

Esperto per la promozione dell'attività fisica e della salute EPS

Esperta per la promozione dell'attività fisica e della salute EPS

Sport, promozione della salute

L'esperto e l'esperta per la promozione dell'attività fisica e della salute consigliano, guidano e formano le persone che desiderano migliorare il proprio comportamento in termini di attività fisica e salute oppure che soffrono di disturbi fisici o mentali. A seconda della loro specializzazione, creano la propria rete di contatti oppure gestiscono un centro di fitness e attività fisica.

Attività



Le loro attività principali possono essere così descritte:

Coaching per la salute

- ricevere i clienti e discutere con loro di eventuali preoccupazioni come la dieta, lo stress, il consumo eccessivo di alcolici, ecc.
- eseguire i test fisici e analizzare i risultati
- definire gli obiettivi e creare programmi di attività fisica personalizzati, adattandoli in base alle esigenze individuali
- fornire consulenza e accompagnamento alle persone
- richiedere pareri e ricevere consigli da medici, fisioterapisti o altri specialisti dell'attività fisica
- indirizzare i clienti verso altre figure professionali, come medici o terapeuti, quando è necessario

Marketing e fidelizzazione dei clienti

- sviluppare e implementare misure per acquisire e fidelizzare i clienti
- progettare nuove offerte
- utilizzare diversi mezzi di comunicazione, come i social media, e creare un sito web
- organizzare o partecipare a eventi e tenere conferenze

Gestione e sviluppo dell'attività professionale

- definire e adattare processi aziendali efficienti
- gestire e formare il personale
- seguire corsi di perfezionamento, ad esempio su nuovi metodi di allenamento o approcci all'alimentazione
- creare, espandere e mantenere una rete di contatti
- gestire l'infrastruttura e occuparsi delle attrezzature

Condizioni di lavoro

Gli esperti e le esperte per la promozione dell'attività fisica e della salute consigliano e supportano i loro clienti. Sono regolarmente in contatto con altre figure professionali del settore della salute e dell'esercizio fisico, ad esempio medici, terapeuti, istruttori di fitness o specialisti in scienze del movimento. Gli orari di lavoro sono spesso irregolari e la maggior parte di loro lavora anche la sera e nei fine settimana.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano in aziende che si occupano di fitness, salute ed esercizio fisico, gestiscono aziende proprie oppure come coach individuali.

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Formazione continua

- corsi di formazione continua organizzati dall'Associazione svizzera per lo sport salutare e la terapia sportiva (svgs.ch ↗
<https://svgs.ch/>)
- scuola universitaria professionale (SUP) per conseguire il bachelor in sport, fisioterapia, prevenzione e promozione della salute, nutrizione e dietetica. I requisiti di ammissione variano a seconda dell'università
- formazioni post-diploma (CAS o MAS) offerti da scuole universitarie

Altre offerte di formazione continua su:

www.orientamento.ch/perfezionamento

[BASE_URL/http://www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

Professioni simili

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute (FSCF/SFGV)

[BASE_URL/http://www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch)

Associazione svizzera per lo sport salutare e la terapia sportiva (SVGS)

<https://svgs.ch/>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85046?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85045?lang=it>