

## Descrizione

I medici specialisti in psichiatria e psicoterapia si impegnano a prevenire o diagnosticare le malattie psichiatriche, i disturbi psichici come pure i disagi emotivi (nevrosi, psicosi, depressioni e forme ansiose disturbi di personalità, disturbi alimentari, malattie psicosomatiche, dipendenze, situazioni di crisi). Si specializzano nella cura di adulti o di bambini e adolescenti.

I pazienti si rivolgono ai medici specialisti in psichiatria e psicoterapia di propria iniziativa, su consiglio di familiari o di conoscenti oppure su indicazione del medico di base. Possono beneficiare di prese a carico ambulatoriali (in studio privato o nei servizi territoriali) o, nei casi acuti, di prese in carico stazionarie (in cliniche psichiatriche).

Le loro principali attività possono essere così descritte:

### consultazione e diagnosi

- ricevere in consultazione persone che presentano problemi personali o relazionali, sofferenze psichiche, difficoltà dovute all'ansia o fobie, disturbi del comportamento o dell'apprendimento, dipendenze, ecc.;
- analizzare lo stato di salute mentale attraverso anamnesi psicopatologica, esame psichico e test diagnostici, tenendo conto degli aspetti biologici, psichici e sociali;
- diagnosticare disturbi mentali o psichici, inquadrare problematiche personali, proporre terapie;

### trattamento

- costruire una relazione di fiducia con i pazienti e accompagnarli nel loro percorso evolutivo o di guarigione;
- condurre una psicoterapia adatta al caso (psicoanalisi o psicoterapia psicodinamica, psicoterapia cognitivo-comportamentale, terapie di gruppo, di coppia, di famiglia);
- prescrivere, se necessario, un trattamento farmacologico (antidepressivi, antipsicotici, stabilizzatori dell'umore, tranquillanti);
- collaborare con i famigliari dei pazienti e con altre figure professionali coinvolte (tutori, psicologi, educatori, docenti, infermieri, orientatori, ecc.);

### consulenza

- fornire un parere specialistico ad altri professionisti del settore sanitario e sociale; proporre misure e interventi preventivi in ambito sociale e contribuire alla loro realizzazione;

### attività peritale

- condurre valutazioni specialistiche sulle conseguenze di malattie e disturbi psichici in ambito di diritto assicurativo, penale e civile (perizie per tribunali, per l'assicurazione invalidità, ecc.).

## Formazione

Durata: 6 anni

Si tratta di una formazione post-grado, pratica e teorica, alla quale si accede dopo l'ottenimento del diploma federale di medicina. La formazione si svolge negli istituti di formazione riconosciuti dalla Federazione dei medici svizzeri (FMH): in Ticino presso l'Organizzazione psichiatrica cantonale (Clinica psichiatrica cantonale, Servizi psico-sociali e Servizi medico-psicologici) e presso cliniche psichiatriche private. Le specializzazioni (psichiatria e psicoterapia per adulti, psichiatria e psicoterapia per bambini e adolescenti) sono regolamentate da un programma di formazione pratica e teorica (vedi: [www.psychiatrie.ch](http://www.psychiatrie.ch)).  
Contenuto della formazione: psicopatologia (adulto, infanzia e adolescenza), psichiatria generale, psichiatria geriatrica, psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, psichiatria forense, psicofarmacologia, psicoterapia (orientamento psicodinamico, cognitivo-comportamentale, sistemico-familiare), consultazione e liaison.

Al termine della formazione si ottiene il diploma federale di  
MEDICO/A SPECIALISTA IN PSICHIATRIA E  
PSICOTERAPIA PER ADULTI o  
MEDICO/A SPECIALISTA IN PSICHIATRIA E  
PSICOTERAPIA  
PER BAMBINI E ADOLESCENTI.

Ulteriori informazioni sul sito della Federazione dei medici svizzeri FMH - <http://www.fmh.ch>

## Requisiti

- diploma federale in medicina

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Equilibrio psico-affettivo
- Disponibilità
- Motivazione per le attività curative
- Capacità di analisi
- Buona memoria
- Resistenza psichica
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

I medici specialisti in psichiatria e psicoterapia o/e in psichiatria e psicoterapia per bambini e adolescenti lavorano in un istituto psichiatrico (ospedale, clinica, ambulatorio) oppure nel loro studio privato.

Collaborano con équipe pluridisciplinari composte da psicologi, psicomotricisti, educatori, docenti, logopedisti e altri specialisti del settore medico e sociale. Una piccola parte di loro si dedica alla ricerca e all'insegnamento.

A seguito dell'entrata in vigore degli accordi bilaterali, nel giugno 2002, la nuova legge sulle professioni mediche permette loro di praticare in certi paesi dell'Unione europea.

## Perfezionamento

- la formazione continua in campo medico è un obbligo legale e un dovere etico; ogni medico deve svolgere annualmente un determinato periodo di aggiornamento variabile a dipendenza della specializzazione;
- seminari, conferenze, congressi e gruppi di intervizione organizzati da istituzioni psichiatriche, dalla Società ticinese di psichiatria e psicoterapia (STPP), o da gruppi di specialisti;
- formazione individuale: lettura di libri e periodici specializzati, consultazione di banche dati specialistiche;
- dottorato.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

<http://www.aggiornati.ch>

## Professioni affini

- Medico specialista in pediatria/Medica specialista in pediatria
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta

## Indirizzi

Ordine dei medici del Cantone Ticino (OMCT)  
Via Cantonale 8  
Stabile Qi  
6805 Mezzovico  
Telefono: 091 930 63 00  
<http://www.omct.ch>

Società svizzera di psichiatria e psicoterapia per bambini e adolescenti (SSPPEA)  
Altenbergstrasse 29  
Postfach 686  
3000 Berna 8  
Telefono: 031 313 88 34  
<http://www.sgkjpp.ch>

Società ticinese di psichiatria e psicoterapia (STPP)  
6900 Lugano  
Telefono: 077 449 29 69  
<http://www.stpp.ch>

Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie  
Secrétariat  
Altenbergstrasse 29  
Postfach 686  
3000 Berna 8  
Telefono: 031 313 88 33  
<http://www.psychiatrie.ch>