

Specialista in cinestetica applicata APF

Specialista in cinestetica applicata APF

Sport, promozione della salute

Lo specialista e la specialista in cinestetica applicata sensibilizzano in merito alla percezione del movimento durante lo svolgimento delle attività quotidiane. Supportano le persone portatrici di handicap motori nell'organizzazione di uno stile di vita sano e consigliano il personale del settore su come percepire in modo consapevole i propri movimenti durante il lavoro a contatto con i e le pazienti.

Attività

Con le persone bisognose di cure

- promuovere il movimento di persone che si trovano in ospedali, cliniche riabilitative, case di cura o assistite a domicilio (spitex)
- analizzare le attività motorie e mostrare alle persone come acquisire nuove possibilità di movimento o ampliare quelle esistenti
- incoraggiare l'autonomia e le attività individuali delle persone con difficoltà motorie
- definire gli obiettivi insieme alle persone assistite

Con colleghi e colleghe

- sensibilizzare professionisti e professioniste del settore socio-sanitario in relazione alla percezione del movimento
- analizzare i movimenti nella quotidianità lavorativa
- fornire consulenza al personale specialistico, ad esempio su come ottimizzare lo svolgimento dei movimenti ed evitare lesioni corporali
- sviluppare possibilità per fornire supporto alle persone bisognose di cure nella loro quotidianità
- tenere workshop e corsi di formazione nell'ambito della percezione del movimento

Condizioni di lavoro

Gli specialisti e le specialiste in cinestetica applicata lavorano in istituzioni socio-sanitarie e hanno orari di lavoro generalmente regolari.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso ospedali, case di cura, strutture per persone con disabilità, cliniche di riabilitazione o nel settore delle cure a domicilio (spitex).

Attitudini e interessi

Attitudini

- Senso di osservazione
 - Empatia
 - Senso della comunicazione
 - Facilità di contatto
 - Attitudini pedagogiche
 - Buona coordinazione motoria
 - Capacità di mettere a proprio agio gli altri
-

Interessi

- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Durata

- da 1 a 2 anni
-

Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗
<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/5909>

Titolo

- attestato professionale federale (APF) di specialista in cinestetica applicata

Formazione continua

Corso

- Corsi offerti da **Kinaesthetics Svizzera** ↗
<https://www.kinaesthetics.ch/32bildungskalender.cfm>

Diploma federale

- Terapista complementare EPS

Scuola specializzata superiore

- Infermiere/a SSS
- **Specialista in attivazione SSS**
<https://www.orientamento.ch/it/professioni/specialista-in-attivazione-sss>

Professioni simili

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

OdASanté

<https://www.odasante.ch/it/>

Organizzazione mantello del mondo del lavoro per il settore sanitario

Kinaesthetics Svizzera

<https://www.kinaesthetics.ch/>

Organizzazione professionale degli insegnanti di cinestetica

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/16142?lang=de>