

## Descrizione

Il consulente e la consulente familiare e di coppia prestano un aiuto psicologico a persone confrontate a difficoltà relazionali all'interno della coppia o della famiglia. Accompagnano gli utenti nella ricerca di una soluzione ai loro problemi o quanto meno al miglioramento delle loro relazioni.

Offrono consulenza e sostegno finalizzati a permettere agli utenti di affrontare e superare progressivamente gli ostacoli e le incomprensioni che si frappongono tra loro, nel rapporto di coppia o fra genitori e figli o con altri familiari. Il lavoro con gli utenti può portare a una miglior accettazione della situazione, a nuovi equilibri di coppia o anche, in certi casi, a maturare una decisione di separazione o di divorzio.

L'ascolto è imparziale, rispettoso della coscienza e delle convinzioni etiche e religiose degli utenti. L'approccio - analitico o sistemico - può essere complementare all'intervento di altre figure professionali (mediatore familiare, assistente sociale, medico, psicoterapeuta, educatore, giurista, economista). Chi si rivolge a un consultorio lo fa per libera scelta. Pertanto, il consulente o la consulente familiare intervengono su richiesta di famiglie, di coppie o di singole persone, a volte indirizzate al consultorio da altri servizi sociali, da avvocati o dalle preture.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

- ricevere e ascoltare le persone confrontate con difficoltà di coppia (insoddisfazione, crisi, conflitti, problemi di intimità, separazione, divorzio, ecc.);
- stabilire con gli utenti la frequenza, le modalità e i tempi delle consultazioni;
- chiarire la situazione della coppia, tenendo conto del contesto familiare e sociale, dei figli, e in seguito stabilire con i partner il bilancio della loro situazione coniugale;
- analizzare le difficoltà relazionali sotto i diversi aspetti - affettivi e sessuali - per superare la crisi;
- favorire la ricerca delle rispettive risorse in vista di un cambiamento positivo, per sviluppare una migliore comunicazione reciproca;
- incoraggiare decisioni liberamente accettate pur tenendo conto del contesto familiare.

## Formazione

Durata: da 2 a 3 anni

Si tratta di una formazione post-grado, pratica e teorica, che si svolge a tempo parziale. I corsi si tengono in istituti riconosciuti dai Consulenti e/o dalla Federazione romana e ticinese dei servizi di consulenza coniugale (FRTSCC, ora Couple+) :

- Institut d'études sociales, Centre d'études et de formation continue (CEFOC), Ginevra (indirizzo analitico con apporti sistemici); <http://www.ies-geneve.ch/>
- Corso di Perfezionamento in Psicoterapia Psicoanalitica della Coppia e della Famiglia dell'Associazione Paolo Saccani, Milano; <http://www.associazionepaolosaccani.it/>

In genere si tratta di una formazione modulare, comprendente corsi e stage. Corsi: sensibilizzazione ai problemi di coppia, sviluppo della personalità, approccio analitico o sistemico della coppia, comunicazione e relazione, sessualità, specificità della consulenza coniugale, tecniche di colloquio, procedimenti terapeutici, presentazione di situazioni in gruppo, gioco di ruoli. Stages: consultazioni effettive in un servizio di consulenza coniugale, colloqui con il responsabile dello stage, supervisione individuale.

Al termine della formazione si ottiene il diploma o il certificato della scuola frequentata quale CONSULENTE FAMILIARE E DI COPPIA

## Requisiti

- diploma universitario o di una scuola di studi sociali, pedagogici (o altro) di un livello equivalente
- esperienza professionale
- aver iniziato o terminato una psicoterapia o una psicoanalisi
- dossier di candidatura

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Facilità di contatto
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Equilibrio psico-affettivo
- Capacità di analisi

## Condizioni di lavoro

L'attività dei consulenti familiari e di coppia si svolge nell'ambito di consultori matrimoniali-familiari riconosciuti dall'ente pubblico, previsti dal diritto federale del divorzio e soggetti a normativa e vigilanza cantonali (Per il cantone Ticino: Regolamento concernente i consultori matrimoniali-familiari dell'11 novembre 2003).

I consulenti collaborano in ambito pluridisciplinare con giuristi, medici, psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali; se necessario, orientano i loro utenti verso altri specialisti.

In Ticino vi sono 4 consultori riconosciuti: 2 di Comunità familiare (a Lugano e a Bellinzona) e 2 dell'Associazione Centro studi coppia e famiglia (a Locarno e a Mendrisio). Le possibilità di impiego sono molto limitate e spesso a tempo parziale.

I consulenti sono vincolati dal segreto professionale. Per regolamento, possono esercitare solo dopo i 25 anni.

## Perfezionamento

- formazione continua e supervisione a complemento dell'attività professionale;
- corsi, seminari, incontri di formazione continua e di perfezionamento organizzati dagli istituti di formazione o da altri enti;
- incontri di informazione e formazione sui temi del matrimonio, della vita di coppia e dell'educazione dei figli, organizzati dai consultori cantonali.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

## Professioni affini

- Assistente sociale SUP/Assistente sociale SUP
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta
- Sessuologo/Sessuologa

## Indirizzi

Consultorio coppia e famiglia  
via Sant'Antonio 13  
6600 Locarno  
Telefono: 091 752 29 28  
<http://www.coppiafamiglia.ch>

Consultorio coppia e famiglia  
Vicolo Confalonieri  
Pal. Pollini  
6850 Mendrisio  
Telefono: 091 646 04 14  
<http://www.coppiafamiglia.ch>

Consultorio familiare  
viale Stazione 2  
6500 Bellinzona  
Telefono: 091 826 21 44  
<http://www.comfamiliare.org>

Consultorio familiare  
via Trevano 13  
6900 Lugano  
Telefono: 091 923 30 55  
<http://www.comfamiliare.org>

Couple+ (ex-FRTSCC)  
Pl. du Bourg-de-Four 30  
1204 Ginevra  
Telefono: 022 311 12 40  
<http://www.coupleplus.org>