

# Alternative alle cure infermieristiche dirette

Le seguenti informazioni si rivolgono alle persone con un diploma SSS o SUP in cure infermieristiche e in parte anche agli specialisti della salute in possesso di un AFC. Alcune tra le formazioni proposte, talvolta, permettono di avere orari di lavoro più regolari e senza turni notturni.

La maggior parte delle formazioni e dei perfezionamenti elencati possono essere assolti in parallelo all'attività lavorativa, ma solitamente richiedono un'esperienza professionale. È consigliabile informarsi direttamente presso gli istituti che offrono le rispettive formazioni sulle condizioni esatte di ammissione e su un'eventuale ammissione «su dossier».

#### Contenuto

1	Ambiti di attività alternativi	2
2	Perfezionamenti	2
	2.1 Specializzazioni	3
	2.2 Amministrazione / Gestione	4
	2.3 Direzione / management / controllo della qualità	5
	2.4 Consulenza	6
	2.5 Formazione	7
	2.6 Altre formazioni e indirizzi di studio	8
3	Ulteriori informazioni	9



Per informazioni più attuali, si prega di rivolgersi direttamente agli enti formativi

#### 1 Ambiti di attività alternativi

All'interno degli ospedali e di altre istituzioni stazionarie del sistema sanitario, oltre alle posizioni direttive e a specifici reparti amministrativi, come la ricezione o il controllo della qualità, ci sono anche diversi reparti e ambiti di impiego con orari di lavoro più regolari. Tra questi ci sono ospedali di giorno e ambulatori generali, all'interno dei quali gli interventi diagnostici e terapeutici vengono eseguiti durante il giorno. Le rispettive offerte sono proposte da istituti come dipartimenti di ginecologia e ostetricia, cliniche oculistiche, istituzioni ambulatoriali nei campi di otorinolaringoiatria (ORL), gastroenterologia, neurologia, cardiologia, centri dialisi e «Same Day Surgery» SDS (chirurgia ambulatoriale). Svolgono la loro attività in modalità ambulante anche servizi psichiatrici esterni nonché dipartimenti e istituti di ricerca nell'ambito delle cure infermieristiche.

Professionisti con conoscenze specialistiche nel settore sanitario sono inoltre richiesti per funzioni amministrative, pedagogiche e di consulenza. Qui trovate attività parzialmente interne agli ospedali o attività esterne, quali per esempio impieghi nelle assicurazioni malattia o nell'industria farmaceutica, all'interno di ditte nel campo della tecnologia medica, in uffici di consulenza e amministrazione specializzati o presso istituzioni di formazione pubblica e privata.

Centri di donazioni del sangue, centri di cura specialistici, studi di medici di famiglia e di medici specialisti offrono al personale infermieristico altre posizioni lavorative con orari di lavoro regolari.

#### 2 Perfezionamenti

Spesso un cambiamento che permetta di svolgere un'attività esterna alle cure dirette è legato a un perfezionamento. Nelle seguenti tabelle sono elencati esempi e possibilità di formazione. Prima di intraprendere un percorso formativo è comunque consigliabile informarsi anzitutto presso il datore di lavoro sulle possibilità esistenti di avere un posto di lavoro esterno alle cure dirette.



# 2.1 Specializzazioni

Professione / Diploma / Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Istituti formatori
Esperto/a in cure nefrologiche EPS	SSS con esperienza professionale o SUP in cure infermieristiche	da 2 a 3 anni in parallelo alla professione	www.odasante.ch > Professioni
Corso interdisciplinare di sensibilizzazione alle cure palliative  Cure palliative CAS  Cure palliative DAS	SSS con esperienza professionale o SUP in cure infermieristiche	40 ore  15 giornate sull'arco di un anno scolastico in parallelo alla professione  3 semestri in	www.deass.supsi.ch > Panoramica > Sanità > Cure palliative
Continuità delle cure nei		parallelo alla professione	www.supsi.ch/deass >
luoghi di vita CAS  Cure a domicilio e gestione del network territoriale CAS			Advanced studies



## 2.2 Amministrazione / Gestione

Professione/Diploma/Deno minazione del curriculum	Requisiti  AFC: Attestato fed. di capacità di specialista della salute  SSS: Diploma fed. di specialista della salute	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
Specialista in codifica medica (APF) Formazione in D o in F, esami possibili in italiano	AFC ed esperienza professionale	4 mesi in parallelo alla professione	www.hplus-bildung.ch > Betriebswirtschaft / Administration > Medizinische Kdierung - Einsteiger - MKE (in tedesco)
Segretario/a di studio medico	AFC	1 semestre in parallelo alla professione	Lugano Business School, www.luganobusinessschool.c h > Corsi > Formazione commerciale e continua > Segretariato di studi medici
Coordinatore/trice in medicina ambulatoriale	AFC Assistente di studio medico con esperienza professionale e formatore/trice di apprendisti	3 anni in parallelo all'attività professionale	CPS Locarno, www.cpslocarno.ti.ch > Percorsi formativi > Formazione professionale superiore > Esami federali



