Maturità liceale… e poi?

State per concludere il liceo? Vi mostriamo quali prospettive vi si aprono.

Trovate maggiori informazioni sul sito **www.orientamento.ch**, in particolare tramite l'accesso diretto per **Liceali/allievi SCC**.

Sommario

1 Soluzioni transitorie 2
2 Studiare in una scuola universitaria 2
2.1 L'offerta di studi presso le scuole universitarie svizzere (ciclo di bachelor) 4
2.2 Studiare in un'università o in un politecnico 7
2.3 Studiare in un'alta scuola pedagogica 8
2.4 Studiare in una scuola universitaria professionale 9
3 Formazione professionale superiore (scuole specializzate superiori e formazioni affini) 10
4 Formazione professionale di base (tirocinio in azienda o scuola professionale a tempo pieno) 11
5 Programmi di formazione in azienda, accesso diretto al mondo del lavoro 11
6 Ulteriori informazioni 12

1 Soluzioni transitorie

Desiderate maturare esperienze nel mondo del lavoro o all'estero? Volete migliorare le vostre competenze linguistiche e sociali, conoscervi meglio o acquisire una maggiore autonomia e sicurezza in voi stessi? Cercate un modo per superare l'ostilità verso le lezioni teoriche così da iniziare gli studi universitari o un altro tipo di formazione con la giusta motivazione? Una soluzione intermedia o un anno in un'altra regione linguistica sono quello che ci vuole.

Le possibilità sono tante: stage in un particolare ambito professionale, lavori temporanei, viaggi, soggiorni linguistici, impegni sociali in Svizzera e all'estero ecc.

Attenzione: in genere le formazioni nelle scuole universitarie professionali esigono che i candidati con una maturità liceale svolgano uno stage o un anno di esperienza professionale nello stesso settore. Per quanto riguarda le formazioni in campo artistico, tra i requisiti figura generalmente un corso propedeutico. Tenete conto delle condizioni di ammissione e delle scadenze dell'istituto di vostra scelta in modo da organizzare l'anno transitorio in maniera opportuna.

Ulteriori informazioni:

Lingue, volontariato, esperienze lavorative, scambi: opuscolo realizzato dal Servizio documentazione dell'Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale del Cantone Ticino, disponibile presso l'**Infocentro** o scaricabile su **www.ti.ch/orientamento > Informazioni e documentazione > Pubblicazioni > Professioni e formazioni**

Esperienze transitorie, CSFO Edizioni, Berna, **www.shop.sdbb.ch**

www.orientamento.ch > Formazione > Corsi propedeutici, passerelle

2 Studiare in una scuola universitaria

In Svizzera esistono tre tipi di scuole universitarie: le università (inclusi i politecnici federali), le alte scuole pedagogiche e le scuole universitarie professionali. Tutte propongono programmi bachelor e master secondo il sistema di Bologna, ma si distinguono per il loro orientamento.

Le **università e i politecnici** perseguono la ricerca fondamentale e trasmettono prevalentemente un insegnamento teorico e metodi scientifici.

Le **alte scuole pedagogiche ASP** formano i docenti a tutti i livelli, dalla scuola dell'infanzia al livello secondario II. L'offerta didattica viene completata da corsi e formazioni continue in diverse aree della pedagogia (tra cui la pedagogia specializzata).

Le **scuole universitarie professionali SUP** perseguono la ricerca applicata. Gli studi sono orientati all'applicazione pratica e spesso a professioni ben precise.

Numerose discipline possono essere studiate sia nelle università o nei politecnici, sia nelle scuole universitarie professionali, come ad esempio la maggior parte delle scienze ingegneristiche, alcuni indirizzi delle scienze naturali o le scienze economiche. Altre discipline di studio quali la medicina o le materie umanistiche sono proposte unicamente dalle università. Le formazioni artistiche e sanitarie non mediche possono invece essere seguite unicamente nelle scuole universitarie professionali.

Titoli di studio e qualifica professionale: bachelor, master e dottorato
Il primo titolo universitario rilasciato è sempre il bachelor. La durata standard degli studi per ottenerlo è di tre anni. Dopodiché c'è il master, ottenibile dopo circa 1,5-2 anni. Infine, il dottorato che, a seconda dell'indirizzo scelto, può durare da 1 a 5 anni (cfr. fig. 1).

