

## Descrizione

L'ortottista riconosce e tratta i disturbi visivi come lo strabismo, l'ambliopia, la mancanza di coordinazione degli occhi o i disturbi dei muscoli oculari. Si occupa di pazienti di tutte le età. Esegue inoltre esercizi di riabilitazione per mantenere o migliorare la vista e prevenire limitazioni nella vita quotidiana, utilizzando strumenti adeguati.

Le sue principali attività possono essere così descritte:

### Esame e diagnosi

- eseguire autonomamente gli esami, per esempio dell'acutezza visiva, della rifrazione, nonché della motilità oculare, valutare la deviazione oculare e la visione binoculare, esaminare il campo visivo, ecc.;
- valutare i sintomi, come il mal di testa, l'affaticamento degli occhi, la visione offuscata o la lacrimazione;
- chiarire l'anamnesi, ad esempio la durata del disturbo visivo, le possibili cause come incidenti e malattie o la predisposizione ereditaria;
- formulare una diagnosi;

### Terapia

- proporre una terapia, in accordo con l'oftalmologo o l'oftalmologa;
- eseguire la terapia in modo mirato e conforme al/paziente: trattamento della ambliopia, rieducazione della visione binoculare, ottimizzazione della condizione visiva e oculomotoria, controllo dell'evoluzione delle paralisi oculo-motrici;
- motivare il paziente affetto da astenopia (affaticamento visivo, bruciore e arrossamento oculare, cefalea) a effettuare precisi esercizi ortottici per migliorare la capacità fusionale;
- occuparsi di pazienti ipovedenti, insegnare loro strategie di lettura e di scrittura, di orientamento dello sguardo e di localizzazione visiva e tecniche di utilizzazione di supporti visivi (occhiali, lenti d'ingrandimento, ecc.);
- assistere a piccoli interventi di chirurgia oculare e di strabismo;
- condurre colloqui circostanziati con i pazienti e i familiari, offrendo consulenza e assistenza;

### Prevenzione

- assumere compiti di informazione e prevenzione visiva in età infantile, prescolastica e scolastica;
- eseguire screening visivi nelle scuole materne ed elementari, nonché nei consultori pediatrici;

### Attività amministrative

- allestire le cartelle cliniche dei pazienti e redigere rapporti medici;
- partecipare all'organizzazione e alla gestione dello studio oculistico.

## Formazione

Durata: 3 anni a tempo pieno

Formazione (alternanza di corsi teorici e pratici) presso una scuola specializzata superiore (SSS) per le professioni sanitarie, essa è offerta dalle seguenti scuole:

- Hôpital ophtalmique, Ecole supérieure d'orthoptique, a Losanna;
- Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen, a Winterthur.

Maggiori informazioni:

[www.orientamento.ch/scuole](http://www.orientamento.ch/scuole)

Materie principali d'insegnamento (a titolo indicativo):

- teoria: strabologia (strabismo), neurooftalmologia (disturbi/malattie dei nervi dell'occhio o del sistema nervoso centrale che influenzano la visione), ipovisione (utilizzo e ottimizzazione della vista esistente), perimetria (misurazione del campo visivo), refrazione (miopia, ipermetria e astigmatismo).
- pratica: nei reparti di strabologia-neurooftalmologia delle cliniche oculistiche;
- altre materie: processi di lavoro, valutazione e diagnosi, pianificazione e attuazione della terapia, comunicazione;
- lavoro di diploma.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di ORTOTTISTA SSS titolo riconosciuto dalla Confederazione.

## Requisiti

- diploma di livello secondario II (maturità liceale, certificato di scuola specializzata, attestato federale di capacità (AFC) o titolo equivalente);
- test attitudinale.

Inoltre a Losanna:

- giornata di osservazione presso l'Unité de strabologie (Hôpital ophtalmique);
- stage di una settimana nel settore sanitario o sociale;
- condizione fisica (visione binoculare) et psichica compatibile con la professione.

Inoltre a Winterthur:

- età minima 17 anni.

I requisiti possono variare a seconda del luogo di formazione, per maggiori informazioni contattare direttamente la sede scolastica.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Attitudine a lavorare in modo indipendente
- Buona acuità visiva
- Cortesia e tatto
- Senso di osservazione
- Accuratezza e precisione
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

L'ortottista lavora in cliniche oculistiche, studi oculistici privati, strutture per ipovedenti, cliniche neurologiche o di riabilitazione o presso un servizio medico-scolastico. Lavora sotto la direzione di specialisti in oftalmologia, ma con un certo grado di autonomia. È costantemente in contatto con pazienti di tutte le età e possiede quindi buone capacità relazionali.

L'ortottista ha la possibilità di approfondire le sue conoscenze in campo scientifico in collaborazione con specialisti in oftalmologia e partecipare a progetti di ricerca in terapia oftalmica. Nelle cliniche e negli studi medici, con un'adeguata esperienza professionale e un'ulteriore formazione, può raggiungere posizioni di responsabilità, ad esempio come capo ortottista o docente. Le prospettive sul mercato del lavoro sono buone. Lo sviluppo delle conoscenze in oftalmologia richiede un aggiornamento costante: gli ortottisti devono tenersi aggiornati sulle nuove tecnologie e sulle nuove procedure di intervento e trattamento.

## Perfezionamento

- corsi e seminari organizzati dall'Associazione professionale degli ortottisti svizzeri (Swiss Orthoptics) e dalla Società svizzera di oftalmologia (SSO);
- stage di specializzazione nei centri svizzeri di formazione oppure all'estero;
- scuola universitaria professionale (SUP) per conseguire un bachelor in optometria, in fisioterapia o in ergoterapia.

Altre offerte di formazione continua

su: [www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

## Professioni affini

- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Infermiere SSS/Infermiera SSS
- Logopedista/Logopedista
- Optometrista SUP/Optometrista SUP
- Specialista per sistemi uditivi APF/Specialista per sistemi uditivi APF

## Indirizzi

Ecole supérieure d'orthoptique  
Hôpital ophtalmique Jules Gonin  
Av. de France 15  
C.P. 5143  
1002 Losanna  
Telefono: 021 626 85 10  
<http://www.ophtalmique.ch>

Swiss Orthoptics  
Heckenweg 27  
3007 Berna  
Telefono: 031 511 87 82  
<https://www.orthoptics.ch>

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen  
(ZAG)  
Turbinenstrasse 5  
8400 Winterthur  
Telefono: 052 266 09 09  
<https://www.zag.zh.ch>