, tessitura), culturali (teatro, cinema)
- ideare programmi di esercizi e guidare i pazienti nella realizzazione dei compiti stabiliti
- creare o adattare dei materiali (stecche, ausili tecnici, ecc.) e aiutare i pazienti a familiarizzare con l'uso di questi strumenti
- effettuare visite a domicilio e proporre una nuova sistemazione dell'ambiente materiale e della postazione di lavoro
- aiutare i pazienti a prevenire l'aggravarsi delle loro difficoltà

Formazione

Durata: 3 anni

La formazione universitaria si svolge presso il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS) della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) nel campus di Manno.

Il ciclo di studi dura 6 semestri, articolati in parte teorico-pratica e svolte una scuola ed in 4 periodi di stage svolti in varie strutture e istituzioni sanitarie.

Il bachelor in ergoterapia propone una struttura centrata non solo sulla specificità della professione di ergoterapista, ma anche sugli ambiti formativi delle altre professioni della SUPSI del settore sanitario (fisioterapisti e infermieri). I tre bachelor condividono perciò alcune tematiche sviluppate in moduli comuni: società, salute e etica; gestione della qualità; informazione e della comunicazione tecnologica.

Gli ambiti formativi sono: pratica clinica e tecniche professionali; alterità, identità e ruolo professionale; organizzazione, sistemi e strutture sanitarie; individuo, ambiente, società e salute; ricerca, metodologia e gestione dei progetti; inglese; stage in strutture sanitarie; lavoro finale di bachelor.

Maggiori informazioni sulla formazione alla SUPSI: www.orientamento.ch/scuole

La formazione è offerta anche dalle Scuole universitarie professionali di Losanna e Winterthur. Altre formazioni: www.orientamento.ch/scuole

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di

BACHELOR OF SCIENCE SUP
IN ERGOTERAPIA

Requisiti

- esami di graduatoria per tutti i candidati e le candidate in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: maturità professionale socio-sanitaria; maturità specializzata sanitaria o sociale; maturità professionale tecnica, commerciale o artistica; maturità liceale o equivalente
- esame preliminare di cultura generale, il cui esito positivo permetterà di accedere all'esame di graduatoria per persone di età superiore ai 25 anni sprovvisti dei titoli di studio indicati ma in possesso di una formazione e di un'esperienza significativa e adeguata (candidature su dossier)

I candidati e le candidate che non sono in possesso di una maturità socio-sanitaria, superato l'esame di graduatoria, dovranno frequentare dei moduli complementari per essere ammessi definitivamente al ciclo di studi. I moduli complementari consistono in settimane di formazione teorica alternate a formazione pratica in istituzioni sociosanitarie. Per i percorsi bachelor a tempo pieno, questi moduli sono da frequentare nell'anno precedente l'inizio del triennio.

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 02.10.2020

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Capacità di analisi
- Creatività e immaginazione
- Abilità manuale
- Attitudine a lavorare in gruppo
- Discrezione

Condizioni di lavoro

Gli ergoterapisti e le ergoterapiste possono lavorare in uno studio di ergoterapia o in ospedali, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione o psicosociali, nelle aziende, nei posti di lavoro, a domicilio, oppure in cliniche pubbliche e private specializzate in neurologia, ortopedia, reumatologia, traumatologia, ecc. Lavorano a stretto contatto con altre figure professionali dell'ambito sanitario e con i familiari dei pazienti, con i quali coordinano il trattamento.

Coloro che hanno buone conoscenze linguistiche possono lavorare all'estero, in quanto la maggior parte dei Paesi fa parte della Federazione internazionale che riconosce il diploma svizzero. È anche possibile svolgere l'attività da indipendente in un proprio studio, generalmente dopo due anni di pratica. L'esercizio della professione è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone in cui si lavora.

Perfezionamento

- corsi di specializzazione in ambito ergoterapico offerti dall'Associazione Svizzera di Ergoterapia (ASE, https://ergoterapia.ch)
- master of Science SUP in ergoterapia (Occupational Therapy);
- corsi offerti dalle università
- percorsi advanced studies SUP (CAS, DAS, MAS) in ambito riabilitativo

Altre offerte di formazione continua su:
www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Educatore dell'infanzia SSS/Educatrice dell'infanzia SSS
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Logopedista/Logopedista
- Maestro socioprofessionale dipl. SSS/Maestra socioprofessionale dipl. SSS
- Ortopedico AFC/Ortopedica AFC
- Psicomotricista SUP/Psicomotricista SUP

Indirizzi

Associazione Svizzera di Ergoterapia (EVS-ASE)
Altenbergstrasse 29
686
3000 Berna
Telefono: 031 313 88 44
https://ergoterapia.ch/

SUPSI - Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Via Violino 11
Stabile Piazzetta
6928 Manno
Telefono: 058 666 64 00
http://www.supsi.ch/deass