Psicomotricista SUP

Descrizione

Lo e la psicomotricista lavorano con persone che soffrono di disturbi psicomotori: iperattività, mancanza di equilibrio o di coordinazione, scarso tono muscolare, difficoltà di orientamento, comunicazione, comportamento o apprendimento. Questi professionisti cercano di prevenire, alleviare o curare questi disturbi attraverso il gioco, il rilassamento, l'espressione fisica o l'improvvisazione musicale.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Valutazione

- osservare e valutare le capacità motorie di base (camminata, salto, equilibrio, coordinazione dei gesti, ecc.), le capacità comunicative e le capacità di apprendimento in neonati, bambini, adolescenti, adulti e anziani;
- effettuare diagnosi psicomotorie;
- valutare le misure terapeutiche da attuare;

Trattamento

- proporre varie forme di intervento: rilassamento, espressione corporea (giochi con la palla e con il cerchio, giochi simbolici, danza, ecc.) o visiva (disegno, pittura) per sostenere la persona nello sviluppo delle sue facoltà fisiche e mentali e favorire così la sua integrazione sociale;
- rafforzare la relazione della persona con sé stessa e con l'ambiente, mobilitando le funzioni motorie, emotive e mentali;
- pianificare e condurre sessioni di terapia e collaborare con genitori, parenti, persone di contatto e altri professionisti;

Prevenzione e sensibilizzazione

- lavorare negli asili nido e nelle scuole elementari per sensibilizzare i vari professionisti allo sviluppo armonico dei bambini;
- sviluppare attività di promozione della salute nel campo della psicomotricità per i professionisti che lavorano con persone di tutte le età o per il pubblico in generale;
- svolgere un lavoro di riflessione, ricerca e sviluppo sulle proprie pratiche professionali.

Formazione

Frequenza di una scuola universitaria professionale (SUP) a tempo pieno

Durata:

- 3 anni (bachelor);
- 2 anni (master).

Luogo:

- Bachelor e Master: Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik, a Zurigo;
- Master: Haute école de travail social (HETS), a Ginevra.

Maggiori informazioni:
www.orientamento.ch/scuole-universitarie

Contenuto (a titolo indicativo):

- approcci teorici e metodologici;
- formazione pratica e approccio clinico;
- ricerca applicata e clinica.

Per i programmi di studio si consiglia di consultare le singole scuole.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di
BACHELOR / MASTER SUP IN TERAPIA PSICOMOTORIA

I diplomi esteri non sono riconosciuti automaticamente. La CDPE richiede ai detentori di bachelor stranieri alcuni complementi di formazione da effettuare presso istituti svizzeri.

Requisiti

Accesso diretto agli studi di bachelor (Zurigo):

- maturità liceale o titolo giudicato equivalente;
- oppure diploma d'insegnamento approvato dalla CDPE;
- oppure bachelor di una scuola universitaria professionale.

I titolari di altri titoli di studio possono essere ammessi a determinate condizioni. Per informazioni rivolgersi direttamente alla scuola

Accesso diretto agli studi di master (Ginevra):

- bachelor SUP in lavoro sociale, cure infermieristiche, fisioterapia, ergoterapia, levatrice, nutrizione e dietetica;
- oppure bachelor accademico in psicologia, pedagogia curativa o specializzata, scienze dell'educazione con certificato complementare in educazione speciale, psicologia e educazione, logopedia, scienze motorie e sport (con minore in psicologia) o medicina;
- oppure bachelor ASP/SUP o certificato complementare in insegnamento prescolastico o elementare.

Inoltre, per tutti i candidati

- valutazione delle predisposizioni professionali (relazione personale, colloquio individuale).

Le persone titolari di un altro diploma svizzero o estero possono essere ammesse su dossier.

Accesso diretto agli studi di master (Zurigo):

- bachelor SUP in terapia psicomotoria.

Maggiori informazioni: www.hfh.ch e www.hesge.ch

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 18.09.2023

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Buona coordinazione motoria
- Senso del ritmo e della musica
- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Facilità di contatto
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Capacità di analisi

Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione può essere soggetto ad autorizzazione; le disposizioni variano da cantone a cantone; in Ticino l'autorizzazione è prevista per chi svolge attività indipendente. Operano in modo autonomo, generalmente in un'ottica multidisciplinare, in collaborazione con medici, psicologi, logopedisti, insegnanti, educatori e con i genitori. Lavorano con le persone individualmente o in piccoli gruppi a dipendenza del grado di difficoltà e di bisogno. A livello scolastico primario sensibilizzano il corpo insegnante ad individuare il disturbo allo stadio primario così da poter attivare una terapia adeguata e tempestiva. Le sedute terapeutiche sono tenute in una grande sala o in una palestra; la loro durata e la loro frequenza variano secondo il caso (in genere una seduta settimanale sull'arco di parecchi mesi).
Questi professionisti possono lavorare in un'ampia varietà di contesti: lavorano in proprio o come dipendenti di strutture sanitarie o scolastiche, servizi medico-pedagogici o psico-pedagogici, ospedali psichiatrici, a contatto con bambini e adulti.

Perfezionamento

- corsi di aggiornamento o di perfezionamento proposti da Psicomotricità svizzera o dalle sezioni cantonali o dai servizi medico-pedagogici o psico-pedagogici;
- possibilità di perfezionamento a livello accademico offerte dalle università.

Altre offerte di formazione continua
su: www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Docente di musica e movimento SUP/Docente di musica e movimento SUP
- Docente in pedagogia specializzata/Docente in pedagogia specializzata
- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Logopedista/Logopedista
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta

Indirizzi

Haute école de travail social (HETS)
Filière psychomotricité
Rue du Pré-Jérome 16
Case postale 80
1211 Ginevra 4
Telefono: 022 558 55 40
https://www.hesge.ch/hets

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich (HfH)
Shaffauserstrasse 239
Postfach 5850
8050 Zurigo 50
Telefono: 044 317 11 11
https://www.hfh.ch

Psicomotricità Svizzera
Sezione Ticino
Piazzetta Fontana 7A
c/o Michaela Jermini Lafranchi
6500 Bellinzona
Telefono: 091 826 36 82
Email: sezione.ti@psicomotricita-svizzera.ch

Psicomotricità Svizzera
Genfergasse 10
3011 Berna
Telefono: 031 301 39 80
http://www.psychomotorik-schweiz.ch