

# Medico Medica

Medicina umana

Il medico e la medica curano malattie e ferite. Esaminano pazienti, elaborano diagnosi, prescrivono medicinali e stabiliscono terapie. Forniscono consulenza e supporto alle persone in merito a come proteggersi dalle malattie e restare in salute.

## Attività

### Elaborazione di diagnosi

- accertare lo stato di salute dei pazienti e delle pazienti
- esaminare i pazienti e le pazienti, ad esempio auscultando gli organi interni, effettuando radiografie o testando le capacità di concentrazione
- elaborare diagnosi e stabilire trattamenti, quali fisioterapia o psicoterapia in caso di una malattia depressiva

### Trattamenti

- prescrivere medicinali nonché spiegare effetti, rischi e dosi
- eseguire interventi minori e attuare misure ambulatoriali, ad esempio occuparsi di ferite o fare iniezioni
- introdurre ulteriori trattamenti e, se necessario, indirizzare il paziente o la paziente a un esperto o un'esperta, come un medico o una medica specialista, un fisioterapista o una fisioterapista
- osservare i cambiamenti dello stato di salute dei pazienti e delle pazienti durante il trattamento

### Attività di prevenzione

- fornire consulenza ai pazienti e alle pazienti, ad esempio in merito a vaccinazioni, alimentazione, movimento o gestione dello stress
- riconoscere in tempo le malattie, ad esempio svolgendo esami preventivi durante gravidanze o test di screening per individuare il cancro all'intestino

### Lavoro amministrativo e garanzia di qualità

- creare e aggiornare i dossier dei pazienti e delle pazienti
- scrivere rapporti dopo le visite, stabilendo anche diagnosi e trattamenti
- garantire la qualità dei trattamenti e sviluppare i processi all'interno dello studio medico, ad esempio tramite la documentazione
- gestire collaboratori e collaboratrici e far sì che seguano corsi di aggiornamento

## Condizioni di lavoro

Dopo gli studi, i medici e le mediche lavorano solitamente per alcuni anni come assistenti presso un ospedale o uno studio medico e si specializzano in un ambito specifico. Hanno spesso lunghe giornate di lavoro e svolgono la professione anche durante la notte e i fine settimana. Il lavoro a tempo parziale non è sempre possibile.

Questi professionisti e queste professioniste possono avviare un'attività indipendente dopo aver svolto una formazione complementare pluriennale e aver ottenuto un'autorizzazione cantonale. Sempre più medici e mediche aprono studi medici associati. È inoltre possibile trovare un impiego in centri sanitari, compagnie assicurative e nell'amministrazione pubblica. Le prospettive professionali sono buone, tuttavia dipendono dalla specializzazione e differenze regionali.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
- Capacità di sopportare la vista del sangue
- Rigore
- Buona reattività in situazioni d'emergenza
- Senso dell'igiene e della pulizia

### Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

## Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario e il superamento di un esame.

È necessario un master in medicina umana e in seguito superare il relativo **esame federale** ↗

<https://www.bag.admin.ch/it/esame-federale-in-medicina-umana>

.

### Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno

– master: min. 3 anni a tempo pieno

## Luoghi, contenuti, ammissione

---

### Medicina umana

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/medicina-umana>

Il dottorato in medicina (Dr. med.) è facoltativo.

## Formazione continua

### Titolo federale di perfezionamento professionale

#### Medico generico / medica generica ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/medico-generico.cfm>

: perfezionamento professionale di base per l'ottenimento, in un secondo tempo, del titolo di specialista in medicina interna generale. perfezionamento professionale di base per l'ottenimento, in un secondo tempo, del titolo di specialista in medicina interna generale.

#### Medico specialista / medica specialista ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/titoli-di-medico-specialista.cfm>

: condizione indispensabile per esercitare la professione di medico in modo indipendente.

### Attestati di formazione complementare e formazioni approfondite

I medici specialisti e le mediche specialiste possono ottenere **attestati di formazione complementare** ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/attestati-complementare.cfm>

#### e seguire **formazioni approfondite** ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/formazioni-approfondite.cfm>

in diversi ambiti.

### Dottorato in medicina (Dr. med.)

Molti professionisti e molte professioniste conseguono un dottorato, per cui è richiesto svolgere una ricerca e scrivere una tesi.

## Professioni simili

## Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

## Link utili

**Associazione professionale dei medici svizzeri (FMH)**

<https://www.fmh.ch/it/>

**Legge federale sulle professioni mediche universitarie (LPMed)**

<https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2007/537/it>