Nelle **scuole universitarie professionali**, nella maggior parte dei casi, il bachelor è il titolo di studio che abilita all'esercizio della professione. Tuttavia, anche le scuole universitarie professionali offrono programmi di master per l'ottenimento di una qualifica supplementare.

Lo stesso vale per le **alte scuole pedagogiche**, che a seconda del livello d'insegnamento perseguito rilasciano un bachelor, un master o un diploma di formazione continua (ad esempio il Master of Advanced Studies per l'insegnamento per il livello secondario II).

Nelle **università** e nei **politecnici**, il master è considerato il principale titolo di studio; qui infatti il bachelor non abilita allo svolgimento di una professione. Di conseguenza, per ogni bachelor universitario viene proposto almeno un programma master, accessibile senza condizioni particolari. Inoltre, l'offerta prevede altri programmi di master (non correlati direttamente a un bachelor), talvolta interdisciplinari, per i quali occorre in alcuni casi soddisfare determinate condizioni di ammissione. Il master consente un approfondimento e spesso una specializzazione nella disciplina scelta.

Il terzo titolo di studio, il **dottorato**, in Svizzera viene rilasciato solamente dalle università e dai politecnici, motivo per cui le scuole universitarie professionali collaborano in parte con università svizzere e soprattutto estere. Il dottorato serve in particolare a coloro che ambiscono a una carriera accademica oppure che desiderano lavorare nel campo della ricerca (in particolare nelle facoltà di scienze naturali).

Con un bachelor è possibile intraprendere gli studi di master nella stessa o in un'altra università in Svizzera o all'estero. L'istituto che offre il master decide se per l'ammissione ai corsi sono necessari criteri supplementari (stage, conoscenze linguistiche, ulteriori conoscenze specifiche). A determinate condizioni, per il master è possibile anche cambiare tipo di scuola universitaria.

Ulteriori informazioni: www.orientamento.ch/scuole-universitarie

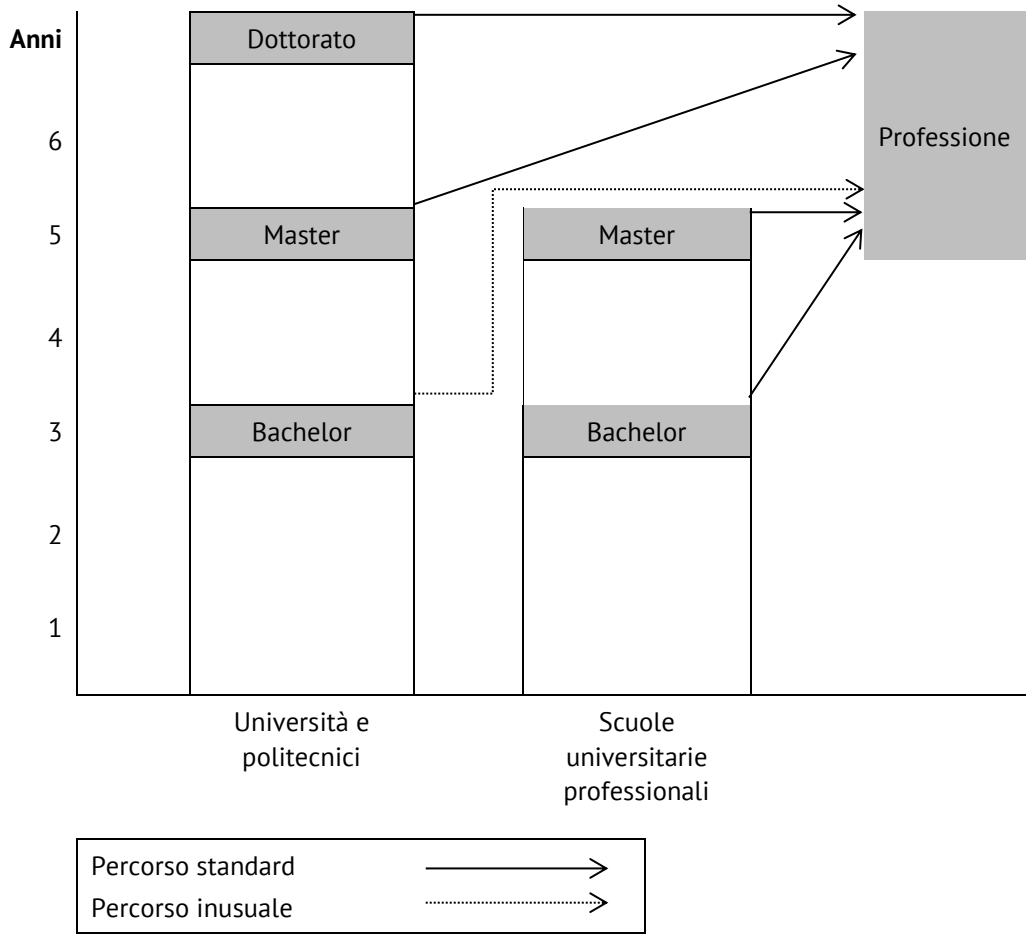


Fig. 1: titoli di studio e avvio alla professione secondo il tipo di scuola universitaria

