

## Descrizione

Il medico e la medica nutrizionista, in qualità di specialisti in nutrizione umana, analizzano i bisogni ed i consumi alimentari di una popolazione definita e mettono in evidenza le carenze alimentari cercando di risalire alle loro cause. Come professionisti della salute gli specialisti in nutrizione clinica, prendono a carico pazienti con patologie nel campo dell'alimentazione (come per esempio l'obesità, il diabete, la malnutrizione) che seguono un trattamento medico o un regime alimentare a scopo terapeutico.

Le principali attività in nutrizione umana possono essere così descritte:

- consulenza e valutazione;
- individuare gruppi di pazienti che soffrono di malnutrizione;
- studiare il consumo alimentare della popolazione;
- promuovere un'alimentazione sana e equilibrata;
- sensibilizzare le autorità politiche, le associazioni dei consumatori e dei produttori, sui problemi alimentari;
- collaborare nella ricerca sulla produzione, distribuzione o la preparazione di alimenti base;
- stilare delle statistiche;
- consigliare gruppi o collettività sulla preparazione di menu equilibrati rispondenti ai loro bisogni.

Le principali attività in nutrizione clinica possono essere così descritte:

consultazione

- ricevere in consultazione persone con problemi clinici di ordine alimentare generalmente in relazione alla propria specialità medica (medicina generale, medicina interna, pediatria, geriatria, ecc.);
- stabilire, sulla base dell'anamnesi, dell'esame clinico e degli esami paraclinici, una diagnosi;
- individuare eventuali disturbi del comportamento alimentare come per esempio la bulimia e l'anoressia;

terapia

- elaborare un piano di trattamento personalizzato, che tenga conto dei bisogni fisiologici del paziente; - stabilire le modalità di alimentazione (piano dietetico, educazione alimentare, nutrizione artificiale, ecc.), di approccio psicologico e di igiene di vita (attività fisica, ecc.), coordinando l'intervento con altre figure professionali (dietisti, psicologi, specialisti della riabilitazione fisica, ecc.) coinvolte nella cura del/la paziente;
- se necessario, prescrivere un'ospedalizzazione che assicuri l'assistenza nutrizionale indispensabile a pazienti che, a causa di malattie o incidenti (politraumatismi, cancro del collo, fratture della mascella, bruciature di terzo grado, resezioni intestinali, ecc.) sono impossibilitati ad alimentarsi normalmente;
- seguire l'evoluzione dello stato di salute dei pazienti e, se necessario, modificare il trattamento;

intervento in ambito ospedaliero

- gestire la composizione dei pasti destinati ai pazienti degenti, in collaborazione con cuochi e dietisti;
- elaborare e sorvegliare i regimi particolari legati ad intolleranze ed allergie alimentari o a determinate patologie (celiachia, diabete, arteriosclerosi, disfunzione epatica, ecc.);
- stabilire la terapia nutrizionale con infermieri e dietisti; valutare l'evoluzione dei pazienti, se necessario modificare il trattamento;

consulenza e prevenzione

- prestare consulenza in ambito ambulatoriale o ospedaliero, a pazienti sani o malati o a gruppi di popolazione (bambini, sportivi, donne, anziani, diabetici, ecc.);
- consigliare pazienti con patologie particolari (diabete, insufficienza renale, ipercolesterolemia, problemi cardiaci, obesità, ecc.);
- partecipare ad azioni di promozione della salute mirate a migliorare le abitudini alimentari della popolazione.

## Formazione

La formazione si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. La nutrizione non è oggetto di una formazione medica di base e non figura fra le specialità riconosciute dalla FMH. La materia generale è trattata nel normale programma di studio delle facoltà di medicina umana (Università di Basilea, Berna, Ginevra, Losanna e Zurigo). Possibilità di formazione specifica attraverso corsi post-diploma proposti dalle facoltà di medicina oppure corsi di formazione continua organizzati dalla Società svizzera di nutrizione clinica (SSNC).

- Corso post-diploma in nutrizione umana: scuola politecnica federale di Zurigo (ETHZ), dipartimento di scienze naturali settoriali - agronomia e scienze alimentari. Durata 2 semestri (<http://www.hu.ilw.agr.ethz.ch/nds/nds.htm>).
- Corso post-diploma in nutrizione / Master of advanced studies in nutrizione e salute: Institut für Ernährung ETH & Uni Zurigo. Durata: 3-4 semestri (<http://www.ethz.ch>).
- Corso post-diploma in nutrizione clinica / Certificate of advanced studies in nutrizione clinica: facoltà di medicina dell'università di Berna in collaborazione con la Società svizzera di nutrizione clinica. Durata: 6 semestri (<http://www.ssnc.ch>).

Per informazioni più aggiornate si consiglia di consultare: <http://www.swissuni.ch> e <http://www.ssnc.ch>.

Inoltre, possibilità di formazione all'estero.

## Requisiti

- diploma federale in medicina FMH

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudine a lavorare in gruppo
- Capacità di analisi
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Facilità d'espressione
- Facilità redazionale
- Motivazione per le attività curative

## Condizioni di lavoro

I medici nutrizionisti esercitano la loro attività in un ambulatorio privato (previa autorizzazione cantonale al libero esercizio), in ambito ospedaliero o presso istituti di cura su contratto oppure come consulenti esterni. Si occupano pure di insegnamento e di ricerca, di consulenza presso collettività locali, regionali o nazionali e associazioni (sportive, dei consumatori, ecc.). Hanno opportunità professionali nell'industria farmaceutica o agroalimentare, oppure nelle organizzazioni internazionali, governative o non-governative, che si occupano di alimentazione nell'ambito della cooperazione allo sviluppo e dell'aiuto sanitario e umanitario.

## Perfezionamento

- la formazione continua in campo medico è un obbligo legale e un dovere etico; ogni medico deve svolgere annualmente un determinato periodo di aggiornamento variabile a dipendenza della specializzazione;
- seminari, congressi, colloqui, corsi di breve durata proposti dalla FMH, dall'Ordine dei medici del canton Ticino, da enti e istituti, da società di medicina, da industrie farmaceutiche, da gruppi di studio;
- formazione individuale: letture specializzate, consultazione di banche dati specialistiche;
- ulteriori specializzazioni proposte dalle facoltà di medicina d'intesa con la Federazione dei medici svizzeri (FMH);
- dottorato.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

## Professioni affini

- Dietista SUP/Dietista SUP
- Ingegnere in scienze alimentari (U)/Ingegnere in scienze alimentari (U)
- Medico specialista in medicina del lavoro/Medico specialista in medicina del lavoro

## Indirizzi

Ordine dei medici del Cantone Ticino (OMCT)  
Via Cantonale 8  
Stabile Qi  
6805 Mezzovico  
Telefono: 091 930 63 00  
<http://www.omct.ch>

Società svizzera di nutrizione clinica (SSNC)  
Hôpital Universitaire de Bâle  
Coordinatrice della formazione Dr. med. Andrea Lugli  
Leitende Ärztin  
4031 Basilea  
<http://www.ssnc.ch>