



Pronto/a per lo stage?

Svolgere uno stage è utile quando:

- Una professione specifica ti incuriosisce davvero.
- Ti senti pronto/a per effettuare una prima esperienza lavorativa in un determinato settore professionale.
- Pensi di possedere i requisiti scolastici e le attitudini richieste per svolgere la professione selezionata.

Ecco come fare:

- Controlla la lista delle tue professioni nella cartella di lavoro.
- Scegli le professioni che vorresti conoscere meglio tramite uno stage d'orientamento.
- Per capire se sei preparato/a allo stage, compila il questionario di valutazione.
- Nel caso non avessi ancora inserito delle professioni nell'elenco, cerca le professioni sul sito orientamento.ch e inseriscile nella tua cartella di lavoro.

| | |
|---------------------|--|
| Professione: | |
|---------------------|--|

Mi sono informato/a sulla professione che mi interessa, per esempio navigando su orientamento.ch o visitando ESPOprofessioni.

Ho letto un opuscolo riguardante la professione che mi interessa.

Ho guardato un filmato su questa professione su orientamento.ch.

Ho potuto preparare una lista di domande riguardanti la professione da fare a chi mi seguirà durante lo stage, ad esempio sulle attività da svolgere, sulle abilità che è importante avere, sulle condizioni di tirocinio o della formazione.

Ho partecipato alle giornate "Porte Aperte" della scuola che preparerebbe ad esercitare tale professione. Mi sono informato/a a proposito degli orari di lavoro e dell'abbigliamento richiesto dai datori di lavoro. Ho avuto la possibilità di mettermi in contatto con una persona che svolge questa professione e di porle qualche domanda.

Ho discusso dei miei progetti di stage con la mia famiglia e con l'orientatore/trice responsabile della mia sede scolastica.

Ho cercato delle aziende che mi offrirebbero la possibilità di svolgere uno stage, ad esempio cercando su Internet, guardando sull'elenco telefonico o chiedendo delle liste all'orientatore/trice.

Altro (specificare):

Valutazione

| | |
|-----------------------------|--|
| Numero di risposte positive | |
|-----------------------------|--|

0 risposte positive: Non sei ancora pronto/a per uno stage. Informati sulle professioni e sui diversi tipi di stage.

1-2 risposte positive: Hai effettuato una prima preparazione. Prima di fare uno stage, informati in maniera più dettagliata e cerca altre fonti d'informazione.

3-5 risposte positive: Sei parzialmente pronto/a. Prima di fare uno stage, rifletti su come puoi informarti ancora un po'.

6-10 risposte positive: Sei pronto/a. Sei pronto ad effettuare uno stage nella professione che hai scelto. Auguri!