Descrizione

L'arte terapeuta utilizza una varietà di mezzi artistici per rafforzare la salute dei suoi pazienti, curarli nei momenti di malattia o di crisi e accompagnarli e sostenerli nei momenti di cambiamento. Lo scopo del trattamento non è quello di creare opere d'arte: il ruolo dell'arte terapeuta non è quello di giudicare il lavoro creativo, ma di aiutare le persone a mobilitare le proprie risorse e a migliorare la percezione sensoriale, la creatività e lo sviluppo personale.

Le sue principali attività possono essere così descritte:

Diagnostica

- ascoltare il paziente, osservarlo e delineare una prima diagnosi
- presentare e spiegare l'approccio terapeutico

Trattamento

- creare un ambiente che favorisca il benessere e la creatività
- scegliere e spiegare un particolare mezzo di espressione (pittura, danza, modellaggio, ecc.) e suggerire un tema dal quale il paziente creerà qualcosa
- incoraggiare il paziente a esprimersi il più liberamente possibile, utilizzando forme, colori o suoni per far emergere ciò su cui ha deciso di lavorare

Accompagnamento

- al termine della sessione, parlare con il paziente di come si è sentito durante il processo creativo, incoraggiarlo ad associare le idee e a cercare il significato di ciò che ha creato
- analizzare l'evoluzione della creazione nel corso delle sedute e l'impatto sull'esperienza della persona
- aiutare il paziente a sviluppare il proprio lavoro e sostenerlo nel processo di scoperta di sé

Formazione

La formazione è di tipo modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Luogo: diversi luoghi di formazione nella Svizzera tedesca e romanda, riconosciuti ufficialmente dall'organizzazione del mondo del lavoro ARTECURA. Maggiori informazioni: www.orientamento.ch/scuole

Durata: da 3 a 5 anni

Moduli di formazione (a titolo indicativo):

- medicina e psicopatologia
- psicologia e psicopatologia, sociologia, biografia, pedagogia, ecc.
- arte
- terapia d'arte
- formazione pratica
- progetto personale
- ruolo professionale

+ 1 modulo "primo soccorso", che deve essere seguito presso un istituto specializzato

Al termine della formazione, superato l'esame professionale superiore (EPS), si ottiene il diploma federale di

ARTE TERAPEUTA

in uno dei seguenti indirizzi professionali: terapia di movimento e danza, drammaterapia e terapia della parola, terapia di modellaggio e pittura, terapia intermediale, musicoterapia

Requisiti

Ammissione agli esami professionali superiori

- titolo di livello terziario in ambito sanitario, sociale, pedagogico, artistico, oppure titolo di livello secondario II ed esame di equivalenza
- 2 anni di esperienza professionale in ambito sanitario, sociale, pedagogico o artistico
- svolgimento di un'attività di supervisione di almeno 20 ore presso supervisori riconosciuti dall'organizzazione del mondo del lavoro ARTECURA
- certificati di fine modulo necessari o dichiarazioni di equipollenza

© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 27.05.2024

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Equilibrio psico-affettivo
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Creatività e immaginazione
- Senso di osservazione
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro

Condizioni di lavoro

A seconda della sua specializzazione, l'arte terapeuta utilizza metodi specifici:

- nella terapia di movimento e danza, aiuta il paziente a prendere consapevolezza del proprio corpo e del suo potenziale di movimento. In questo modo, l'arte terapeuta crea nuovi impulsi che permettono al paziente di prendere coscienza delle proprie forze vitali
- nella drammaterapia e terapia della parola si lavora con esercizi sul volume del suono, sulla voce e sul linguaggio, sulla messa in scena dei sogni, sulla presentazione di storie, poesie, ecc. Il teatro permette al paziente di esprimersi in modo giocoso e di scoprire le proprie risorse
- nella terapia di modellaggio e pittura, incoraggia il paziente a creare un'opera plastica e visiva e a confrontarsi con il materiale utilizzato. Aiuta il paziente a creare un legame tra l'opera realizzata, il suo corpo, la sua vita e la sua biografia
- nella terapia intermediale, utilizza e combina le possibilità di espressione, gioco e creazione di diverse discipline e riflette con il paziente sull'opera creata
- nella musicoterapia, utilizza il suono, la musica, il canto e il movimento per favorire il riemergere, l'elaborazione e la trasformazione di emozioni e conflitti psicologici, fisici e sociali

L'arte terapeuta lavora in diversi ambiti (sociale, sanitario, ecc.) e interviene di solito in cliniche e centri di riabilitazione. Ad esempio, può prestare servizio in cliniche per bambini e adulti con disabilità mentali e psicologiche, istituti geriatrici, ospedali, centri per le cure palliative e strutture psichiatriche. Collabora all'interno di un'équipe multidisciplinare, con psicoterapeuti, insegnanti, assistenti sociali, ecc. In alcuni casi, l'arte terapeuta può operare anche autonomamente nel proprio studio professionale.

Perfezionamento

- stage, corsi e seminari per acquisire nuove tecniche e metodi in terapia d'arte (drammaterapia, riflessocromia, argilla, scultura, ecc.)
- scuola specializzata superiore (SSS) per conseguire il diploma di specialista in attivazione o formatore/trice d'adulti

Altre offerte di formazione continua
su: www.orientamento.ch/perfezionamento

Professioni affini

- Educatore dell'infanzia SSS/Educatrice dell'infanzia SSS
- Educatore sociale SUP/Educatrice sociale SUP
- Psicomotricista SUP/Psicomotricista SUP
- Psicoterapeuta/Psicoterapeuta

Indirizzi

Organisation du monde du travail
OdA ARTECURA
Mme Susanne Bärlocher
Rainweg 9H
3068 Utzigen
Telefono: 071 330 01 00
https://artecura.ch