

## Descrizione

Il chiropratico e la chiropratica sono medici che si occupano della diagnosi e della terapia delle sindromi dolorose e delle patologie dell'apparato locomotore, in particolar modo delle disfunzioni della colonna vertebrale come pure delle loro conseguenze biomeccaniche e neurofisiologiche.

La terapia chiropratica consiste nel curare il sistema neuro-muscolo-scheletrico con lo scopo di migliorarne la funzione ed eliminare i disturbi associati alle varie patologie e disfunzioni. Si tratta di un metodo di cura naturale, non invasivo, nel quale le mani costituiscono il mezzo diagnostico e terapeutico essenziale. I chiropratici possono anche svolgere trattamenti di fisioterapia, quali estensioni della colonna vertebrale, ultrasuoni, elettroterapia, riabilitazione, ecc. per ristabilire nel modo migliore la mobilità dell'apparato locomotore. Possono prescrivere certi medicamenti e occuparsi della prevenzione in collaborazione con altre figure specialistiche nell'ambito della medicina.

I loro compiti principali possono essere così descritti:

- effettuare l'anamnesi dettagliata del paziente nel corso della prima consultazione (stato di salute generale);
- procedere ad esami clinici approfonditi della colonna vertebrale, degli arti superiori ed inferiori mediante una palpazione manuale, come pure mediante metodi diagnostici tradizionali (esami ortopedici, neurologici, ecc.);
- eseguire, se necessario, esami radiologici della regione colpita ed eventualmente prescrivere analisi complementari (laboratorio, risonanza magnetica, TAC, ecc.);
- formulare una diagnosi che permetta di giudicare lo stato funzionale delle articolazioni e del sistema muscolo-scheletrico;
- stabilire un piano di trattamento chiropratico completato, se necessario, con misure fisioterapeutiche o di ginnastica medica e di riabilitazione muscolo-articolare;
- procedere al trattamento chiropratico del paziente trattando con una forza controllata l'articolazione la cui funzione è perturbata;
- utilizzare diverse tecniche destinate a rilasciare la muscolatura (massaggio, elettroterapia, ecc.);
- consigliare il paziente sulla corretta ergonomia e su uno stile di vita sano (alimentazione, movimento, postura, ecc.).

## Formazione

Durata:

6 anni (3 anni bachelor + 3 anni master)

Si accede alla specializzazione in chiropratica dopo l'ottenimento del bachelor in medicina.

In Svizzera tale possibilità è offerta dall'Università di Zurigo. I primi quattro anni si svolgono insieme agli studenti di medicina umana.

Materie trattate: anatomia, fisiologia, patologia, semiologia clinica, principi fondamentali di chiropratica, conduzione dell'esame chiropratico, principi di radiologia, esame clinico e diagnosi generale, procedimenti terapeutici (in particolare chiropratici).

Una volta conclusa la formazione universitaria si ottiene

il titolo di

MASTER IN CHIROPRACTICA

(Master of Chiropractic M Chiro Med)

Il master è una condizione per accedere agli esami di Stato per conseguire il

DIPLOMA FEDERALE DI CHIROPRACTICO o CHIROPRACTICA

Osservazione: il diploma federale autorizza all'esercizio dipendente della professione e consente di accedere alla fase di perfezionamento (vedi rubrica "perfezionamento").

(Legge federale sulle professioni mediche universitarie del 23 giugno 2006)

## Requisiti

Ammissione agli studi accademici di base (bachelor in medicina)

- maturità liceale o titolo equivalente
- superamento test d'idoneità

Ammissione al master di specializzazione

- bachelor in medicina di una università svizzera (o equivalenza riconosciuta da una facoltà svizzera di medicina)

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Senso tattile sviluppato
- Resistenza fisica
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Cortesia e tatto
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

La chiropratica è una professione medica universitaria regolata dal diritto federale. I chiropratici esercitano, di solito, in uno studio per proprio conto e devono assumere l'intera responsabilità della loro diagnosi e del loro trattamento. In certi casi, collaborano con medici specialisti e con fisioterapisti. Fanno inoltre ricorso ai servizi di laboratori di analisi biologiche o di laboratori ospedalieri provvisti di tecniche di punta (scanner, risonanza magnetica, ecc.).

La medicina chiropratica ha conosciuto in questi anni una forte espansione e sempre più persone ricorrono ai suoi metodi. L'autorizzazione al libero esercizio della professione è rilasciata dai cantoni: in Ticino responsabile è l'Ufficio sanità del Dipartimento della sanità e della socialità. Le prestazioni dei chiropratici sono coperte dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, dall'assicurazione contro gli infortuni, dall'assicurazione militare e dall'assicurazione per l'invalidità.

## Perfezionamento

- assistentato clinico di almeno 2 anni in Svizzera e corsi di perfezionamento presso l'Accademia svizzera di chiropratica a Berna per l'esame federale di chiropratico o chiropratica specialista, necessario per il libero esercizio della professione;
- formazione continua obbligatoria, organizzata annualmente da ChiroSuisse: [www.swiss-chiropractic-academy.ch](http://www.swiss-chiropractic-academy.ch);
- dottorato in chiropratica.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.swissuni.ch>

## Professioni affini

- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Naturopata EPS/Naturopata EPS
- Osteopata SUP/Osteopata SUP

## Indirizzi

Associazione svizzera dei chiropratici  
Sulgenauweg 38  
3007 Berna  
Telefono: 031 371 03 01  
<http://www.chirosuisse.info>

Universität Zürich  
Dekanat Medizinische Fakultät  
Pestalozzistrasse 3/5  
8091 Zurigo  
Telefono: +41 44 634 40 40  
<https://www.med.uzh.ch/de.html>