Sulla base dell'«European Credit Transfer and Accumulation System» (ECTS), nelle scuole universitarie svizzere vengono assegnati dei crediti per ogni unità di studio conclusa con successo (lezioni, seminari, esercizi, lavori scritti, esami, ecc.). Per conseguire un bachelor sono necessari 180 crediti, per un master altri 90-120 crediti ECTS. 1 credito corrisponde circa a un carico di lavoro di 25-30 ore.

2.1 L'offerta di studi presso le scuole universitarie svizzere (ciclo di bachelor)

A livello di bachelor, le scuole universitarie svizzere offrono oltre 130 indirizzi di studio suddivisi nei seguenti 11 ambiti. Qui elencheremo unicamente le discipline principali e uniche delle scuole universitarie pubbliche.

Per ulteriori informazioni sugli indirizzi elencati:
- **Studi in vista**, CSFO Edizioni, Berna, **www.shop.csfo.ch**
- **www.orientamento.ch > Formazioni > Scuole universitarie SUP, ASP, Uni/Poli > Ambiti di studio**

Teologia, scienze delle religioni	
Teologia evangelico-riformata Uni	Scienze delle religioni Uni
Teologia romano-cattolica Uni	Studi interreligiosi Uni
Teologia cristiano-cattolica	

Diritto e scienze economiche / Economia e servizi	
Economia aziendale SUP / Uni	Management Uni
Economia politica Uni	Leisure Management SUP
Scienze economiche Uni	Diritto Uni
Digital Business Management SUP	Economia e diritto Uni
International Business Management SUP	Management e diritto SUP
International Hospitality Management SUP	Diritto economico SUP
Facility Management SUP	Relazioni internazionali Uni
Turismo SUP	Scienze forensi Uni
International Sustainable Tourism SUP	

Medicina, salute, sport	
Medicina umana Uni	Ergoterapia SUP
Chiropratica Uni	Farmacia Uni / Poli
Medicina dentaria Uni	Optometria SUP
Medicina veterinaria Uni	Diagnostica di laboratorio biomedico SUP
Osteopatia SUP	Scienze biomediche, biomedicina Uni
Cure infermieristiche SUP	Scienze della salute e tecnologia Poli
Levatrice SUP	Scienze della salute Uni
Fisioterapia SUP	Scienze del movimento e dello sport Uni
Nutrizione e dietetica SUP	Sport, movimento e salute Uni

Nutrizione e salute SUP Radiologia medica SUP	Sport SUP Promozione della salute e prevenzione SUP

Scienze sociali, lavoro sociale	
Lavoro sociale (servizio sociale, educazione sociale e animazione socioculturale) SUP Psicologia Uni, psicologia applicata SUP Pedagogia / Psicologia Uni Psicologia economica, Business Psychology SUP Scienze dell'educazione / Pedagogia Uni Scienze politiche Uni Sociologia Uni	Sociologia, lavoro sociale e politica sociale Uni Relazioni internazionali Uni Scienze sociali Uni Formazione professionale IUFFP Studi di genere (Gender Studies) Uni Scienze della comunicazione Uni Scienze politiche Poli / Uni

