

## Descrizione

Il tecnico e la tecnica di sala operatoria si occupano dell'organizzazione della sala operatoria per interventi programmati o di emergenza. Preparano la sala, gli strumenti e i materiali e durante le operazioni, consegnano gli strumenti ai chirurghi e alle chirurghe. Si occupano anche della manutenzione dell'attrezzatura, di accogliere e sostenere i e le pazienti e sono responsabili delle misure di sicurezza e di igiene.

Le loro attività principali possono essere così descritte:

### Prima dell'operazione

- disinfettare correttamente le mani per la procedura chirurgica e indossare indumenti sterili;
- preparare gli strumenti e i materiali necessari per l'operazione prevista, ad esempio, tubi, materiale di sutura o teli, compresse, pinze;
- preparare i dispositivi elettronici da utilizzare durante l'operazione per la visualizzazione o la registrazione;
- assicurarsi che il tavolo, gli strumenti e l'illuminazione della stanza funzionino correttamente;
- rispettare le norme e i regolamenti relativi a situazioni di lavoro specifiche e prendere le precauzioni necessarie, ad esempio per la protezione dalle radiazioni;
- assistere nell'accoglienza del paziente;
- disinfettare il piano operatorio;

### Durante l'operazione

- aiutare il chirurgo a indossare il camice e i guanti in modo sterile;
- anticipare il più possibile le azioni del chirurgo durante l'intervento;
- consegnare o riprendere gli strumenti, i liquidi e gli altri materiali;
- garantire costantemente il corretto funzionamento delle apparecchiature elettroniche;
- contare gli strumenti alla fine dell'intervento e informare il chirurgo se manca qualcosa;
- assicurarsi che l'igiene sia mantenuta per ridurre al minimo il rischio di infezione;

### Dopo l'operazione

- accompagnare il/la paziente sul suo letto;
- raccogliere, controllare, pulire e sterilizzare gli strumenti e i materiali utilizzati;
- controllare che la sterilizzazione sia stata effettuata correttamente;
- assistere nella gestione delle scorte di materiali e medicinali;
- supervisionare e istruire gli assistenti.

## Formazione

La formazione si acquisisce frequentando una scuola specializzata superiore (SSS).

Durata: 3 anni a tempo pieno

In Ticino la formazione ha luogo presso la Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT) al Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

Il curriculum comprende una parte di formazione teorica (40%) e una di formazione pratica (60%) svolta in diversi istituti sanitari.

Nel resto della Svizzera la formazione è dispensata dalle scuole superiori medico-tecniche di Aarau, Berna, Losanna, San Gallo e Zurigo.

Maggiori informazioni:

[www.orientamento.ch/scuole](http://www.orientamento.ch/scuole)

A scuola vengono trattati diversi argomenti, tra cui:

- anatomia;
- fisiologia;
- patologia;
- elementi di farmacologia;
- chirurgia generale;
- chirurgia specializzata;
- microbiologia/igiene;
- etica professionale e psicologia.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di **TECNICO DI SALA OPERATORIA SSS** o **TECNICA DI SALA OPERATORIA SSS**, titolo riconosciuto dalla Confederazione.

## Requisiti

### Ammissione

- attestato federale di capacità (AFC), conseguito al termine di una formazione della durata di almeno 3 anni, o titolo equivalente o superiore;
- svolgimento di uno stage in sala operatoria di almeno 2 settimane prima dell'inizio della scuola;
- esame attitudinale (analisi della documentazione prodotta e colloquio);
- possedere il livello A2 di comprensione in lettura per la lingua inglese.

Le persone che non dispongono del titolo di studio richiesto possono iscriversi fornendo un dossier di candidatura. A coloro che non hanno affrontato durante la loro precedente formazione le materie di fisica, chimica e biologia, viene richiesta la frequenza e la certificazione di un corso propedeutico integrativo in queste discipline organizzato dalla scuola. Prima dell'inizio della formazione è richiesto uno stage in sala operatoria di almeno due settimane a conferma dell'idoneità.

Le condizioni d'ammissione possono variare a seconda dell'istituto scolastico. Per maggiori informazioni contattare la scuola.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudine a lavorare in gruppo
- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
- Buona reattività in situazioni d'urgenza
- Capacità di sopportare la vista del sangue
- Accuratezza e precisione
- Resistenza psichica
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Igiene e pulizia

## Condizioni di lavoro

I tecnici e le tecniche di sala operatoria lavorano in un ospedale o in una clinica. L'ambito di lavoro e gli orari, spesso irregolari, possono variare notevolmente da un'istituzione all'altra. Anche il rapporto con i pazienti prima e dopo l'intervento varia a seconda dell'entità dell'operazione. Gli orari di lavoro prevedono spesso turni di picchetto notturni e festivi.

I tecnici e le tecniche di sala operatoria possono specializzarsi in un particolare tipo di chirurgia: ortopedica, cardiaca, microchirurgica, ecc. Con l'esperienza, possono assumere la direzione di una sala operatoria o di una specialità di sala operatoria. Possono anche insegnare in scuole del settore sanitario, dopo aver completato una formazione adeguata.

## Perfezionamento

- specializzazione e corsi di formazione continua di vario livello offerte da scuole o associazioni professionali, quali: la gestione del blocco operatorio, l'igiene ospedaliera, l'insegnamento;
- esame professionale superiore (EPS) per conseguire il titolo di esperto/a nella prevenzione delle infezioni associate alle cure;
- scuola universitaria professionale (SUP) per conseguire un bachelor in cure infermieristiche, o in tecnica medica.

Altre offerte di formazione continua su:

[www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

## Professioni affini

- Assistente dentale AFC/Assistente dentale AFC
- Assistente di studio medico AFC/Assistente di studio medico AFC
- Infermiere SUP/Infermiera SUP
- Tecnico SSS di radiologia medica/Tecnica SSS di radiologia medica
- Tecnico SSS in analisi biomediche/Tecnica SSS in analisi biomediche

## Indirizzi

Centro professionale sociosanitario (CPS) Lugano  
Scuola specializzata superiore medico tecnica  
(SSSMT)  
Via Ronchetto 14  
6900 Lugano  
Telefono: 091 815 28 71  
<https://www.cpslugano.ch>

OdASanté  
Organisation faitière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berna  
Telefono: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>