Naturopata EPS

Salute

Il naturopata e la naturopata offrono consulenza e trattamenti tipici della medicina alternativa e accompagnano persone con disturbi della salute, . Si specializzano in medicina ayurvedica, omeopatia, medicina tradizionale cinese o naturopatia tradizionale europea e sostengono le persone nel loro percorso di cura e benessere.

Attività

Valutazione dello stato di salute

- raccogliere informazioni su disturbi, sintomi, abitudini di vita e stato psicologico, per poter effettuare una valutazione medica dei problemi di salute
- stabilire un'anamnesi completa, considerando malattie, operazioni, vaccinazioni, incidenti e contesto personale, professionale e familiare
- indirizzare i e le pazienti a medici, mediche o altri specialisti e specialiste, se necessario

Consulenza e accompagnamento

- costruire un rapporto di fiducia con i e le pazienti e comunicare in modo adeguato ed empatico
- prevenire l'insorgenza di malattie e rafforzare le risorse personali del o della paziente
- rafforzare attraverso la consulenza le competenze in materia di salute dei e delle pazienti
- accompagnare le persone nella gestione di situazioni di crisi e stress

Trattamento con metodi della medicina alternativa

- considerare le persone nella loro globalità, tenendo conto del profilo olistico ed energetico
- combinare conoscenze di anatomia, fisiologia, psicologia, patologia, nutrizione e igiene con quelle relative ai sistemi e ai rimedi della medicina alternativa
- applicare metodi terapeutici in base alla propria specializzazione, come agopuntura, rimedi omeopatici, coppettazione, applicazione di sanguisughe, pulizia intestinale o terapie manuali

Gestione dello studio e aggiornamento professionale

- gestire le cartelle dei e delle pazienti, documentando disturbi, trattamenti applicati ed evoluzione del percorso terapeutico
- redigere lettere e rapporti destinati alle assicurazioni complementari
- occuparsi della contabilità dello studio o delegarla a specialisti e specialiste
- aggiornarsi costantemente sulle conoscenze professionali e personali e collaborare con altri specialisti e specialiste

Condizioni di lavoro

I naturopati e le naturopate lavorano prevalentemente in uno studio proprio o in studi associati con altri professionisti e professioniste, ma talvolta possono recarsi presso il domicilio delle persone. Gli orari sono generalmente regolari

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso studi privati, in autonomia, o associati, cliniche, ambulatori, centri di competenza o di riabilitazione, nonché nell'ambito di programmi di prevenzione e di promozione della

salute.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Empatia
- Senso di osservazione
- Capacità di analisi
- Senso della comunicazione
- Senso di responsabilità

Interessi

- Lavorare da soli e in modo autonomo
- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Consigliare
- Sperimentare, ricercare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Corsi di formazione

Tutte le offerte

https://www.orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128717

Formazione continua

Corso

- Corsi e seminari organizzati da **Naturopatia e Terapia complementare (NVS)** ↗
  https://nvs.swiss/it/settore-e-ambulatori/corsi-di-formazione-professionale/corsi-di-perfezionamento

Professioni simili

Professione

Terapista complementare EPS

https://www.orientamento.ch/it/professioni/terapista-complementare-eps

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.725.18.0

Link utili

Organizzazione del mondo del lavoro medicina alternativa (Oml MA)
https://www.oda-am.ch/it/home/

Associazione Svizzera di Naturopatia NVS
https://nvs.swiss/it/

Basi legali
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85834