Lingue e letteratura, comunicazione, informazione	
Lingua e letteratura tedesca Uni Lingua e letteratura francese Uni Francese medioevale / francese moderno Uni Francese come lingua straniera Uni Lingue e letterature francesi e latine medioevali Uni Francese e tedesco: bilinguismo e contatto culturale Uni Lingua e letteratura italiana Uni Lingua e letteratura inglese Uni Lingua e letteratura spagnola Uni Lingue e letterature nordiche Uni Lingue e letterature iberiche Uni Dialettologia galloromana e linguistica storica Uni Lingue nordiche / scandinavistica Uni Lingue e letterature slave Uni Lingua, letteratura e civilizzazione russe Uni Lingue, letterature e civilizzazioni greche moderne Lingue, letterature e civilizzazioni arabe Indologia Uni Lingua e letteratura armena Uni Letteratura comparata Uni Scienze dell'Est asiatico (sinologia, iamatologia) Linguistica generale Uni	Romanistica comparata Uni Civilizzazioni e lingue dell'antichità e del medioevo Uni Linguistica e psicologia Uni Ebraico Uni Filologia classica (lingua e letteratura latina e greca) Uni Scienze della comunicazione Uni Comunicazione (giornalismo e comunicazione organizzativa) SUP Linguistica applicata: comunicazione multilingue, traduzione, interpretariato Uni / SUP Interpretariato in lingua dei segni SUP Didattica dell'italiano (L1/L2) SUP Produzione multimediale, ingegneria dei media SUP Scienze dell'informazione (informazione e documentazione) SUP

Scienze storiche e delle civiltà	
Filosofia Uni	Studi del vicino oriente, orientalistica Uni
Filosofia, politica ed economia Uni	Scienze islamiche Uni
Storia Uni	Studi ebraici Uni
Scienze dell'antichità, archeologia, studi classici Uni	Etnologia, antropologia sociale Uni
Egittologia e civiltà copta Uni	Scienze delle civiltà, antropologia culturale, culture popolari Uni
Studi mesopotamici Uni	
Studi e culture dell'Est Europa Uni	

Arte, musica, design	
Arti visive, Fine Arts SUP	Danza contemporanea SUP
Comunicazione visiva / spazi digitali SUP	Scrittura letteraria SUP
Film, animazione, video SUP	Conservazione e restauro SUP
Design industriale e di prodotti, design di moda SUP	Insegnamento di arte e design, Art Education SUP
Industrial Design Engineering SUP	Scienze del cinema Uni
Architettura d'interni, scenografia SUP	Scienze della musica Uni
Musica SUP	Scienze teatrali Uni
Musica e movimento SUP	Storia dell'arte Uni
Teatro SUP	

Matematica, informatica	
Matematica Uni / Poli	Informatica economica Uni / Poli
Scienze computazionali Uni / Poli	Information & cyber security SUP
Informatica, Computer Science Uni / Poli / SUP	International IT management SUP
Informatica medica SUP	Linguistica computerizzata e tecnologia linguistica Uni
Informatica per le scienze umane Uni	Artificial intelligence & machine learning SUP
Data science, Data Engineering SUP	Immersive Technologies SUP
Digital engineering, Digital Design SUP	Data science and artificial intelligence SUP
Business Artificial Intelligence SUP	Matematica, informatica Uni
Informatica umanistica (Digital Humanities) Uni	

Scienze naturali e ambientali	
Biologia Uni / Poli	Fisica Uni / Poli
Biologia e etnologia Uni	Geografia Uni
Biodiversità Uni	Scienze della terra, geologia Uni / Poli
Biochimica, biologia molecolare UniChimica Uni / Poli / SUP	Geoscienze e ambiente Uni
Chimica aziendale Uni	Biotecnologie SUP
Scienze della vita (diversi indirizzi di studio) SUP	Sistemi naturali Uni
Ingegneria delle scienze della vita Poli	Scienze ambientali Poli
Scienze molecolari Uni	Scienze della terra e del clima Uni
Molecular Life Sciences SUP	Gestione ambientale e delle risorse SUP
Scienze naturali interdisciplinari Poli	Scienze della terra e dell'ambiente Uni
Applied digital life sciences SUP	Nanoscienze Uni
	Scienze forestali SUP

Scienze tecniche, scienze ingegneristiche	
Ingegneria meccanica Poli / SUP	Agraria, agronomia Poli / SUP
Meccatronica SUP	Scienze alimentari Poli, tecnologia alimentare SUP
Tecnica dei sistemi SUP	Viticultura e enologia SUP
Aeronautica SUP	Ingegneria chimica Poli
Tecnica automobilistica SUP	Ingegneria ambientale Poli / SUP
Scienze dei materiali Poli	Energie rinnovabili e tecnologia ambientale SUP
Microtecnica Poli / SUP	Tecnica degli edifici SUP
Tecnologia medica SUP	Energia SUP
Architettura Poli / SUP / Uni	Sistemi di trasporto / Mobility, Data Science and Economics SUP
Ingegneria civile e geomatica Poli / SUP	Tecnica del legno SUP
Elettrotecnica e tecnologia dell'informazione Poli / SUP	Ingegneria territoriale, geomatica Poli / SUP
Elettrotecnica, tecnologia dell'informazione, tecnica della comunicazione SUP	Pianificazione del territorio SUP
Fotonica SUP	Architettura del paesaggio SUP
Optometria SUP	Ingegneria aziendale SUP
	Digital Construction SUP

