# Maestro di sport sulla neve APF
# Maestra di sport sulla neve APF

Sport, promozione della salute | Formazione | Turismo

Il maestro e la maestra di sport sulla neve insegnano le varie tecniche dello sci alpino, dello sci di fondo e dello snowboard ad allievi e allieve con diversi livelli di esperienza e di tutte le età, in gruppi o singolarmente. Sanno come comportarsi in situazioni di pericolo, monitorano le condizioni meteorologiche e applicano le misure di sicurezza previste.

## Attività

### Insegnamento

- aiutare le persone a prendere dimestichezza con l'attrezzatura sportiva e l'ambiente, nonché fornire incoraggiamento e motivazione
- stabilire obiettivi insieme agli allievi e alle allieve
- proporre esercizi adatti al livello di ogni allievo e ogni allieva per insegnare le varie tecniche di discesa, nonché aumentarne progressivamente la difficoltà
- promuovere la polisportività

### Competizione

- iniziare gli allievi e le allieve alla competizione
- gestire allenamenti tecnici e fisici completi
- preparare e tracciare i percorsi di gara
- controllare lo svolgimento delle competizioni
- gestire la distribuzione delle pettorine numerate e il cronometraggio

### Sicurezza

- garantire la sicurezza sulle piste in ogni situazione e sensibilizzare l'utenza
- controllare regolarmente il materiale sportivo e occuparsi della sua manutenzione
- accompagnare sciatori e sciatrici in discese fuori pista riconosciute
- partecipare a interventi di soccorso in caso di incidenti sulle piste o di valanghe

## Condizioni di lavoro

I maestri e le maestre di sport sulla neve lavorano soprattutto all'aperto, in montagna, spesso in condizioni metereologiche difficili, ma talvolta anche al chiuso, ad esempio in palestra. Lavorano di giorno, anche nei fine settimana e nei giorni festivi, e hanno orari regolari. Rispettano tutte le norme per garantire la propria sicurezza e quella di allievi e allieve. Esercitano l'attività su base stagionale, perciò la maggior parte di loro svolge un'altra professione durante il resto dell'anno.

Questi professionisti e queste professioniste possono lavorare come indipendenti o trovare impiego presso scuole di sport invernali o stazioni sciistiche.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Attitudini pedagogiche
- Autorevolezza
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Perseveranza
- Resistenza fisica
- Disponibilità a spostamenti frequenti
- Calma e sangue freddo
- Resistenza agli sbalzi termici o alle intemperie

### Interessi

- Lavorare all'aperto
- Lavorare in team
- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Trasmettere le proprie conoscenze

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

### Corsi di formazione

#### Tutte le offerte

**https://www.orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128559**

### Durata

- 2 anni

### Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗
  **https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/17555**

### Titolo

- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di sport sulla neve

## Formazione continua

### Corso

Corsi di specializzazione e aggiornamento offerti da **Swiss Snowsport**
https://www.snowsports.ch/
e da **Swiss Ski**
https://www.swiss-ski.ch/ueber-swiss-ski/ausbildung/

## Professioni simili

Professione
### Allenatore/trice di sport di prestazione APF
https://www.orientamento.ch/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf

Professione
### Guida alpina APF
https://www.orientamento.ch/it/professioni/guida-alpina-apf

Professione
### Maestro/a di disciplina sportiva APF
https://www.orientamento.ch/it/professioni/maestro-a-di-disciplina-sportiva-apf

Professione
### Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF
https://www.orientamento.ch/it/professioni/specialista-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-apf

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

0.721.28.0

### Link utili

**Swiss Snowsports**
Associazione delle scuole svizzere di sci e per la formazione dei maestri di sport sulla neve (in francese e tedesco)
**Ticino Snowsport (ATiSS)**
https://ticinosnowsports.ch/
**Swiss Ski**
https://www.swiss-ski.ch/
Federazione svizzera di sci (in tedesco e francese)
**Basi legali**
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92844?lang=it