

## Descrizione

Il medico e la medica specialista in medicina del lavoro promuovono la salute e il benessere fisico, psichico e sociale dei lavoratori sul luogo di lavoro. In collaborazione con altri specialisti - igienisti del lavoro, ingegneri della sicurezza, psicologi del lavoro - cercano di individuare i rischi di infortunio, di malattie professionali o altre cause nocive per la salute e legate all'ambiente e al tipo di lavoro.

La medicina del lavoro si occupa delle interazioni tra le condizioni di lavoro (esigenze e carico di lavoro) e le loro conseguenze sulla salute dell'individuo. Il suo campo d'azione interessa quindi sia la prevenzione sia la riabilitazione professionale. In medicina del lavoro, i medici agiscono nel campo di interazione tra convinzioni medico-etiche, esigenze imprenditoriali e disposizioni legislative di diritto del lavoro.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

### sicurezza sul lavoro

- identificare e valutare i rischi per la sicurezza e la salute in collaborazione con il datore di lavoro, i lavoratori e i loro superiori;
- prelevare campioni (gas, polveri, irradiazione, ecc.), effettuare misurazioni (immissioni foniche, vibrazioni, temperatura, ecc.) e effettuare analisi biologiche (sangue, urine, ecc.);
- consigliare e informare i datori di lavoro, proporre misure adeguate (riduzione dei rischi, installazioni più sicure, nuovi metodi di lavoro, materiali e sostanze non nocive, installazioni di sicurezza e equipaggiamenti di protezione individuale, ecc.);
- istruire e informare i lavoratori sui pericoli ai quali sono esposti;
- sorvegliare le attività a rischio ed esaminare periodicamente i lavoratori esposti;
- sorvegliare l'occupazione delle donne incinte, dei giovani, dei lavoratori anziani e disabili;
- valutare i casi di persone con problemi di alcool, di droghe o che assumono psicofarmaci;
- consigliare su questioni inerenti l'igiene, il lavoro a turni o notturno, su condizioni climatiche o di illuminazione;

### esami medici

- effettuare le visite d'entrata o di controllo per giudicare l'idoneità del lavoratore all'attività;
- eseguire su mandato della SUVA visite profilattiche nel campo della medicina del lavoro;
- procedere all'allestimento di perizie;
- consultare i documenti del datore di lavoro utili all'esercizio dell'attività;
- garantire la protezione dei dati e comunicarli a terzi (medico curante, istituti di prevenzione, assicurazioni);

### prime cure e riabilitazione

- somministrare le prime cure in casi di emergenza;
- trattare lesioni specifiche con cause professionali in collaborazione con il medico curante;
- prescrivere misure interne per la riabilitazione medica e professionale o per la reintegrazione di personale con capacità lavorativa ridotta o con invalidità permanente, generalmente in collaborazione con il medico curante.

## Formazione

Durata: 5 anni (2 di formazione di base + 2 di formazione specifica)

Si tratta di una formazione post-diploma, pratica e teorica, alla quale si accede dopo l'ottenimento del diploma federale di medicina. La formazione si svolge negli istituti di formazione riconosciuti dall'Istituto svizzero per la formazione medica (ISFM): istituti universitari di medicina del lavoro, organismi cantonali o federali incaricati di applicare le normative in materia di salute sul lavoro, servizi aziendali di sicurezza del lavoro. La formazione comprende la conoscenza del quadro giuridico della protezione della salute sul luogo di lavoro, della struttura fisiologica del lavoro e del luogo di lavoro e delle tematiche relative ad ambiente e salute, l'identificazione e la valutazione di potenziali agenti nocivi (fisici, chimici, biologici ecc.), la profilassi e l'identificazione di malattie professionali anche attraverso esami preventivi, la prevenzione degli incidenti professionali, i primi soccorsi in caso di infortunio, intossicazione o malattia acuta, il reinserimento professionale e la reintegrazione di collaboratori con handicap, la prevenzione di tossicomanie, le modalità di perizia e assicurative, le basi del management della salute sul lavoro e i relativi aspetti economici.

Al termine della formazione si ottiene il diploma federale di  
MEDICO SPECIALISTA IN MEDICINA DEL LAVORO o  
MEDICA SPECIALISTA IN MEDICINA DEL LAVORO

## Requisiti

- diploma federale di medicina

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di analisi
- Autorevolezza
- Discrezione
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Senso di osservazione
- Disponibilità
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

## Condizioni di lavoro

I medici specialisti in medicina del lavoro esercitano la loro attività a titolo principale (su contratto) o accessorio (su mandato) quali dipendenti di un'azienda, di un istituto (per esempio presso il maggior assicuratore contro gli infortuni SUVA) o di un'istituzione cantonale o federale (ufficio del lavoro, servizi di salute pubblica, ispettorati del lavoro) oppure come consulenti esterni o come ricercatori.

Possono evidentemente abbinare il libero esercizio e un'attività ambulatoriale propria con una consulenza agli enti sopracitati. Fungono da consulente dei team aziendali o settoriali competenti per l'applicazione della direttiva federale concernente l'appello ai medici del lavoro e agli altri specialisti della sicurezza sul lavoro (MSSL).

## Perfezionamento

- la formazione continua in campo medico è un obbligo legale e un dovere etico; ogni medico deve svolgere annualmente un determinato periodo di aggiornamento variabile a seconda della specializzazione;
- ulteriori specializzazioni offerte dalle facoltà di medicina d'intesa con la Federazione dei medici svizzeri (FMH);
- seminari, congressi, colloqui, corsi di breve durata proposti da ospedali e cliniche, dall'Ordine dei medici, dalla FMH;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) Work+Health (salute al lavoro) organizzato congiuntamente dalle università de Zurigo e di Losanna;
- altri corsi post-diploma offerti dal Centre universitaire de médecine générale et santé publique di Losanna o dall'Institut für epidemiologie, biostatistik und prävention di Zurigo.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

## Professioni affini

- Specialista della sicurezza sul lavoro/Specialista della sicurezza sul lavoro

## Indirizzi

Istituto svizzero per la formazione medica ISFM  
c/o FMH

Elfenstrasse 18 Casella postale 300

3000 Berna 15

Telefono: 031 359 11 11

<http://www.siwf.ch>

Schweizerische Gesellschaft für Arbeitsmedizin  
(SGARM)

Lerchenweg 9

Geschäftsstelle

2543 Lengnau BE

<http://www.sgarm-ssmt.ch>

Unisanté - Centre universitaire de médecine  
générale et santé publique

Rue du Bugnon 44

1011 Losanna

Telefono: 021 314 60 60

<http://www.unisante.ch>

Università di Zurigo

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und  
Prävention (EBPI)

Hirschengraben 84

8001 Zurigo

Telefono: 044 634 46 11

<http://www.ebpi.uzh.ch>