Insegnamento, professioni pedagogiche	
Insegnamento per il livello elementare (anni scolastici 1-2) SUP/ASP	Logopedia Uni / SUP / ASP
Insegnamento per il livello elementare (anni scolastici 3-7) SUP/ASP	Terapia psicomotoria SUP
Insegnamento per il livello secondario I (scuole medie) Uni / SUP/ASP	Pedagogia curativa clinica e educazione sociale Uni
Insegnamento per il livello secondario II (scuole medie superiori) Uni / SUP / ASP	Pedagogia specializzata Uni / SUP / ASP
	Pedagogia della religione Uni

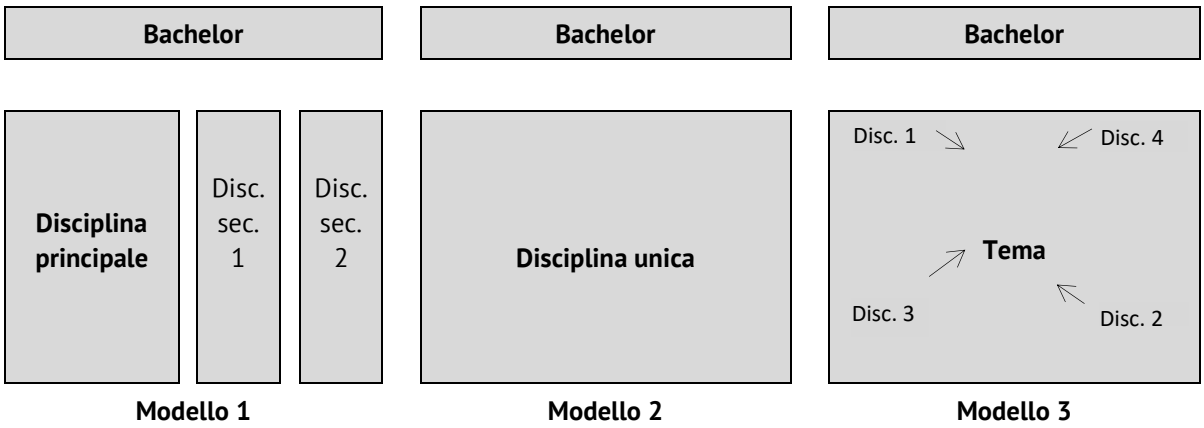
2.2 Studiare in un'università o in un politecnico

La maturità liceale è **il** biglietto d'ingresso per l'università e per il politecnico e consente di accedere a tutti i percorsi di studio. Solo per la facoltà di medicina, per quella di scienze del movimento e dello sport nella Svizzera tedesca nonché per traduzione e interpretariato all'Università di Ginevra vi sono delle limitazioni di ammissione, ossia occorre sostenere un esame di idoneità.
Gli studi universitari sono generalmente da considerare una formazione specialistica scientifica e non una formazione professionale. Il futuro ambito di lavoro sarà in parte definito dalla scelta della specializzazione e dall'esperienza pratica maturata durante il percorso di studio e nei primi anni di esperienza professionale.

Le università	**I politecnici federali**
Basilea: **www.unibas.ch** Berna: **www.unibe.ch** Friburgo: **www.unifr.ch** Ginevra: **www.unige.ch** Losanna: **www.unil.ch** Lucerna: **www.unilu.ch** Neuchâtel: **www.unine.ch** San Gallo: **www.unisg.ch** Ticino: **www.usi.ch** Zurigo: **www.uzh.ch** Università a distanza (FernUni): **www.fernuni.ch**	EPF Losanna: **www.epfl.ch** ETH Zurigo: **www.ethz.ch** Scuole superiori private con offerte di studio universitarie: **www.orientamento.ch/uni > Altri istituti**

Modelli di cicli di studio universitari

Nelle università e nei politecnici ci sono tre modelli che variano a seconda della sede e dell'indirizzo di studio. Si raccomanda pertanto di confrontare le offerte delle diverse scuole universitarie.



