

## Descrizione

Il docente e la docente di educazione fisica e sport propongono lezioni di attività motorie e sportive a bambini e adolescenti nella scuola pubblica o privata di grado primario, secondario I e II, talvolta anche nell'ambito di club, federazioni e centri sportivi, nel capo del turismo e del benessere. Il loro obiettivo è sviluppare le capacità fisiche della persona e la promozione della salute.

Le loro attività principali possono essere così descritte:

### Preparazione delle lezioni, collaborazioni e formazione continua

- pianificare e preparare le lezioni in base agli obiettivi sportivo-educativi e in funzione dell'età e del grado di scolarità degli allievi stessi, in modo stimolante e differenziato dal profilo pedagogico didattico;
- partecipare alla vita collegiale dell'istituto lavorando in team con i docenti titolari, altri docenti e operatori o con altri professionisti (dirigenti scolastici, psicologi, pedagogisti, medici scolastici, autorità, ...);
- tenersi costantemente aggiornati e partecipare a corsi di formazione continua per favorire il proprio sviluppo personale, professionale e istituzionale;

### Insegnamento

- educare, attraverso il movimento, a sviluppare tutte le principali componenti psico-fisiche della persona (emotivo-affettiva, relazionale-sociale, creativo-espressiva, psicomotoria, fisico-biologica, cognitiva, ecc.);
- educare al movimento, trasmettendo le conoscenze delle scienze motorie in funzione di un arricchimento del bagaglio motorio e delle potenzialità del proprio corpo consentendo una maggiore conoscenza di sé;
- proporre esercizi che tendono al miglioramento generale della condizione fisica e delle capacità coordinative, che stimolino i giovani ad affrontare spontaneamente un'attività sportiva;
- insegnare, organizzare e dirigere i principali giochi sportivi con la palla (pallacanestro, calcio, pallavolo, pallamano, ecc.) o i giochi tradizionali, ponendo l'accento sull'attività di gruppo, sullo spirito di squadra (cooperazione, rispetto, fair-play, ecc.), sulla stimolazione cognitiva;
- allenare le attitudini fisiche pianificando per ogni attività motoria quali la corsa, il salto, l'equilibrio, ecc. una serie di esercizi con difficoltà progressive;
- insegnare le tecniche di base di alcuni sport (pattinaggio, sci alpino, sci di fondo, nuoto, escursionismo, ecc.);

### Campi e giornate sportive

- proporre, organizzare e gestire attività extra scolastiche quali giornate sportive, campi di sport, corse campestri, settimane bianche, settimane progetto, ecc.;
- preparare gli aspetti legati alla logistica, al personale, all'intrattenimento, ecc.

## Formazione

Durata:

- 3 - 5 anni formazione universitaria (3 anni bachelor + 2 anni master);
- 1 - 2 anni formazione pedagogica.

Studi specifici della disciplina

Gli studi di educazione fisica / scienze del movimento e sport sono offerti dalle università di Basilea, Berna, Friburgo, Losanna, Neuchâtel nonché dal Politecnico federale di Zurigo e dalla SUP di Macolin (Scuola universitaria federale di sport SUFSM). È consigliato, in certi casi obbligatorio, abbinare una seconda materia (principale o secondaria).

Al termine della formazione si consegue il bachelor o il master of Science, secondo il grado scolastico nel quale si intende insegnare.

Formazione pedagogica

Per l'insegnamento nelle scuole elementari, medie, medie superiori e professionali è richiesta la formazione pedagogica. Nella Svizzera italiana è proposta dal Dipartimento formazione e apprendimento DFA/SUPSI di Locarno; per l'insegnamento nelle scuole professionali presso la Scuola universitaria federale per la formazione professionale SUFFP a Lugano. I requisiti di accesso e la durata variano secondo il grado scolastico per il quale si intende formarsi.

Al termine della formazione si consegue il master of Arts in insegnamento, o il diploma in insegnamento, secondo il grado scolastico.

Per maggiori informazioni si consulti anche le schede di Docente del secondario I (scuole medie), di Docente del secondario II (scuole medio superiori) e di Docente di scuola professionale.

## Requisiti

Ammissione agli studi accademici di base (bachelor)

- maturità liceale o titolo equivalente.
- esame attitudinale basato su prove fisiche.

