

Descrizione

Il maestro e la maestra di sport sulla neve insegnano le discipline dello sci alpino, dello sci di fondo, del telemark e dello snowboard ad allievi di tutti i livelli - dai principianti agli esperti - e di tutte le età (bambini, giovani e adulti). Insegnano a gruppi o individualmente nell'ambito di una scuola svizzera di sport sulla neve.

Propongono esercizi adeguati al grado di preparazione di ogni allievo o allieva, su piste di difficoltà variabili. Padroneggiano le diverse tecniche degli sport sulla neve grazie a una solida formazione, a una buona esperienza e a competenze tecniche, teoriche e metodologiche. Conoscono i metodi di insegnamento. Sanno reagire in situazioni di pericolo, interpretare le condizioni meteorologiche e i bollettini delle valanghe, comprendere i rapporti fra ecologia, turismo e natura.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

insegnamento

- aiutare gli iniziati a prendere dimestichezza con gli attrezzi di scivolamento, incoraggiarli e motivarli;
- spiegare, mostrare e far eseguire agli allievi gli esercizi necessari per l'apprendimento della tecnica;
- proporre esercizi adatti al livello di ogni allievo, elaborando una progressione tecnica individualizzata;
- incitare e incoraggiare i più esitanti;
- consigliare tecnicamente riferendosi al concetto tecnico di Swiss Snowsports;
- variare gli esercizi aumentando progressivamente il grado di difficoltà;
- insegnare a padroneggiare completamente la discesa sugli attrezzi di scivolamento su ogni tipo di pista;
- promuovere la polisportività;

competizione

- iniziare gli allievi alla competizione;
- gestire allenamenti tecnici e fisici completi;
- preparare e tracciare i percorsi di gara;
- controllare lo svolgimento delle competizioni;
- gestire la distribuzione dei pettorali e il cronometraggio;

sicurezza

- garantire in tutte le situazioni la sicurezza degli utenti delle piste;
- accompagnare gli sciatori sulle varianti fuori pista riconosciute;
- partecipare ai soccorsi in caso di incidenti sulle piste o di valanghe.

Formazione

La formazione si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. A livello svizzero l'associazione Swiss Snowsports propone corsi nella forma modulare.

Durata: 2 anni

- Moduli Aspirante SSSA: metodologia e tecnica nella disciplina scelta; lingua straniera; soccorritore.

- Moduli Istruttore/trice SSSA: sicurezza e primi soccorsi; metodologia e tecnica nella disciplina scelta e in una seconda disciplina; corso soccorritori; stage pratico 1.

- Moduli Attestato professionale: escursioni e fuori pista; turismo e legge degli sport sulla neve; test tecnico (competizione); stage pratico 2.

Ogni modulo è soggetto al controllo delle competenze acquisite. Per l'ottenimento dell'Attestato professionale federale (APF) è previsto un esame e la preparazione di un lavoro scritto individuale sulla professione (4-10 pagine). L'esame dura un giorno e prevede: esame scritto e orale (conoscenze delle valanghe, metodologia e pedagogia, tecnica, cultura generale e turismo, diritti e doveri di sicurezza); presentazione orale del lavoro scritto individuale sulla professione.

Al termine della formazione, superati gli esami federali finali, si ottiene l'attestato professionale federale (APF) di

MAESTRO DI SPORT SULLA NEVE o
MAESTRA DI SPORT SULLA NEVE

(Regolamento federale d'esame del 27 maggio 2003)

Requisiti

Ammissione all'esame professionale federale

- 18 anni compiuti
- attestato federale di capacità (AFC), maturità o titolo equivalente
- attestato di formazione pratica (stage pluridisciplinari) di 80 giorni (2 x 40 giorni) in una scuola di sport sulla neve riconosciuta da Swiss Snowsports
- certificati di Swiss Snowsport per tutti i moduli di formazione

La decisione riguardo all'equivalenza di diplomi esteri è di competenza della Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI).

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Autorevolezza
- Perseveranza
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Attitudine a lavorare in modo indipendente
- Resistenza fisica

Condizioni di lavoro

I maestri di sport sulla neve lavorano quali indipendenti o presso scuole di sport invernali, nelle principali stazioni sciistiche dell'arco alpino. Per gli italofoeni ci sono buone opportunità di impiego anche nel basso Vallese e in Engadina, dove vi è una forte clientela italiana e svizzero-italiana.

L'attività di maestro e di maestra di sport sulla neve è un'attività accessoria, legata alla stagione invernale, svolta complementariamente ad un'altra professione (ad es. maestro/a di tennis, guida alpina, agricoltore/trice, albergatore/ trice, ecc.).

Alcuni praticano la professione anche d'estate, sui ghiacciai alpini e nell'emisfero sud. Il lavoro si svolge all'aria aperta, spesso con condizioni meteorologiche difficili: neve, freddo, vento, nebbia.

Perfezionamento

- corsi di specializzazione per diventare allenatore/trice di sci club, allenatore/trice regionale, allenatore/trice della Federazione svizzera di sci, allenatore/trice di sci di fondo, direttore/trice di una scuola svizzera di sci;
- approfondimento e specializzazione in varie discipline: sci alpino, sci di fondo, telemark, snowboard, sci acrobatico, ecc.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Professioni affini

- Allenatore di sport di prestazione (APF)/Allenatrice di sport di prestazione (APF)
- Docente di educazione fisica e sport (U)/Docente di educazione fisica e sport (U)
- Guida alpina (APF)/Guida alpina (APF)
- Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute (APF)/Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute (APF)

Indirizzi

Associazione Ticino Snowsports (ATiSS)
c/o Sarah Ferrari
6744 Personico
<http://www.ticinosnowsports.ch>

Swiss Snowsports
Hünerhubelstrasse 95
3123 Belp
Telefono: 031 810 41 11
<http://www.snowsports.ch>

Swiss-Ski
Worbstrasse 52
Case postale 252
3074 Muri b. Bern
Telefono: 031 950 61 11
<http://www.swiss-ski.ch>