Modello 1: la combinazione di una disciplina principale e di discipline secondarie (dette anche major e minor) è possibile sia nelle facoltà di lettere e di scienze sociali sia, in parte, in quelle di scienze naturali e di scienze economiche. I modelli di combinazione divergono a seconda dell'istituto universitario e dell'indirizzo di studio: combinazione di 1 disciplina principale e di 1 o 2 discipline secondarie, combinazione di 2 discipline principali equivalenti; combinazione di 2 discipline principali equivalenti e di 1 disciplina secondaria.

Modello 2: gli indirizzi di studio con un'unica disciplina sono ad esempio diritto, medicina, farmacia, la maggior parte delle scienze naturali, gli studi tecnici come architettura e ingegneria civile e, in alcune università, scienze economiche e psicologia. In queste facoltà non è possibile scegliere una disciplina secondaria. In genere, però, anche negli indirizzi con un'unica disciplina, alcuni crediti devono o possono essere conseguiti al di fuori della disciplina scelta.

Modello 3: gli indirizzi di studio integrati (o interdisciplinari), quali ad esempio relazioni internazionali, filosofia, politica ed economia o studi di genere, non vengono suddivisi in discipline principali e secondarie. Qui si propone un tema centrale che viene affrontato dal punto di vista di diverse discipline di studio.

2.3 Studiare in un'alta scuola pedagogica

Siete interessati all'insegnamento? Nella scuola dell'infanzia, nella scuola elementare o nel livello secondario? Vi interessa un'attività, ad esempio nell'ambito della pedagogia curativa o in quello della logopedia? I percorsi di studio presso le alte scuole pedagogiche prevedono una parte teorica **e** una parte pratica e portano direttamente a un titolo professionale riconosciuto in tutta la Svizzera.

A seconda del livello di scolarità in cui si vuole insegnare, gli studi si concludono con un bachelor (scuola dell'infanzia, scuola elementare, logopedia) o con un master (livello secondario I, pedagogia curativa scolastica). Chi desidera conseguire un diploma di docente per il livello secondario II (scuole medie superiori), deve prima conseguire un master universitario (o SUP per arti visive e musica) nella disciplina che intende insegnare e, in seguito, svolgere la formazione per l'abilitazione all'insegnamento (un anno a tempo pieno o di più a tempo parziale).

In linea di principio, con la maturità liceale potete accedere a tutte le formazioni di livello bachelor; per i cicli di studio incentrati su sport, arte e pedagogia curativa è possibile dover sostenere degli esami di idoneità.

Le alte scuole pedagogiche / Formazione dei docenti	
Berna: **www.phbern.ch / www.phnmsbern.ch**	Svitto: **www.phsz.ch**
Berna, Giura, Neuchâtel: **www.hep-bejune.ch**	San Gallo: **www.phsg.ch**
Friburgo: **www.hepfr.ch**	Ticino: **www.supsi.ch/dfa**
Friburgo (Sec. I/Sec. II): **www.unifr.ch/lb**	Turgovia: **www.phtg.ch**
Ginevra: **www.unige.ch/iufe**	Vaud: **www.hepl.ch**
Grigioni: **www.phgr.ch**	Vallese: **www.hepvs.ch**
Lucerna: **www.phlu.ch**	Zugo: **www.phzg.ch**
Svizzera nordoccidentale: **www.fhnw.ch/ph**	Zurigo: **www.phzh.ch**
Sciaffusa: **www.phsh.ch**	
Scuole universitarie con formazioni pedagogiche specifiche:	
Alta scuola di pedagogia curativa di Zurigo (HfH): **www.hfh.ch**	
Alta scuola svizzera di logopedia di Rorschach (SHLR): **www.shlr.ch**	
Istituto universitario federale per la formazione professionale**: www.suffp.swiss**	

2.4 Studiare in una scuola universitaria professionale

Gli studi nelle scuole universitarie professionali abbinano la teoria all'applicazione pratica. Le lezioni in genere si svolgono in classi più piccole e l'atmosfera è spesso più familiare che non nelle università o nei politecnici.

Chi ha concluso una formazione professionale di base con maturità professionale può accedere direttamente a una scuola universitaria professionale del medesimo indirizzo. Con la maturità liceale, per diversi indirizzi di studio è richiesto almeno un anno di esperienza professionale o un corso propedeutico. In alcune facoltà gli studenti sono sottoposti a una procedura d'ammissione. Informatevi per tempo sulle condizioni presso la scuola di vostra scelta.