# 2.3 Direzione / management / controllo della qualità

Professione/Diploma/Deno minazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
<b>DAS</b> Gestione sanitaria	SUP cure infermieristiche  o  SSS con certificazione di 2 moduli propedeutici  con 2 anni di esperienza professionale e comprovata possibilità di svolgere la pratica in gestione (320 ore)	1 anno	www.supsi.ch >Panoramica Sanità > Gestione sanitaria > DAS Gestione sanitaria
Capo team in istituzioni sociali e medico-sociali (APF) Formazione in D o F, esami possibili in italiano	AFC o SSS/SUP e 2 anni di esperienza professionale e 1 anno di esperienza di direzione	Ca. 1 anno in parallelo alla professione	www.cure-lungadurata.ch > Carriera > Percorsi formativi
Esperto/a nella prevenzione delle infezioni EPS Formazione in D o F, esami possibili in italiano	SSS / SUP con esperienza professionale e 1 anno di prassi professionale nella prevenzione delle infezioni	2 anni in parallelo alla professione	www.hplus-bildung.ch > Pflege und Behandlunstechnik > Fachexpertin / Fachexerte für Infektionsprävention (in tedesco)
CAS Diritto sanitario	SUP (o titolo equivalente) con esperienza professionale	22 giornate di studio sull'arco di 6 mesi	www.deass.supsi.ch > Formazione continua > Advanced Studies



### 2.4 Consulenza

Professione/Diploma/Deno minazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
Consulente in malattie respiratorie (APF) Corsi in tedesco e francese, esami possibili in italiano	AFC e 4 anni di esperienza professionale oppure SSS / SUP e 2 anni di esperienza professionale	Ca. 1 anno in parallelo alla professione	www.legapolmonare.ch > Specialisti > Formazione continua per specialisti nel campo della salute > Consulente in malattie respiratorie con attestato professionale federale
Esperto/a Respiratory Care (EPS)	APF ed esperienza professionale	Ca. 1 anno	www.legapolmonare.ch > Specialisti > Formazione continua per specialisti nel campo della salute > Esperto/a Respiratory Care
Consulente per la prima infanzia EPS Formazione in D o F, possibilità di svolgere gli esami in I	APF ed esperienza professionale nel campo della prima infanzia con un impiego almeno al 50% nella consulenza	Ca. 1 anno	www.odasante.ch/it > EPSanté > Consulente per la prima infanzia
Consulente per l'allattamento (a titolo volontario)	esperienza di almeno 2 anni e di maternità	formazione modulare parallela all'attività professionale (ca. 2 anni)	www.lalecheleague.ch > Chi siamo > Formazione consulente
Esperto/a in consulenza diabetologica (EPS) Formazione in F o D, esami possibili in italiano	Cure infermieristiche SUP o SSS ed esperienza professionale in ambito diabetologico	5 moduli da 100 a 280 ore durante l'arco di 2 /5 anni	www.odasante.ch > EPSanté > Esperto/a in consulenza diabetologica
CAS Case Management	Cure infermieristiche SUP o SSS e altri titoli di formazione terziaria in ambito sanitario o sociale	3 moduli sull'arco di ca. 1 anno	www.supsi.ch > Formazione continua > Advanced Studies > CAS Case Management
CAS Tabaccologia	Cure infermieristiche SSS o SUP o altre formazioni SUP o UNI	3 moduli sull'arco di ca. 1 anno e mezzo	www.supsi.ch > Formazione continua > Advanced Studies > CAS Tabaccologia



### 2.5 Formazione

Professione/Diploma/Denom inazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
Docente di scuola professionale (materie professionali) come attività accessoria	6 mesi di esperienza professionale nonché un'attività accessoria come docente in una scuola professionale	1 anno in parallelo alla professione	www.suffp.swiss > Formazioni > Scuole professionali > Insegnamento di materie professionali
Formatore/trice nei corsi interaziendali (CI)	SSS e 2 anni di esperienza professionale nonché un impiego in un CI (> 50%)	1 anno in parallelo alla professione	www.suffp.swiss > Formazione > Corsi interaziendali, scuole d'arti e mestieri e luoghi di formazione pratica
Formatore/trice SFEA	AFC o SSS con esperienza professionale	4 mesi in parallelo alla professione + organizzazione in proprio di corsi	www.alice.ch/it > Formare come professione > Titoli FFA > Certificato FSEA di formatore/trice di adulti
Insegnante nelle scuole specializzate superiori (titolo accessorio)	Diploma universitario o SUP e 6 mesi di esperienza professionale, attività accessoria come docente in scuole specializzate superiori	1 anno	www.suffp.swiss > Formazioni > Scuole specializzate superiori > Insegnamento presso una scuola specializzata superiore (titolo accessorio)

