Medico omeopata
Medica omeopata

Descrizione

Il medico e la medica omeopata praticano un metodo terapeutico, complementare o alternativo alla medicina convenzionale, che privilegia la cura della persona malata nella sua globalità, piuttosto che la cura mirata della malattia e dei sintomi.

Prendono in considerazione i sintomi fisici, emotivi o mentali, i segni individuali non patologici (il sonno, i gusti alimentari, le reazioni al freddo e al caldo) e l'ambiente psicosociale. Prescrivono medicamenti a base vegetale, animale o minerale in funzione delle reazioni personali e della costituzione del malato (il "terreno" nel linguaggio specifico). Il principio consiste nell'assumere una dose molto bassa di una sostanza che generalmente nell'organismo genera gli stessi sintomi che si vogliono eliminare (per esempio: caffeina per curare l'insonnia). L'obiettivo di questo approccio è di consentire al paziente di ritrovare l'equilibrio energetico e il potere di autoguarigione.
I medici omeopati praticano nel rispetto di cinque principi fondamentali: l'individualità (ad ogni individuo il suo rimedio), la globalità (un farmaco è indicato per un insieme di sintomi), la similitudine (una sostanza che provoca sintomi particolari presso un individuo sano può guarire un malato che presenta gli stessi sintomi), le dosi infime (la sostanza tossica perde il suo effetto negativo a dosi molto piccole per conservare solo l'effetto curativo) e, infine, l'unicità (il medico sommistra un solo farmaco alla volta).
La prima consultazione è fondamentale: permette attraverso l'anamnesi di delineare il "terreno" del paziente e di trovare un adeguato rimedio. In altre parole, di tracciare un bilancio sullo stato di salute del paziente, di formulare una diagnosi e di prescrivere una terapia.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

- parlare con il paziente, ponendo domande sullo stato di salute (malattie ricorrenti, malattie infantili, vaccinazioni, assunzione di antibiotici, ecc.), sulla famiglia (predisposizioni famigliari, ecc.), sul carattere (maniera di reagire in situazioni particolari, influenza del tempo, ecc.), sulle paure (del buio, del sonno, dei cani, dei cavalli, ecc.), sui gusti e le avversioni alimentari (per gli alimenti salati, i latticini, ecc.), sulle abitudini (dormire sul fianco, nell'oscurità totale, con una luce accesa, ecc.), sul temperamento fisico (reazioni al freddo, al caldo, tendenza alle ricadute, ecc.);
- tener conto del modo in cui il paziente descrive i sintomi e dell'ordine di presentazione;
- effettuare un esame clinico;
- chiedere, se necessario, esami particolari;
- stabilire la diagnosi;
- prescrivere una cura;
- seguire la terapia e valutarne il risultato.

Formazione

La formazione si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. L'omeopatia non è oggetto di una formazione medica di base e non figura fra le specializzazioni riconosciute dalla FMH. I corsi per l'ottenimento del titolo di perfezionamento in omeopatia SVHA sono organizzati a livello svizzero dalla Società svizzera dei medici omeopati (SVHA Academy).

Al termine della formazione si ottiene l'ATTESTATO DI FORMAZIONE COMPLEMENTARE IN OMEOPATIA (SVHA/SSMH/SSMO), riconosciuto dalla FMH.

Le facoltà di medicina delle Università di Basilea, Berna, Ginevra, Losanna e Zurigo propongono corsi sulle medicine alternative nell'ambito dei programmi di studio.

Altri corsi di omeopatia sono aperti ad operatori sanitari con formazioni professionali sanitarie o accademiche.

Per maggiori informazioni consultare: http://www.sahp.ch e http://www.swiss-homeopathy.ch

Requisiti

- diploma federale in medicina o diploma estero equivalente (sono ammessi anche veterinari, dentisti, farmacisti, infermieri, levatrici)
- esercitare un' attività medica orientata principalmente sull'omeopatia classica

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 09.01.2020

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Senso di osservazione
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Motivazione per le attività curative
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di analisi
- Capacità di sintesi

Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione è regolato da disposizioni cantonali, contenute nelle rispettive leggi sanitarie.
I medici omeopati ricevono i pazienti nei loro studi medici privati. Collaborano con i familiari del paziente e con altri operatori sanitari. Sono soggetti al segreto professionale e operano nel rispetto del codice deontologico.
Il numero di medici che si interessano all'omeopatia o ad altre forme di medicina naturale è in sensibile aumento.

Le prestazioni di omeopatia effettuate da medici con titolo di perfezionamento SVHA sono a carico dall'assicurazione malattia di base obbligatoria.

Perfezionamento

- la formazione continua in campo medico è un obbligo legale e un dovere etico; ogni medico deve svolgere annualmente un determinato periodo di aggiornamento variabile a dipendenza della specializzazione;
- seminari, congressi, colloqui, corsi di breve durata proposti da ospedali e cliniche, dall'Ordine dei medici, dalla FMH;
- ulteriori specializzazioni offerte dalle facoltà di medicina d'intesa con la Federazione dei medici svizzeri (FMH);
- formazione continua nell'ambito dell'omeopatia, proposta dalla Società medica svizzera di omeopatia e dalla Società svizzera dei medici omeopati;
- dottorato.

Altre offerte di formazione continua su:
http://www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Naturopata EPS/Naturopata EPS

Indirizzi

Società medica svizzera di omeopatia
SMSO/SAHP/SMSH
Butzibachstrasse 31b
Segretariato
6023 Rothenburg
Telefono: 041 281 17 44
http://www.sahp.ch

Società svizzera dei medici omeopati
Piazza Grande 89
Contatto in Ticino
Dr. med. Raffaella Verzasconi
6512 Giubiasco
Telefono: 091 950 92 91
http://drverzasconi.ch

Società svizzera dei medici omeopati (SVHA/SSMO)
Dorfhaldenstrasse 5
Segretariato
6052 Hergiswil NW
Telefono: 041 630 07 60
http://www.svha.ch