Le scuole universitarie professionali
Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI): **www.supsi.ch**
Scuola universitaria professionale bernese (BFH): **www.bfh.ch**
Scuola universitaria professionale della Svizzera nordoccidentale (FHNW): **www.fhnw.ch**
Scuola universitaria professionale della Svizzera orientale (FHO): **www.fho.ch**
Scuola universitaria professionale lucernese (HSLU): **www.hslu.ch**
Scuola universitaria professionale della Svizzera occidentale (HES-SO): **www.hes-so.ch**
Scuola universitaria professionale zurighese (ZFH): **www.zhaw.ch, www.zhdk.ch**
Scuola universitaria professionale dei Grigioni (FHGR): **www.fhgr.ch**

Scuola universitaria professionale a distanza Svizzera (FFHS): **www.ffhs.ch** (affiliata alla SUPSI)
Scuola universitaria professionale Kalaidos (FH KAL): **www.kalaidos.ch** (SUP privata riconosciuta dalla Confederazione)

3 Formazione professionale superiore (scuole specializzate superiori e formazioni affini)

Le formazioni presso le scuole specializzate superiori (SSS) si svolgono in un contesto professionale chiaramente definito. Esse combinano le attività pratiche in azienda con un insegnamento scolastico specialistico. In genere, durante il lavoro in azienda gli studenti ricevono un salario da stagista. Queste formazioni si rivolgono soprattutto a persone con una formazione professionale di base, ma possono essere interessanti anche per i titolari di una maturità liceale.

La durata della formazione è di 3 – 4 anni. Iscrivetevi con anticipo (sono possibili tempi di attesa). Spesso le scuole esigono uno stage preliminare o un'esperienza lavorativa; in ogni caso occorre superare degli esami d'ammissione.

Ulteriori informazioni:
- **www.orientamento.ch/Formazioni > Formazione professionale superiore**
- **Alternativen zum Hochschulstudium (D) / Les alternatives aux études dans une haute école (F)**, CSFO Edizioni, Berna, **www.shop.csfo.ch**

Esempi di formazione nelle scuole specializzate superiori SSS	
Specialista in attivazione SSS	Educatore/trice dell'infanzia SSS
Tecnico/a in analisi biomediche SSS	Educatore/trice sociale SSS
Igienista dentale SSS	Albergatore/trice-ristoratore/trice SSS
Tecnico/a di sala operatoria SSS	Specialista turistico/a SSS
Ortottista SSS	Controllore/a del traffico aereo SSS / Pilota SSS
Infermiere/a SSS	Tecnico/a SSS in progettazione edile
Tecnico/a di radiologia medica SSS	Designer SSS in design di prodotto
Soccorritore/trice SSS	

Esempi di altre formazioni APF = attestato professionale federale / EPS = esame professionale superiore (diploma federale) / diploma di una scuola o di un'associazione professionale	
Tecnico/a di scavo archeologico APF	Macchinista APF
Cabin Crew Member APF	Tecnico/a del suono APF
Agente di sicurezza APF	Tecnico/a dell'audiovisivo APF
Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF	Terapista complementare EPS
Specialista dogana e sicurezza dei confini APF	Naturopata EPS
Agente di polizia APF	Conducente di tram/bus
Maestro/a di sport sulla neve APF	Giornalista
	Agopuntore/trice

Maestro/a di sport natatori APF Allenatore/trice di sport di prestazione APF Guida alpina APF Soccorritore/trice assistente d'ambulanza APF Specialista dell'interpretariato e della mediazione interculturale APF	Catechista Responsabile della circolazione treni Cameraman/woman

Descrizioni di queste e altre professioni su: **www.orientamento.ch/professioni**

4 Formazione professionale di base (tirocinio in azienda o scuola professionale a tempo pieno)

Chi svolge una formazione professionale di base si trova spesso catapultato nel mondo del lavoro. È quello che cercate? Una formazione professionale di base dura dai tre ai quattro anni; per i titolari di una maturità è possibile ridurre la durata di un anno. Tuttavia, è necessario trovare un'azienda disposta a offrire un posto di tirocinio di durata ridotta. Inoltre, occorre farsi rilasciare un'autorizzazione dall'ufficio della formazione professionale del proprio cantone, che potrà fornire informazioni più precise in merito.

