

Descrizione

L'assistente di cura (AC), cura ed assiste l'utente durante le attività della vita quotidiana e opera al fine di mantenere puliti e ordinati i suoi vestiti ed i suoi spazi abitativi. Lavora in istituti di cure acute, di lungo degenza o a domicilio, agisce considerando le risorse a disposizione e le sue azioni sono orientate al mantenimento dell'autonomia dell'utente nel proprio ambiente di vita. Svolge la sua attività di curante sotto la supervisione di personale infermieristico diplomato e collabora con altri professionisti della salute.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

- sostenere ed aiutare l'utente nello svolgimento delle attività quotidiane come: vestirsi e svestirsi, recarsi alla toilette, utilizzare mezzi ausiliari quali padella, comoda, pappagallo, curare il proprio corpo: lavarsi, pettinarsi, radersi; applicare lozioni per la pelle, infilarsi le calze elastiche, ecc.;
- contribuire attraverso l'osservazione a determinare i bisogni di cura dell'utente;
- sostenere e accompagnare la persona nei vari momenti di vita quotidiana: mantenere il ritmo delle attività giornaliere, partecipare alle attività di animazione, collaborare all'organizzazione di eventi semplici, ecc.;
- instaurare con l'utente delle relazioni significative, ascoltarlo al fine di individuare i suoi desideri e le sue necessità;
- mobilitare la persona che non può farlo autonomamente, aiutarla negli spostamenti con un deambulatore o con la sedia a rotelle e accompagnarla per esempio in occasione delle visite dal medico, dal dentista o dal fisioterapista;
- partecipare all'accompagnamento dell'utente in situazione di crisi e nel periodo finale della vita;
- partecipare all'applicazione di misure diagnostiche e terapeutiche: misurazione della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa e della temperatura corporea, applicare impacchi freddi e caldi, pomate, ecc.;
- partecipare ad azioni di salvaguardia della salute e di prevenzione delle malattie e degli incidenti: rispettare le regole d'igiene ed eliminare i rifiuti in modo ecologico secondo le direttive in vigore;
- chiedere aiuto e dare l'allarme in caso d'emergenza;
- effettuare prestazioni alberghiere: apparecchiare la tavola, allestire e riordinare la sala da pranzo, stilare la lista della spesa e fare le commissioni, separare, lavare, stirare e riporre la biancheria e i vestiti, eseguire lavori di pulizia e di manutenzione e controllare il buon funzionamento delle apparecchiature e dei differenti mezzi ausiliari;
- contribuire al miglioramento della qualità delle cure all'interno della struttura in cui opera.

Formazione

Durata: 15 mesi

La formazione è offerta dalla Scuola medico tecnica (SMT) al CPS di Lugano (è possibile frequentare le lezioni anche presso la sede del CPS di Giubiasco). Il corso è articolato in 10 moduli con lezioni organizzate di regola in 2 sere la settimana e due sabati mattina al mese. Complessivamente la formazione comprende 520 ore di lezione in classe e 6 mesi di pratica professionale.

Il periodo di pratica professionale (modulo 10) deve essere effettuato in una struttura o servizio sociosanitario riconosciuto come azienda formatrice dalla Divisione della formazione professionale (DFP) e terminare al massimo entro 2 anni dalla fine della formazione teorica. Può essere svolta in due periodi: da luglio a dicembre o da gennaio a giugno.

Al termine del corso chi ha acquisito tutti i moduli, teorici e pratico, con la relativa certificazione ottiene il diploma cantonale di ASSISTENTE DI CURA

Requisiti

- età minima 18 anni compiuti entro l'anno (non è fissato un limite superiore)
- buona salute
- assolvimento della scolarità obbligatoria
- buone conoscenze della lingua italiana

Se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione saranno applicati criteri di selezione.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudine a lavorare in gruppo
- Equilibrio psico-affettivo
- Facilità di contatto
- Igiene e pulizia
- Resistenza fisica
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro

Condizioni di lavoro

L'assistente di cura lavora presso ospedali, cliniche, case per anziani, istituti medico-sociali, foyers per persone handicappate, centri di riabilitazione, ecc.

Fa parte di una équipe e collabora principalmente con infermieri, operatori sociosanitari, operatori socioassistenziali e impiegati d'economia domestica.

Gli orari di lavoro possono essere irregolari e includere il finesettimana e i giorni festivi.

Il mercato del lavoro nel settore delle cure è favorevole.

In questo settore il lavoro a tempo parziale è molto diffuso.

Perfezionamento

- corsi e seminari organizzati dalle associazioni professionali e dalle scuole del settore ;
- accedere alla formazione professionale di base triennale (tirocinio) di operatore/trice sociosanitario/a (OSS) o di operatore/trice socioassistenziale (OSA) con attestato federale di capacità (AFC). In tal modo sarà consentito l'accesso ai vari perfezionamenti professionali (v. schede operatore/trice sociosanitario/a (OSS); operatore/trice socioassistenziale (OSA)).

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Professioni affini

- Operatore sociosanitario (AFC)/Operatrice sociosanitaria (AFC)
- Collaboratore sanitario/Collaboratrice sanitaria
- Impiegato d'economia domestica (AFC)/Impiegata d'economia domestica (AFC)
- Infermiere SUP/Infermiera SUP

Indirizzi

CPS Centro professionale sociosanitario medico-
tecnico Lugano
SMT Scuola medico tecnica
Via Ronchetto 14
6900 Lugano
Telefono: 091 815 28 71
<http://www.cpslugano.ti.ch>