

## Descrizione

Il podologo e la podologa sono operatori sanitari del settore medico-terapeutico nella cura del piede. Tramite test clinici e strumentali valutano le deformità, diagnosticano e curano le affezioni della pelle e delle unghie realizzando correttivi digitali, supporti plantari su misura e trattamenti diretti. Riducono o eliminano le anomalie e la sintomatologia dolorosa.

Le loro attività principali possono essere così descritte:

### Diagnosi podologiche

- raccogliere tutte le informazioni utili per la costituzione della cartella del paziente (anamnesi);
- osservare la posizione del corpo del/della paziente e il modo in cui cammina;
- informarsi sulle sue attività sportive, il suo stile di vita e il suo stato di salute;
- effettuare una valutazione clinica del piede, identificare le cure necessarie e proporre un piano di trattamento;

### Trattamento

- sulla base di una valutazione podologica o su prescrizione medica, trattare la pelle dei piedi (pelle morta, vesciche), curare i calli, ecc.;
- tagliare le unghie, trattare le unghie incarnite o deformate usando strumenti manuali o meccanici;
- correggere la curvatura delle unghie;
- ricostruire tutta o parte di unghia con resine acriliche o materiali polimerici (onicoplastica);
- rispettare le norme di igiene e sterilizzazione in vigore;
- realizzare solette per prevenire le deformità del piede: misurare il piede, la pressione esercitata in diverse posizioni, prendere le impronte, modellare ecc.;

### Prevenzione o promozione della salute

- informare il/la cliente sulla cura dei piedi e sulle calzature;
- assicurare la sorveglianza e la continuità delle cure ai pazienti a rischio (es. diabetici);
- contribuire alla prevenzione di problemi podologici;

### Gestione e organizzazione dello studio

- eseguire compiti amministrativi (registri dei pazienti, rapporti, appuntamenti);
- gestione degli stock di materiali e prodotti, contabilità;
- supervisione del personale.

## Formazione

Durata: 3 anni

Frequenza di una scuola specializzata superiore (SSS). In Ticino la formazione è proposta dalla Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT) al Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

La formazione è a tempo pieno e prevede lezioni teoriche e formazione pratica clinica organizzata in strutture definite dalla scuola.

Materie d'insegnamento: anatomia, fisiologia, patologia, diagnosi patologiche, farmacologia, igiene, gestione, aspetti relazionali, collaborazione interdisciplinare, metodi e materiali, salute pubblica, trattamenti, metodologia.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di:

PODOLOGO (dipl. SSS) o

PODOLOGA (dipl. SSS),

titolo riconosciuto dalla Confederazione.

La formazione è anche offerta nella Svizzera tedesca a Zofingen e nella Svizzera francese a Ginevra.

## Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) almeno triennale o titolo equivalente o superiore;
- superamento di una verifica attitudinale

Le persone interessate possono presentare una candidatura su dossier.

A coloro che non hanno affrontato durante la loro precedente formazione le materie di fisica, chimica e biologia, viene richiesta la frequenza e la certificazione di un corso propedeutico integrativo in queste discipline organizzato dalla scuola.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Abilità manuale
- Igiene e pulizia
- Accuratezza e precisione
- Attitudine a lavorare in modo indipendente
- Cortesia e tatto
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione è soggetto ad autorizzazione e le disposizioni variano da cantone a cantone. La maggioranza dei podologi diplomati ha uno studio indipendente e si crea una propria clientela; lavora a contatto diretto con i pazienti e con altri professionisti del settore sanitario. Come dipendenti, trovano impiego in studi di ortopedia, ospedali, cliniche, case per anziani, servizi di appoggio all'assistenza e cura a domicilio o altri centri medico-sociali. In Ticino, il podologo e la podologa sono considerati, ai sensi della Legge sanitaria, operatori sanitari e di conseguenza sono soggetti all'autorizzazione per il libero esercizio dell'attività.

## Perfezionamento

- formazione continua proposta da associazioni professionali o da enti sociosanitari;
- scuola universitaria professionale (SUP) per conseguire un bachelor in cure infermieristiche, in nutrizione e dietetica, in fisioterapia, in ergoterapia, ecc.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Calzolaio ortopedico AFC/Calzolaia ortopedica AFC
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Infermiere SUP/Infermiera SUP
- Podologo AFC/Podologa AFC

## Indirizzi

Berufs- und Weiterbildung Zofingen (BWZ)  
Strengelbacherstrasse 27  
4800 Zofingen  
Telefono: 062 745 56 00  
<https://bwzofingen.ch/>

Centre de formation professionnelle santé (CFPS)  
École supérieure de podologues  
Boulevard de la Cluse 16  
1205 Ginevra  
Telefono: 022 388 34 90  
<https://edu.ge.ch/seconaire2/espod/>

Centro professionale sociosanitario (CPS) Lugano  
Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT)  
Via Ronchetto 14  
6900 Lugano  
Telefono: 091 815 28 71  
<https://www.cpslugano.ch>

Dipartimento sanità e socialità - Ufficio sanità  
via Orico 5  
6500 Bellinzona  
Telefono: 091 814 30 45 / 51  
<http://www.ti.ch/ufficiosanita>

OdASanté  
Organisation faïtière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berna  
Telefono: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>

Société suisse des podologues (SSP)  
Bahnhofstrasse 7b  
6210 Sursee  
Telefono: 041 926 07 61  
<http://www.podologie.ch>

Unione podologi della Svizzera italiana (UPS)  
Francesca 12  
6596 Gordola  
<http://unionepodologisvizzera.ch/>