

Descrizione

I terapisti della psicomotricità o psicomotricisti si occupano delle interazioni tra percezione, sentimenti, pensieri, movimento e comportamento. Partendo dall'espressione corporea si considerano anche le influenze emotive, sociali e culturali che caratterizzano la persona. Gli psicomotricisti seguono persone le cui condizioni di sviluppo e/o qualità di vita sono minacciate o limitate da fragilità o disturbi di tipo socioemotivo e sensori-motorio. Le cause sono multifattoriali, spesso non diagnosticabili in modo chiaro, e dipendono dalle condizioni dello sviluppo bio-psicosociale a loro volta dipendenti da aspetti come il contesto culturale o lo status socioeconomico.

La pratica prende in considerazione le manifestazioni corporee su aspetti diversi: funzionali, espressivi, emotivi e relazionali. Sono considerati disturbi psicomotori l'iperattività, l'inibizione, l'ipotonia, la mancanza di abilità o di equilibrio, i disturbi dello schema corporeo, le difficoltà di orientamento nello spazio e nel tempo, i movimenti scoordinati, l'insufficiente tono muscolare, i disagi generati da difficoltà di comunicazione, di comportamento o di apprendimento scolastico, così come la gestione emotiva.

I loro compiti principali possono essere così descritti:

- effettuare una valutazione negli ambiti psicomotorio, grafomotorio e della scelta della mano dominante, grazie ad una serie di attività tali da permettere l'osservazione delle attitudini e delle difficoltà;
- procedere alla stesura del bilancio dopo la valutazione e il colloquio con i genitori, i docenti, i medici o altre persone di riferimento;
- proporre un progetto terapeutico con diverse tecniche di rilassamento, di espressione plastica (disegno, pittura) o corporee (gioco con palloni, cerchi, ecc.) per aiutare le persone a sviluppare al meglio le capacità del corpo e psichiche e la loro integrazione sociale;
- organizzare e animare le sedute terapeutiche;
- fare prevenzione in particolare sensibilizzando i professionisti dell'infanzia ad uno sviluppo armonioso dei bambini.

Gli psicomotricisti utilizzano soprattutto il gioco come mezzo per stimolare i bambini a trovare piacere nel funzionamento del loro apparato motorio e per aiutarli a sviluppare le loro possibilità espressive attraverso il movimento, l'improvvisazione musicale e la manipolazione di oggetti diversi (palloni, corde, cerchi, foulard, ecc.). Con gli adulti, pur essendo simili gli obiettivi da raggiungere, l'approccio è diverso: le attività terapeutiche si concentrano sulla danza creativa e sui movimenti di armonizzazione del corpo.

Formazione

Durata: 3 anni (bachelor), 2 anni (master)

Frequenza di una scuola universitaria professionale (SUP) a tempo pieno. La formazione è offerta da:

- Bachelor: Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik, a Zurigo
- Master: Haute école de travail social (HETS), a Ginevra

Per i programmi di studio si consiglia di consultare le singole scuole.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di BACHELOR / MASTER SUP IN TERAPIA PSICOMOTORIA

I diplomi esteri non sono riconosciuti automaticamente. La CDPE, competente per il riconoscimento dei titoli, richiede ai detentori di bachelor stranieri alcuni complementi di formazione da effettuare presso istituti svizzeri.

Requisiti

Accesso diretto agli studi di bachelor (Zurigo):

- maturità liceale o titolo giudicato equivalente, oppure
- diploma d'insegnamento approvato dalla CDPE, oppure
- bachelor di una scuola universitaria professionale.

I titolari di altri titoli di studio possono essere ammessi a determinate condizioni (esperienza professionale e/o superamento di un esame). Per informazioni rivolgersi direttamente alla scuola

Accesso diretto agli studi di master (Ginevra):

- bachelor SUP in lavoro sociale, cure infermieristiche, fisioterapia, ergoterapia, levatrice, nutrizione e dietetica;
- bachelor accademico in psicologia, pedagogia curativa o specializzata, scienze dell'educazione con certificato complementare in educazione speciale;
- bachelor ASP/SUP o certificato complementare in insegnamento prescolastico o elementare.

Le persone titolari di un altro diploma svizzero o estero possono essere ammesse su dossier.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Buona coordinazione motoria
- Senso del ritmo e della musica
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Facilità di contatto
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Capacità di analisi

Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione può essere soggetto ad autorizzazione; le disposizioni variano da cantone a cantone; in Ticino l'autorizzazione è prevista per chi svolge attività indipendente. Gli psicomotricisti lavorano in proprio o come dipendenti di strutture sanitarie o scolastiche, servizi medico-pedagogici o psico-pedagogici, ospedali psichiatrici, a contatto con bambini e adulti. Operano in modo autonomo, generalmente in un'ottica multidisciplinare, in collaborazione con medici, psicologi, logopedisti, insegnanti, educatori e con i genitori. Lavorano con le persone individualmente o in piccoli gruppi a dipendenza del grado di difficoltà e di bisogno. A livello scolastico primario sensibilizzano il corpo insegnante ad individuare il disturbo allo stadio primario così da poter attivare una terapia adeguata e tempestiva. Le sedute terapeutiche sono tenute in una grande sala o in una palestra; la loro durata e la loro frequenza variano secondo il caso (in genere una seduta settimanale sull'arco di parecchi mesi).

Perfezionamento

- corsi di aggiornamento o di perfezionamento proposti da Psicomotricità svizzera o dalle sezioni cantonali o dai servizi medico-pedagogici o psico-pedagogici
- possibilità di perfezionamento a livello accademico offerte dalle università

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Professioni affini

- Docente di musica e movimento SUP/Docente di musica e movimento SUP
- Docente in pedagogia specializzata/Docente in pedagogia specializzata
- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Logopedista/Logopedista
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta

Indirizzi

Haute école de travail social (HETS)
Filière psychomotricité
Rue du Pré-Jérôme 16
Case postale 80
1211 Ginevra 4
Telefono: 022 388 94 15
<http://www.hesge.ch/hets>

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik
Shaffhauserstrasse 239
8057 Zurigo 57
Telefono: 044 317 11 11
<http://www.hfh.ch>

Psicomotricità Svizzera
Sezione Ticino
Piazzetta Fontana 7A
c/o Michaela Jermini Lafranchi
6500 Bellinzona
Telefono: 091 826 36 82
Email: sezione.ti@psicomotricita-svizzera.ch

Psicomotricità Svizzera
Genfergasse 10
3011 Berna
Telefono: 031 301 39 80
<http://www.psychomotorik-schweiz.ch>