Una particolare opportunità per i detentori di una maturità liceale sono i cosiddetti tirocini way-up, la cui durata è ridotta di due anni, nelle professioni di operatore/trice in automazione, elettronico/a, informatico/a, costruttore/trice, polimeccanico/a, mediamatico/a (cfr. **www.find-your-future.ch > Apprendistato professionale > Apprendistato abbreviato > Per maturandi**). Dopo aver assolto la formazione way-up è possibile accedere alle scuole universitarie professionali senza esame d'ammissione.

Anche con una formazione professionale di base è possibile avviare carriere stimolanti, sia tramite un percorso di studio presso una scuola universitaria professionale, sia con il conseguimento di un attestato professionale federale (APF) o di un diploma federale (EPS).

Ulteriori informazioni: potete vedere i posti di tirocinio disponibili su **www.orientamento.ch/tirocinio**, le descrizioni delle professioni e delle formazioni su **www.orientamento.ch/professioni**

Altre informazioni:

www.orientamento.ch/formazioni > Formazione professionale di base > Tirocinio dopo la maturità liceale
Le descrizioni delle professioni e delle formazioni si trovano qui: **www.orientamento.ch > Professioni > Professioni con AFC e CFP**

5 Programmi di formazione in azienda, accesso diretto al mondo del lavoro

Soprattutto nel settore dei servizi, alcune aziende quali le banche e le assicurazioni offrono programmi di formazione rivolti ai titolari di una maturità liceale, in particolare a coloro che hanno scelto economia e diritto come opzione specifica e che possiedono buone conoscenze linguistiche e abilità informatiche. Si raccomanda di contattare tempestivamente le aziende in quanto il numero di interessati è nettamente superiore a quello dei posti disponibili.

Esempi di programmi di formazioni interne all'azienda per titolari di una maturità liceale
Ingresso in banca per titolari di un diploma di maturità: **www.swissbanking-future.ch**

Formazione assicurativa AFA (Young Insurance Professional): **www.vbv.ch**
Stage pratico di commercio della Posta: **www.posta.ch**

Per saperne di più:

www.orientamento.ch > Formazioni > Formazione professionale di base > Tirocinio dopo la maturità liceale

Alternativen zum Hochschulstudium / Les alternatives aux études dans une haute école, Edizioni CSFO, Berna, **www.shop.csfo.ch** (in francese e in tedesco)

6 Ulteriori informazioni

Libri e opuscoli

Le seguenti pubblicazioni offrono una panoramica dei diversi percorsi possibili dopo la maturità liceale:

Studi in vista – Panoramica degli indirizzi di studio e prospettive professionali, Edizioni CSFO, Berna, **www.shop.csfo.ch**

Alternativen zum Hochschulstudium / Les alternatives aux études dans une haute école, Edizioni CSFO, Berna, **www.shop.csfo.ch** (in francese e in tedesco)

Scuola media… e poi?, guida sistematica ai percorsi formativi offerti in Ticino, edita dal Servizio documentazione dell'Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale, **www.ti.ch/orientamento**

Link utili

www.orientamento.ch: informazioni sulle professioni, sulle formazioni e sul mondo del lavoro. Contiene una grossa sezione dedicata agli studi universitari:

www.orientamento.ch > Formazioni > Scuole universitarie SUP, ASP, Uni/Poli > Ambiti di studio
www.orientamento.ch > Professioni > Cercare una professione
www.orientamento.ch > Professioni > Sbocchi dopo gli studi
www.orientamento.ch > Formazioni > Corsi propedeutici, passerelle > Anno sabbatico dopo la maturità

Uffici dell'orientamento professionale, universitario e di carriera

Gli uffici cantonali d'orientamento offrono servizi d'orientamento a studi, professione e carriera allo scopo di sostenere giovani e adulti nella scelta consapevole del proprio percorso formativo e professionale. Gli orientatori e le orientatrici sono disponibili per discutere e valutare la situazione personale, fornire informazioni o documentazione di approfondimento, sviluppare strategie informative e decisionali nell'ottica di elaborare un progetto formativo.
Nei centri di documentazione (o infocentri) degli uffici d'orientamento trovate inoltre numerosissime informazioni su tutte le professioni e i cicli di studio nonché su eventuali soluzioni transitorie. È possibile recarsi nei centri di documentazione senza appuntamento e beneficiare di una breve consulenza informativa.

www.csfo.ch/indirizzi: indirizzario completo degli uffici della formazione professionale, dell'orientamento professionale e di carriera e degli uffici regionali di collocamento