orientamento .ch

# Igienista dentale dipl. SSS

## Descrizione

Gli igienisti e le igieniste dentali sono professionisti del settore paramedico. In genere lavorano in uno studio dentistico privato, in case per anziani, in ospedali, nelle scuole oppure in servizi dentari e di salute pubblica, quindi su persone di tutte le età. Possono anche svolgere la loro attività come indipendenti. Il loro obiettivo consiste nel promuovere l'igiene orale ottimale del/della paziente tramite un'azione di profilassi individuale o di gruppo nelle scuole.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

### prevenzione

- spiegare ai pazienti le cause delle malattie del cavo orale (carie, parodontite, ecc.);
- istruire i pazienti su una corretta igiene orale (come usare lo spazzolino e il filo interdentale, come scegliere il dentifricio più adeguato o altri prodotti di igiene orale) per prevenire o combattere le malattie del cavo orale;
- dare utili indicazioni sulle abitudini alimentari per mantenere una dentatura sana;
- promuovere la disassuefazione dal fumo;

### trattamento

- eseguire esami clinici per riscontrare placca, tartaro, alterazioni delle mucose, carie, gengiviti, tasche parodontali;
- eseguire esami radiologici;
- allestire un piano di cura con il medico dentista e il/la paziente;
- rimuovere depositi come tartaro e placca con specifici strumenti o apparecchi elettrici così da eliminare le infiammazioni;
- lucidare le otturazioni e rimuovere i margini in eccesso delle otturazioni;
- applicare metodi di fluorazione;
- eseguire lo sbiancamento dentale;

### lavori amministrativi

- occuparsi dell'aggiornamento continuo delle cartelle dei pazienti;
- gestire gli appuntamenti e organizzare i richiami periodici dei pazienti.

Questi professionisti indossano un abbigliamento di lavoro specifico e un equipaggiamento personale di protezione (mascherina, guanti, occhiali).

## Formazione

Durata: 3 anni
Formazione presso una scuola specializzata superiore (SSS). Attualmente i corsi di formazione si svolgono nella Svizzera tedesca o romanda dalle seguenti scuole:

- Ecole supérieure d'hygiénistes dentaires a Ginevra
- medi; Zentrum für medizinische Bildung a Berna
- Careum Bildungszentrum a Zurigo
- Prophylaxe Zentrum a Zurigo

Piano di formazione: varia da scuola a scuola, comprende una parte teorica e degli stage pratici durante il terzo anno.
Materie generali: fisiologia, patologia, chimica, biochimica, farmacologia, microbiologia, psicologia, primi soccorsi, salute pubblica, dietetica.
Materie specifiche: embriologia, istologia e morfologia dei denti, parodontologia, medicina dentaria preventiva, radiologia e radioprotezione, etica e pratica professionale, epidemiologia; introduzione generale alla medicina dentaria (ortodonzia, protesi, stomatologia, trattamenti conservativi).

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di
IGIENISTA DENTALE (dipl. SSS),
titolo riconosciuto dalla Confederazione.

## Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) in ambito sanitario o diploma di grado secondario II o diploma ritenuto equivalente, possibilmente in un settore o in una professione affine
- esame attitudinale

Le scuole possono prevedere ulteriori requisiti o limitare il numero di posti di formazione.
Si consiglia di consultare le segreterie o siti internet delle scuole.


© SDBB | CSFO - orientamento.ch - 02.07.2021

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:
- Motivazione per le attività curative
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Abilità manuale
- Buona acuità visiva
- Capacità di concentrazione
- Igiene e pulizia

## Condizioni di lavoro

Gli igienisti e le igieniste dentali di regola lavorano sotto la responsabilità di medici dentisti. In alcuni cantoni hanno la possibilità di esercitare in modo indipendente previa autorizzazione delle competenti autorità sanitarie. In Ticino, il libero esercizio è possibile dal 1 gennaio 2018.
La professione si adatta anche ad un'attività a tempo parziale o con più datori di lavoro.
Per gli igienisti e le igieniste dentali dipendenti, esiste un contratto di lavoro della Società svizzera odontoiatri (SSO) e uno di Swiss Dental Hygienists che regola le condizioni di lavoro.

## Perfezionamento

- formazione continua proposta dall'associazione professionale Swiss Dental Hygienists oppure dalla Società svizzera di odontostomatologia (SSO);
- partecipazione a congressi e seminari promosse da altre organizzazioni del mondo del lavoro in Svizzera e all'estero;
- formazione post-diploma.

Altre offerte di formazione continua su:
http://www.orientamento.ch/perfezionamento

## Professioni affini

- Assistente dentale (AFC)/Assistente dentale (AFC)
- Dietista SUP/Dietista SUP
- Odontotecnico (AFC)/Odontotecnica (AFC)
- Tecnico dipl. SSS di radiologia medica/Tecnica dipl. SSS di radiologia medica
- Tecnico dipl. SSS di sala operatoria/Tecnica dipl. SSS di sala operatoria

## Indirizzi

Centre de formation professionnelle Santé (CFPS)
Ecoles du domaine dentaire
Bd de la Cluse 16
1205 Ginevra
Telefono: 022 388 35 00
https://edu.ge.ch/secondaire2/emd/accueil

Höhere Fachschule Dentalhygiene
Gloriastrasse 16
Careum Bildungszentrum
8032 Zurigo 32
Telefono: 043 222 52 00
http://www.careum-bildungszentrum.ch

medi I Zentrum für medizinische Bildung
Dentalhygiene
Max-Daetwyler-Platz 2
3014 Berna
Telefono: 031 537 31 40
http://www.medi.ch

Prophylaxe Zentrum Zürich (PZZ)
Herzogenmühlerstrasse 20
8051 Zurigo 51
Telefono: 044 325 15 00
http://www.pszn.ch

Swiss Dental Hygienists - segretariato centrale
Bahnhofstrasse 7b
6210 Sursee
Telefono: 041 926 07 90
http://www.dentalhygienists.ch

Swiss Dental Hygienists sezione Ticino
c/o Lisa Boschetti
Casella postale 17
6774 Dalpe
Telefono: 078 803 91 98
http://www.dentalhygienists.ch