

Descrizione

L'osteopata si occupa della cura del corpo attraverso varie tecniche manipolative e un approccio olistico. Tramite l'uso delle mani, unico strumento utilizzato, analizza le aree del corpo dove si verificano problemi di movimento che potrebbero essere la causa di disfunzioni fisiologiche. Stimola i tessuti per ripristinare l'armonia e l'equilibrio delle strutture corporee che hanno perso il loro potenziale di movimento.

Le sue principali attività possono essere così descritte:

Diagnosi

- visitare pazienti di tutte le età (adulti, bambini, neonati) con malattie funzionali o organiche;
- stabilire una valutazione globale basata sui sintomi descritti dal paziente (mal di schiena, mal di testa, ecc.), sulla sua storia medica (precedenti operazioni e incidenti, ecc.), sulle sue condizioni e sul suo stile di vita (traumi emotivi), ecc.;
- esaminare visivamente le curvature del corpo, le asimmetrie delle spalle e delle anche, la forma della testa, il movimento e la mobilità del paziente;
- individuare la possibile origine dei vari disturbi analizzando i micromovimenti delle varie strutture corporee;
- individuare disfunzioni e mancanza di mobilità;
- stabilire una diagnosi e un protocollo di trattamento, talvolta in collaborazione con il medico curante o altri specialisti;

Trattamento

- capire come ripristinare manualmente il corretto funzionamento dell'organismo (autoregolazione) e quindi trattare vari tipi di disturbi (dolori articolari o muscolari, emicranie, disturbi digestivi, respiratori, otorinolaringoiatrici, ecc.);
- utilizzare varie tecniche per sistemare le strutture e ripristinare le funzioni;
- applicare una pressione adeguata alla colonna vertebrale, al cranio, ai muscoli, ecc.;
- informare i pazienti sulla possibile comparsa di reazioni infiammatorie legate al trattamento e rassicurarli sulla loro natura temporanea;
- fornire supporto specifico a determinati gruppi, per esempio aiutando gli sportivi d'élite a liberare l'energia necessaria per migliorare le loro prestazioni.

Formazione

Durata: 5 anni a tempo pieno (3 anni bachelor + 2 anni master). Per l'esercizio della professione è richiesto il master.

Luogo:

- scuola universitaria professionale (HES-SO) di Friburgo (insegnamento francese/tedesco);
- Scuola universitaria professionale a distanza Svizzera (FFHS). Insegnamento "Blended Learning", in tedesco e inglese.

Maggiori informazioni:

www.orientamento.ch/scuole

Materie di studio (a titolo indicativo):

- anatomia, angiologia, biomeccanica, ematologia, fisiologia, ecc.;
- radiodiagnostica, reumatologia, semiologia, ginecologia, ecc.;
- medicina osteopatica funzionale, cranica, strutturale, ecc.;
- casi clinici;
- lavoro pratico.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di BACHELOR E/O MASTER OF SCIENCE SUP IN OSTEOPATIA

N.B. La formazione dovrà essere completata con un periodo di pratica con supervisione della durata di due anni. Al termine è previsto un esame intercantonale CDS (Conferenza svizzera dei direttori cantonali della sanità).

Requisiti

Accesso diretto

- attestato federale di capacità (AFC) in ambito sanitario con maturità professionale socio-sanitaria;
- oppure maturità sanitaria specializzata;
- oppure diploma di una scuola specializzata superiore nel settore sanitario.

Accesso con moduli sanitari complementari (anno propedeutico) HES-SO

- altro AFC e maturità professionale;
- oppure maturità liceale, o altro certificato di cultura generale e maturità specializzata;
- altri titoli e profili: informarsi presso la scuola, ammissione su dossier possibile per i candidati con più di 25 anni.

Accesso con esperienza professionale nel settore (6 mesi) FFHS

- altro AFC e maturità professionale o liceale;
- altri titoli e profili: informarsi presso la scuola, ammissione su dossier possibile per i candidati con più di 25 anni.

Inoltre tutti i candidati devono sottoporsi a una procedura di ammissione (dossier, ev. esame d'ammissione, colloquio, ecc.).

I requisiti possono variare a seconda del luogo di formazione: www.ffhs.ch/de/bachelor/bsc-in-osteopathie e www.hes-so.ch/la-hes-so/etudier-a-la-hes-so/admissions/admissions-en-bachelor

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Senso tattile sviluppato
- Motivazione per le attività curative
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in modo indipendente

Condizioni di lavoro

Attualmente in Svizzera sono attivi circa 1000 osteopati e osteopate di cui circa una quarantina in Ticino ed in buona parte membri della Società Cantonale degli Osteopati del Canton Ticino (SCOT) che è sezione cantonale della Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO). Gli osteopati possono lavorare presso diverse strutture di cura, ospedali, cliniche pubbliche e private, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione, studi di osteopatia. Possono svolgere autonomamente la professione a livello ambulatoriale e/o domiciliare. Collaborano regolarmente con altri professionisti della salute (medici, fisioterapisti, massaggiatori, ecc.). L'orario di lavoro è generalmente regolare.

Perfezionamento

- congressi, seminari, conferenze, corsi, colloqui e scambi di esperienza nell'ambito della formazione e del perfezionamento continui, organizzati dal Centro di formazione continua della Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO);
- frequenza di numerosi istituti e congressi all'estero.

Altre offerte di formazione continua su:
www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Chiropratico (U)/Chiropratica (U)
- Dietista SUP/Dietista SUP
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP

Indirizzi

Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS)
Commissione intercantonale d'esame per osteopati
Speichergasse 6
Maison des cantons
CP 684
3007 Berna
Telefono: 031 356 20 20
<http://www.gdk-cds.ch>

Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO-SVO)
Rütihubelweg 10
Segretariato generale
3634 Thierachern
<http://www.svo-fso.ch>

Fernfachhochschule Schweiz (FFHS)
Zollstrasse 17
8005 Zurigo
Telefono: 044 512 09 09
<https://www.ffhs.ch/>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für Gesundheit Freiburg (Heds FR)
Route des Arsenaux 16a
1700 Friburgo
Telefono: 026 429 60 00
<https://www.heds-fr.ch>

Società Cantonale degli Osteopati del Cantone Ticino (SCOT)
Clinica Sant'Anna
Villa Anna 2
6924 Sorengo
Telefono: 091 225 46 99
<http://www.svo-fso.ch>