

Naturopata EPS

Naturopata EPS

Salute

Il naturopata e la naturopata offrono trattamenti e consulenza, accompagnano e sostengono le persone che soffrono di disturbi della salute attraverso metodi di trattamento tipici della medicina alternativa. In qualità di specialisti in ambito sanitario, si occupano di persone malate e sane di tutte le età, prevenendo precocemente le malattie e aiutando a far fronte a situazioni di crisi e stress. Favoriscono la guarigione e rafforzano le risorse dei pazienti, dispensando consigli su questioni di salute e migliorando i relativi comportamenti. Costruiscono un rapporto di fiducia con i pazienti attraverso una comunicazione appropriata ed empatica, valutando il loro stato generale di salute e indirizzandoli, se necessario, verso altri professionisti. Considerano l'essere umano sotto aspetti olistici ed energetici, combinando conoscenze di anatomia, fisiologia, psicologia, patologia, nutrizione e igiene con i rimedi della medicina alternativa. Sono specializzati in medicina ayurvedica, omeopatia, medicina tradizionale cinese o medicina naturale tradizionale europea. Nella loro attività rispettano i principi dell'etica professionale e si perfezionano continuamente, intrattenendo scambi interdisciplinari con altri specialisti.

Attività



In qualità di specialisti in ambito sanitario, i naturopati offrono trattamenti e accompagnano persone malate e sane di tutte le età. Prevengono precocemente le malattie, aiutano a far fronte a situazioni di crisi e di stress, favoriscono la guarigione e rafforzano le risorse dei pazienti. I naturopati dispensano consigli su questioni di salute e aiutano a migliorare i relativi comportamenti.

I naturopati costruiscono un rapporto di fiducia con i loro pazienti comunicando in modo appropriato ed empatico. Durante l'anamnesi pongono loro domande non solo sui sintomi e sui disturbi fisici che avvertono, ma anche sulle loro abitudini di vita e sul loro stato psichico. Per quanto possibile, valutano il loro stato generale di salute dal punto di vista medico. Se necessario, indirizzano poi i pazienti verso medici o altri professionisti per ulteriori trattamenti o accertamenti.

I naturopati considerano l'essere umano sotto aspetti olistici ed energetici. Combinano le loro cognizioni di anatomia, fisiologia, psicologia, patologia, nutrizione e igiene con le conoscenze dei sistemi generali e dei rimedi della medicina alternativa. Sono specializzati in uno dei seguenti indirizzi professionali: medicina ayurvedica, omeopatia, medicina tradizionale cinese o medicina naturale tradizionale europea.

A seconda della loro specializzazione, i naturopati possono ad esempio praticare l'agopuntura, indicare rimedi personalizzati o medicinali omeopatici, ecc. Utilizzano anche procedure di disintossicazione come il salasso, l'applicazione di sanguisughe, la pulizia intestinale oppure terapie manuali come i vari metodi di massaggio.

Al momento gli indirizzi professionali riconosciuti sono: medicina ayurvedica; omeopatia; medicina tradizionale cinese MTC; medicina naturale tradizionale europea MTE.

Nella loro attività i naturopati rispettano i principi dell'etica professionale, come pure i desideri e gli interessi dei pazienti. Si perfezionano in continuazione - tanto sul piano professionale quanto su quello personale - e intrattengono scambi interdisciplinari con altri specialisti.

Condizioni di lavoro

I naturopati lavorano per lo più autonomamente nel loro ambulatorio o in un poliambulatorio. Come dipendenti sono attivi in cliniche, ambulatori, centri di competenza o di riabilitazione oppure nell'ambito di programmi di prevenzione e di promozione della salute in azienda.

In Ticino, la revisione della Legge sanitaria aggiunge il/la naturopata con diploma federale tra gli operatori sanitari abilitati ad esercitare sotto la propria responsabilità professionale. Tale esercizio è subordinato ad autorizzazione. La richiesta di autorizzazione va perciò inoltrata all'Ufficio di sanità, autorità di competenza.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Empatia
- Disponibilità
- Capacità di sintesi
- Senso di osservazione

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Formazione continua

- Corsi di formazione continua offerti da istituti accreditati dall'Organizzazione del mondo del lavoro medicina alternativa (Oml MA);

– scuola universitaria professionale per conseguire il bachelor/master SUP in osteopatia o il bachelor SUP in nutrizione e dietetica.

Altre offerte di formazione continua su:

www.orientamento.ch/perfezionamento

<https://www.orientamento.ch/dyn/show/7179>

Professioni simili

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

Organizzazione del mondo del lavoro medicina alternativa (Oml MA)

[BASE_URL/http://www.oda-am.ch](http://www.oda-am.ch)

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85830?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85831?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85832?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85833?lang=it>