

Descrizione

Il fisioterapista e la fisioterapista effettuano trattamenti su indicazione medica ed intervengono nelle situazioni in cui le funzioni motorie, respiratorie o cardio-circolatorie sono compromesse da malattie, malformazioni congenite, incidenti, invecchiamento. La loro azione non è solo terapeutica ma anche preventiva.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

Anamnesi e pianificazione

- consultare le ricette mediche e valutare la situazione;
- valutare le capacità, determinare le cause dei dolori, definire i bisogni specifici del/della paziente;

Trattamenti

- massaggi: rilassanti, stimolanti, drenaggio linfatico, ecc.;
- ginnastica correttiva e ortopedica, respiratoria, ecc.;
- magnetoterapia per agire sui tessuti ossei e molli del corpo;
- elettrostimolazione: applicazione di un impulso elettrico con lo scopo di produrre contrazione muscolare;
- termoterapia: trattamenti con temperature calde/fredde, ecc.;
- riabilitazione cardio-respiratoria;

Monitoraggio

- controllare i progressi del/della paziente con l'ausilio di misurazioni, test ed esercizi;
- adattare il piano di trattamento;

Lavori amministrativi

- pianificare le sedute, aggiornare le cartelle dei pazienti o scrivere rapporti;
- valutazione dei risultati ottenuti.

Formazione

Durata: 3 anni a tempo pieno

La formazione si svolge presso il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS) della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) nel campus di Manno.

Il ciclo di studi dura 6 semestri, articolati in parti teorico-pratiche svolte a scuola e in 4 periodi di stage svolti in varie strutture e istituzioni sanitarie. Il bachelor in fisioterapia propone una struttura centrata non solo sulla specificità della professione di fisioterapista, ma anche sugli ambiti formativi della SUPSI comuni alle professioni del settore sanitario (ergoterapisti, fisioterapisti e infermieri). I tre bachelor condividono perciò alcune tematiche sviluppate in moduli comuni, p.es.: società, salute e etica; gestione della qualità; tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

Gli ambiti formativi sono: pratica clinica e tecniche professionali; alterità, identità e ruolo professionale; organizzazione, sistemi e strutture sanitarie; individuo, ambiente, società e salute; ricerca, metodologia e gestione dei progetti; inglese; stage in strutture sanitarie; lavoro finale di bachelor.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di BACHELOR OF SCIENCE SUP IN FISIOTERAPIA

Questo ciclo di studio è pure possibile in altre SUP in Svizzera; consultare www.swissuniversities.ch

Requisiti

- esami di graduatoria per tutti i candidati in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: maturità professionale socio-sanitaria; maturità specializzata sanitaria o sociale; maturità professionale tecnica, commerciale o artistica; maturità liceale o equivalente
- esame preliminare di cultura generale, il cui esito positivo permetterà di accedere all'esame di graduatoria, per persone di età superiore ai 25 anni sprovvisti dei titoli di studio indicati ma in possesso di una formazione e di un'esperienza significativa e adeguata (candidature su dossier)

I candidati che non sono in possesso di una maturità socio-sanitaria, superato l'esame di graduatoria, dovranno frequentare dei moduli complementari per essere ammessi definitivamente al ciclo di studi. I moduli complementari sono costituiti da settimane di formazione teorica alternate a formazione pratica in istituzioni sociosanitarie. Per i percorsi bachelor a tempo pieno, questi moduli sono da frequentare nell'anno precedente l'inizio del triennio.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Senso tattile sviluppato
- Cortesia e tatto
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Buona coordinazione motoria
- Resistenza fisica
- Attitudini pedagogiche
- Attitudine a lavorare in modo indipendente

Condizioni di lavoro

I fisioterapisti possono lavorare presso diverse strutture di cura, ospedali, cliniche pubbliche e private specializzate in neurologia, ortopedia e traumatologia, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione e centri psicosociali, centri fitness, studi di fisioterapia. L'orario di lavoro è di solito regolare. Negli ospedali e cliniche può essere richiesto di svolgere l'attività talvolta di notte e nel fine settimana.

Con un'adeguata esperienza professionale, i fisioterapisti possono assumere una posizione dirigenziale in un team o in un reparto. Hanno inoltre l'opportunità di svolgere la professione quale indipendente in un proprio studio, generalmente dopo due anni di esercizio dell'attività pratica.

L'esercizio della professione sotto la propria responsabilità professionale, quale indipendente o quale dipendente, è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone sul cui territorio è esercitata.

Perfezionamento

- corsi di aggiornamento e perfezionamento offerti dalle associazioni professionali, dalle scuole e dagli ospedali e cliniche;
- percorsi advanced studies (CAS-DAS-MAS) offerti dalle SUP e università in ambito riabilitativo, fisioterapia respiratoria, gestione sanitaria, ecc.;
- Master of Science SUP in fisioterapia
- Altre offerte di formazione continua su:

Altre offerte di formazione continua su :

www.orientamento.ch/perfezionamento

www.supsi.ch/fc/offerta-formativa

Professioni affini

- Chiropratico (U)/Chiropratica (U)
- Docente di educazione fisica e sport (U)/Docente di educazione fisica e sport (U)
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Psicomotricista (SUP)/Psicomotricista (SUP)

Indirizzi

SUPSI - Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Via Violino 11
Stabile Piazzetta
6928 Manno
Telefono: 058 666 64 00
<http://www.supsi.ch/deass>

SUPSI - Fachhochschule Südschweiz
Departement für Betriebsökonomie, Gesundheit und Soziale Arbeit
Physiotherapie Graubünden
Weststrasse 8
7302 Landquart
Telefono: 081 300 01 70
<http://www.supsi.ch/dsan>

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Departement Gesundheit
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur
Telefono: 058 934 43 71
<https://www.zhaw.ch/de/gesundheit>