

Descrizione

I medici specialisti in pediatria si occupano dell'assistenza medica di base e specifica dei bambini, dalla nascita all'adolescenza. Curano le malattie, fanno prevenzione e promuovono un sano sviluppo tenendo in considerazione l'ambiente familiare, scolastico e sociale in cui il bambino è inserito, elementi che concorrono al benessere generale nell'età dell'infanzia.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

controllo, consulenza e prevenzione

- ricevere i piccoli pazienti (neonati, lattanti, bambini e adolescenti) per controlli o per la cura di malattie nell'ambulatorio privato, nei reparti pediatrici di cliniche o ospedali oppure in consultori pediatrici;
- osservare lo sviluppo fisico e psicomotorio (crescita, dentizione, attitudini fisiche e intellettuali, comportamenti, pubertà, sviluppo della sessualità);
- prevenire, individuare e trattare le turbe del comportamento (iperattività, mancanza di attenzione, disturbi del linguaggio, del sonno, dell'alimentazione, ecc.);
- individuare affezioni organiche, malformazioni o anomalie;
- praticare una medicina preventiva e sociale (alimentazione, vaccinazioni, ecc.);
- ascoltare e consigliare le famiglie confrontate alla malattia o a difficoltà relazionali, collaborando con servizi sociosanitari specifici, commissioni tutorie, autorità scolastiche;
- individuare trascuranze, maltrattamenti, sevizie o abusi sessuali e attivare le misure del caso in collaborazione con altri specialisti nel campo della violenza familiare;

diagnosi e trattamento

- individuare e curare le malattie organiche e funzionali dell'infanzia;
- formulare la diagnosi attraverso colloqui con il bambino o l'adolescente e/o i genitori e dopo attente osservazioni ed eventuali esami (radiologici, biochimici, microbiologici, istologici, ecc.);
- procedere a esami minuziosi includendo gli aspetti psico-sociali;
- proporre un piano di intervento e di cure da dispensare ai pazienti e, se necessario, indirizzarli verso uno specialista (dermatologo, logopedista, cardiologo, ecc.);
- correggere i difetti del portamento, come pure le anomalie degli arti inferiori e del rachide;
- curare i disturbi del comportamento del bambino (sonno, enuresi, ecc.);

primi soccorsi

- affrontare situazioni urgenti in pediatria (disidratazione, convulsioni, problemi respiratori, stati di incoscienza o di intossicazione, incidenti);
- fornire consigli al telefono per rassicurare i genitori e indicare loro le prime misure da prendere;

reparto maternità

- assistere i neonati subito dopo la nascita, in collaborazione con le levatrici e gli specialisti in ginecologia e ostetricia;
- praticare gli esami di controllo dello sviluppo fisico e psicomotorio dei neonati.

Formazione

Durata: 5 anni

Si tratta di una formazione post-grado, pratica e teorica, alla quale si accede dopo l'ottenimento del diploma federale di medicina. La formazione si svolge negli istituti di formazione riconosciuti dalla Federazione dei medici svizzeri (FMH):

- 3 anni di formazione post-grado di base, comprensiva di almeno 3 mesi di stage obbligatorio in neonatologia;
- 2 anni di formazione post-grado secondaria durante i quali i candidati scelgono di orientarsi verso la pediatria ambulatoriale (studio privato) oppure verso la pediatria ospedaliera;
- 1 anno di formazione opzionale in un'altra disciplina medica a scelta o di ricerca.

Esame di specialità con una parte teorica e una pratica.

Al termine della formazione si ottiene il diploma federale di
MEDICO SPECIALISTA IN PEDIATRIA

Per ulteriori informazioni, si rinvia al "Programma di formazione post-grado in pediatria" del 1 gennaio 2012 consultabile sul sito www.swiss-paediatrics.org o sul sito della Federazione dei medici svizzeri (FMH) alla pagina <https://www.fmh.ch/it/siwf/isfm/perfezionamento-professionale/titoli-di-medico-specialista/pediatria.cfm>

Requisiti

- diploma federale di medico

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Facilità di contatto
- Resistenza psichica
- Senso di osservazione
- Disponibilità
- Motivazione per le attività curative
- Cortesia e tatto

Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione medica è regolato da disposizioni cantonali, contenute nelle rispettive leggi sanitarie.

I medici specialisti in pediatria collaborano con tutti i professionisti dell'infanzia e dell'adolescenza (logopedisti, ortofonisti, psicologi, psicomotricisti, assistenti sociali, docenti e pedagogisti specializzati, ecc.). Possono esercitare l'attività in uno studio privato, lavorare nei reparti per bambini e adolescenti di un ospedale o di una clinica o in qualità di medici scolastici.

Nell'intento di una presa a carico globale della salute dei bambini, l'attività dei medici specialisti in pediatria si estende anche ad aspetti meno medici e più sociali, come per esempio il contatto con le famiglie, con altre strutture medico-sociali o con le autorità tutorie.

Perfezionamento

- la formazione continua in campo medico è un obbligo legale e un dovere etico; ogni medico deve svolgere annualmente un determinato periodo di aggiornamento variabile a dipendenza della specializzazione;
- la Federazione dei medici svizzeri (FMH) propone un programma di formazioni post-grado in endocrinologia, gastroenterologia ed epatologia, cardiologia, neonatologia, nefrologia, neurologia, oncologia-ematologia, pneumologia, reumatologia, pediatria dello sviluppo;
- ricerca clinica;
- stage professionali specialistici.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

Professioni affini

- Medico specialista in psichiatria e psicoterapia/Medica specialista in psichiatria e psicoterapia

Indirizzi

APSI - Associazione pediatri della Svizzera italiana
Dr.med. Giacomo Nobile
Via Battaglini 1
Dr. med. Giacomo Nobile
6950 Tesserete
Telefono: 091 493 404
Email: giacomo.nobile@bluewin.ch

Istituto svizzero per la formazione medica ISFM
c/o FMH
Elfenstrasse 18 Casella postale 300
3000 Berna 15
Telefono: 031 359 11 11
<http://www.siwf.ch>

Ordine dei medici del Cantone Ticino (OMCT)
Via Cantonale 8
Stabile Qi
6805 Mezzovico
Telefono: 091 930 63 00
<http://www.omct.ch>

Société suisse de pédiatrie (SSP)
Secrétariat
Rue de l'Hôpital 15
Case postale 1380
1701 Friburgo 1
Telefono: 026 350 33 44
<http://www.swiss-paediatrics.org>