

## Descrizione

Il docente e la docente di educazione alimentare insegnano a ragazzi e ragazze che frequentano la scuola media le basi per una corretta educazione alimentare. Attraverso una pedagogia impostata soprattutto sulla pratica, ma anche durante le lezioni teoriche, cercano di trasmettere agli allievi le conoscenze tecniche necessarie alla gestione domestica in vista del benessere di ognuno.

Propongono un corso base obbligatorio volto a dare ai ragazzi gli strumenti necessari per:

- preparare pasti completi e equilibrati organizzandosi in modo razionale, nello spazio e nel tempo a propria disposizione, nel rispetto delle norme igieniche ed estetiche;
- analizzare e confrontare le proprie abitudini alimentari imparando a gestire una dieta in base alle proprie esigenze personali;
- sensibilizzarli sui problemi relativi all'alimentazione, all'igiene e alla salute;
- familiarizzarli con il vocabolario culinario di base;
- riflettere sui propri atteggiamenti come consumatore e saper valutare le proprie responsabilità sugli acquisti.

I corsi si svolgono in cucina e comportano la preparazione e il consumo del pasto.

I docenti di educazione alimentare applicano il programma previsto dalla scuola, che può variare da cantone a cantone.

## Formazione

La formazione è in genere proposta nell'ambito di un'Alta scuola pedagogica (ASP) con un programma a tempo pieno oppure con corsi da frequentare parallelamente all'esercizio della professione. Durata e modalità variano da cantone a cantone; in diversi cantoni questa formazione è integrata quale opzione nella formazione di base di docente.

Le Alte scuole pedagogiche di Berna, Giura, Neuchâtel (HEP-BEJUNE), Friburgo (HEP-FR), Vaud (HEP-VD) e Vallese (HEP-VS) propongono un programma di formazione comune nel campo dell'educazione alimentare che permette di conseguire in successione due tipi di diplomi: DAS-Diploma of advanced studies e MAS-Master of advanced studies.

Attualmente in Ticino la formazione di docente di educazione alimentare presso il Dipartimento formazione e apprendimento DFA/SUPSI di Locarno viene proposta, in accordo con il DECS, sotto forma di formazione continua (DAS-Diploma of advanced studies).

## Requisiti

- i requisiti variano da cantone a cantone

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Autorevolezza
- Igiene e pulizia
- Ordine e pulizia
- Facilità d'espressione

## Condizioni di lavoro

I docenti di educazione alimentare svolgono principalmente la loro attività con gruppi di ragazzi e ragazze di scuola media, in aule appositamente attrezzate e nella cucina.

Possono insegnare anche nell'ambito di attività di doposcuola, quindi anche con bambini e bambine di scuola elementare, oppure animare corsi per adulti.

Altre possibilità occupazionali sono offerte da organizzazioni professionali o da associazioni di consumatrici e consumatori.

Le condizioni di accesso all'insegnamento sono regolate da leggi cantonali e pertanto le esigenze di studi pedagogici complementari variano da cantone a cantone.

## Perfezionamento

- formazione continua nell'ambito dell'insegnamento oppure in altri ambiti professionali.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Conduttore di laboratorio sociopedagogico dipl. SSS/Conduttrice di laboratorio sociopedagogico dipl. SSS
- Cuoco (AFC)/Cuoca (AFC)
- Dietista SUP/Dietista SUP
- Docente di attività creative/Docente di attività creative
- Responsabile del settore alberghiero - economia domestica (APF)/Responsabile del settore alberghiero - economia domestica (APF)

## Indirizzi

Alta scuola pedagogica dei Grigioni (PHGR)  
Scalärastrasse 17  
7000 Coira  
Telefono: 081 354 03 02  
<http://www.phgr.ch>

Divisione della scuola  
Sezione dell'insegnamento medio  
Palazzo Patria  
Viale Portone 12  
6500 Bellinzona  
Telefono: 091 814 18 21  
<http://www.ti.ch/sim>

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI)  
Dipartimento formazione e apprendimento  
Piazza San Francesco 19  
6600 Locarno  
Telefono: 058 666 68 00  
<http://www.supsi.ch/dfa>