Ammissione a una scuola universitaria professionale (SUFSM)

- maturità professionale, maturità specializzata o maturità liceale o titolo equivalente;
- brevetto Base Pool della Società Svizzera di Salvataggio;
- corso di primo soccorso IAS livello 1 o corso "BLS-AED-SRC completo";
- esame attitudinale basato su prove fisiche.

Formazione pedagogica per l'abilitazione all'insegnamento nelle scuole

- per il secondario I, bachelor universitario o SUP specifici nell'ambito dell'educazione fisica/scienze del movimento e sport;
- per il secondario II, master universitario specifico nell'ambito dell'educazione fisica/scienze del movimento e sport;
- è prevista una procedura di selezione.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Autorevolezza
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Resistenza psichica
- Buona coordinazione motoria
- Resistenza fisica
- Equilibrio psico-affettivo

## Condizioni di lavoro

In generale i docenti e le docenti di educazione fisica e sport sono abilitati ad insegnare nella scuola pubblica e in quella privata.

Dove possibile è consigliato l'abbinamento dell'insegnamento di una seconda materia. Insegnare più materie facilita la ricerca di posti di lavoro ad una percentuale più elevata in una determinata sede e consente di alternare momenti in palestra ad altri di insegnamento in classe.

Altri inserimenti professionali sono possibili a livello d'insegnamento universitario, della ricerca, dello sviluppo, della riabilitazione, o nell'ambito dell'industria del tempo libero, centri fitness, gestione di centri turistici, organizzazione e promozione di eventi sportivi, giornalismo, sponsoring-marketing.

## Perfezionamento

- formazione continua organizzata dall'Associazione svizzera di educazione fisica scolastica (ASEF) e dalla Società ticinese docenti di educazione fisica (Stdef);
- formazione continua organizzata dal settore Gioventù e Sport dell'Ufficio dello sport;
- specializzazioni in discipline particolari;
- corsi complementari di perfezionamento presso le università, in settori extra scolastici (es. fitness, sport per anziani, sport e turismo, ecc.);
- ulteriori master di specializzazione, dottorati, ecc.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

<http://www.supsi.ch/dfa/formazione-continua.html>

Inoltre su <http://www.etudesensport.ch/> si possono ottenere tutte le informazioni riguardanti le formazioni attinenti allo sport.

## Professioni affini

- Allenatore di sport di prestazione (APF)/Allenatrice di sport di prestazione (APF)
- Docente di musica e movimento SUP/Docente di musica e movimento SUP
- Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute (APF)/Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute (APF)

## Indirizzi

ETH Zürich  
8093 Zürich ETH-Hönggerberg  
<http://www.ibws.ethz.ch/>

Scuola universitaria federale per la formazione professionale (SUFFP)  
via Besso 84  
6900 Massagno  
Telefono: 091 960 77 77  
<https://www.suffp.swiss/>

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI)  
Dipartimento formazione e apprendimento  
Piazza San Francesco 19  
6600 Locarno  
Telefono: 058 666 68 00  
<http://www.supsi.ch/dfa>

Ufficio dello sport  
6500 Bellinzona  
Telefono: 091 814 58 51  
<http://www.ti.ch/us>

Ufficio per la scuola popolare e lo sport  
Canton Grigioni  
Quaderstrasse 17  
7001 Coira  
Telefono: 081 257 27 36  
<http://www.av.sr.ch>

Università di Basilea  
4052 Basilea  
<http://issw.unibas.ch/>

Università di Berna  
3012 Berna  
<http://www.ispw.unibe.ch/>

Université de Fribourg  
Section de médecine  
Département des neurosciences et sciences du mouvement  
Chemin du Musée 8  
1700 Friburgo  
Telefono: 026 300 72 77  
<https://www.unifr.ch/ssm/fr>

Université de Genève  
Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport (ISMMS)  
Rue du Conseil-Général 10  
1205 Ginevra  
Telefono: 022 379 00 27  
<http://ismms.unige.ch/accueil.html>

Université de Lausanne (UNIL)  
Faculté des sciences sociales et politiques (SSP)  
Institut des sciences du sport  
Géopolis  
1015 Losanna  
Telefono: 021 692 32 98  
<https://www.unil.ch/issu>

Université de Neuchâtel  
Service des sports  
2000 Neuchâtel  
Telefono: 032 718 11 40  
<https://www.unine.ch/sports>