### 2.6 Altre formazioni e indirizzi di studio

Professione/Diploma/Deno minazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
Ergoterapista SUP	AFC e maturità professionale oppure SSS più test attitudinale	3 anni a tempo pieno	www.supsi.ch > Bachelor > Bachelor Ergoterapia



Fisioterapista SUP	AFC e maturità professionale oppure SSS più test attitudinale	3 anni a tempo pieno	www.supsi.ch > Bachelor > Bachelor Fisioterapia
Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF	AFC di operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute o altro AFC con maturità	5 semestri parallelamente all'attività professionale	www.cpslugano.ch > Formazioni > Corsi preparatori
Tecnico/a in analisi biomediche SSS	AFC nel settore o maturità ed esame di ammissione	3 anni a tempo pieno	www.cpslocarno.ti.ch > Percorsi formativi > Formazione professionale superiore
Tecnico/a in radiologia medica SSS	AFC nel settore o maturità ed esame di ammissione	3 anni a tempo pieno	www.cpslocarno.ti.ch > Percorsi formativi > Formazione professionale superiore
Dietista SUP	AFC con maturità in ambito sanitario o maturità liceale	3-4 anni	www.bfh.ch > Studium > bachelor Studiengänge > Ernährung und Diätik (in tedesco)
	Esame attitudinale		www.hes-so.ch > Bachelor > Les formations > Santé > Nutrition et diététique (in francese)
			www.ffhs.ch > Studium > Bachelor > Ernährung und Diätetik (in tedesco, a distanza)

#### 3 Ulteriori informazioni

#### Link

#### www.orientamento.ch/professioni

Descrizione di più di 2600 professioni, informazioni sulle professioni della formazione professionale superiore, sulle prospettive professionali dei vari percorsi di studio eccetera

#### www.orientamento.ch/formazioni

Schema interattivo del sistema educativo svizzero, banca dati con più di 20'000 offerte di formazione e perfezionamento con diversi filtri di ricerca, informazioni sulle scuole universitarie, sulla formazione professionale superiore eccetera

#### www.orientamento.ch/lavoro-occupazione

Informazioni su carriera, occupazione, ricerca di un impiego eccetera

#### www.swissuniversities.ch

Conferenza dei rettori delle scuole universitarie



# Per informazioni più attuali, si prega di rivolgersi direttamente agli enti formativi

#### www.sbfi.admin.ch

Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione SEFRI

#### www.puls-berufe.ch

Piattaforma informativa OdA Gesundheit dei cantoni della Svizzera orientale sulla scelta di una professione, sulla formazione continua nel campo della sanità eccetera (in tedesco)

#### www.sozialberufe.ch

Piattaforma informativa gestita da **SAVOIRSOCIAL**, l'organizzazione mantello svizzera per la formazione professionale nel settore sociale

#### www.infomercatodellavoro.ch

Informazioni attuali sul mercato del lavoro per scegliere bene una professione o una formazione continua e per la ricerca di un impiego

#### www.shop.csfo.ch

Shop online delle edizioni del CSFO con media specializzati anche su temi riguardanti i percorsi professionali. Molte si possono trovare nei centri di documentazione degli uffici cantonali dell'orientamento scolastico e professionale e solitamente possono essere prese in prestito.

#### www.viamia.ch

Nuova prestazione di orientamento, voluta espressamente dal Consiglio federale per rafforzare l'impiegabilità delle persone. La prestazione è gratuita e si rivolge alle persone over 40 domiciliate in Svizzera.

#### Uffici cantonali di orientamento professionale, universitario e di carriera

Gli uffici dell'orientamento scolastico e professionale offrono, tra varie proposte, consulenze e eventi per persone di tutte le età. I centri di documentazione sulle professioni forniscono inoltre una vasta gamma di informazioni sulle professioni, sulle formazioni e sulle possibilità di perfezionamento. Sono aperti a tutti senza appuntamento. Gli indirizzi si trovano alla pagina www.csfo.ch/indirizzi.

Swissdoc 7.722.8.0