orientamento
.ch

Terapista complementare EPS

Il terapista e la terapista complementare si occupano di trattare persone di ogni età, malate o sane, promuovendo l'equilibrio fisico, mentale ed emotivo o favorendo la guarigione e la riabilitazione. Usano metodi olistici che tengono conto dell'essere umano nella sua globalità, quali le terapie manuali come shiatsu o yoga, e includono il movimento, il respiro o l'energia.

Attività

Diagnosi e trattamento

- accogliere il o la paziente con empatia, stabilire un rapporto di fiducia
- fare l'anamnesi, informarsi sulla salute e sullo stile di vita del o della cliente per determinare i disturbi e i sintomi fisici
- identificare risorse e approcci incentrati sul corpo per trattare i problemi
- elaborare piani e obiettivi terapeutici per stimolare le capacità di autoregolazione della clientela
- favorire la percezione di sé e la guarigione proponendo nuovi modi di vedere e d'agire nel quotidiano

---

Collaborazione

- coinvolgere le persone di riferimento, come famigliari o partner, per promuovere il recupero e migliorare l'efficacia della terapia
- collaborare con specialisti e specialiste e istituzioni in campo sanitario, educativo e sociale

---

Gestione dello studio

- gestire lo studio secondo principi ecologici: infrastruttura efficiente dal punto di vista energetico, evitare sprechi, usare prodotti naturali
- garantire e sviluppare la qualità dei servizi, ad esempio svolgendo formazioni continue
- creare e mantenere aggiornate le cartelle dei e delle clienti, annotando disturbi, trattamenti e terapie applicate, nonché i progressi
- mantenere la corrispondenza con le varie assicurazioni
- tenere la contabilità o delegarla a specialisti o specialiste

Condizioni di lavoro

I terapisti e le terapiste complementari lavorano generalmente in una sala o uno studio per i trattamenti, ma devono anche svolgere compiti amministrativi in ufficio o alla scrivania. Gli orari di lavoro sono generalmente regolari, ma se hanno una propria attività possono scegliere di lavorare la sera o il finesettimana.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano perlopiù in modo autonomo nel loro studio, ma possono anche trovare impiego in centri medici o di riabilitazione, ospedali, cliniche, istituti socio-educativi o aziende nell'ambito della promozione della salute. Per poter lavorare con le casse malati e facilitare i rimborsi delle prestazioni da parte delle assicurazioni complementari, è necessario registrarsi presso il Registro di medicina empirica (RME) o presso la Fondazione svizzera per le medicine complementari (ASCA).

In Ticino, per esercitare l'attività bisogna chiedere l'autorizzazione all'Ufficio di sanità.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Empatia
- Equilibrio psico-affettivo
- Senso di osservazione
- Senso tattile sviluppato
- Tolleranza e rispetto dell'altro

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Pianificare, organizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Corsi di formazione	Durata	Condizioni di ammissione
Tutte le offerte https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128514	3 anni	– le condizioni di ammissione figurano nel

regolamento d’esame (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/17547)

Titolo

- esame professionale superiore (EPS) con diploma federale di terapista complementare

Formazione continua

Corso

- Corsi offerti dalle **scuole accreditate dall’oml Terapia complementare (Oml TC)** (https://www.oda-kt.ch/it/certificato-settoriale/formazione/tc-accreditati) e dall’ **Associazione dei professionisti delle terapie naturali (APTN)** (https://www.aptn.ch/formations/) (in francese)

Professioni simili

Professione
Arte terapeuta EPS

https://orientamento.ch/it/professioni/arte-terapeuta-eps

Professione
Naturopata EPS

https://orientamento.ch/it/professioni/naturopata-eps

Professione
Esperto/a per la promozione dell’attività fisica e della salute EPS

https://orientamento.ch/it/professioni/esperto-a-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-eps

Professione
Osteopata

https://orientamento.ch/it/professioni/osteopata

Professione
Specialista di scienze del movimento e dello sport

https://orientamento.ch/it/professioni/specialista-di-scienze-del-movimento-e-dello-sport

Professione
Terapista della psicomotricità

https://orientamento.ch/it/professioni/terapista-della-psicomotricita

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.725.19.0

Link utili

Organizzazione del mondo del lavoro Terapia Complementare (Oml TC) (https://www.oda-kt.ch/it/)

Associazione dei professionisti delle terapie naturali (APTN) (https://www.aptn.ch/)

(in francese)

Ufficio della sanità del Cantone Ticino (https://www4.ti.ch/dss/dsp/us/ufficio)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85541?lang=it)