# Chiropratica
# Chiropratico

Salute

Il chiropratico e la chiropratica sono medici specializzati nel sistema muscoloscheletrico. Si occupano della diagnosi, del trattamento e della prevenzione dei disturbi meccanici del corpo, così come delle loro conseguenze sulla salute in generale. Le mani sono il loro strumento principale, sia per la diagnosi sia per il trattamento.

## Attività

### Diagnostica

- effettuare l'anamnesi del paziente durante la prima consultazione, chiedendo ad esempio se ci sono precedenti medici
- valutare lo stato di salute generale
- procedere ad esami clinici approfonditi della colonna vertebrale e degli arti tramite la palpazione manuale o tramite esami diagnostici tradizionali, ad esempio ortopedici, neurologici o reumatologici
- eseguire, se necessario, esami radiologici o prescrivere ulteriori analisi mediche
- formulare una diagnosi che permetta di giudicare lo stato funzionale delle articolazioni e del sistema muscoloscheletrico
- stabilire un piano di trattamento chiropratico completato, se necessario, con misure fisioterapeutiche o di ginnastica medica e di riabilitazione

### Trattamento

- effettuare il trattamento chiropratico manipolando l'articolazione interessata con una forza controllata, ad esempio effettuando stiramenti, pressioni o altri movimenti
- utilizzare diverse tecniche destinate a rilasciare la muscolatura, ad esempio massaggi, elettroterapia o terapia del freddo
- determinare i progressi dei pazienti e adattare il trattamento se necessario

### Prevenzione

- offrire supporto e consulenza alle persone in cura, ad esempio in caso di domande sui trattamenti o sui cambiamenti necessari
- intervenire in misure di profilassi nella sanità pubblica o nell'igiene nelle aziende o nelle scuole
- offrire consulenza sulla promozione della salute e la prevenzione

## Condizioni di lavoro

I chiropratici e le chiropratiche lavorano in cliniche o in uno studio privato sotto la responsabilità di chiropratici e chiropratiche che hanno ottenuto un diploma federale. Possono specializzarsi su determinati tipi di problemi, come l'ortopedia chiropratica, o gruppi di persone, come bambini o persone anziane.

L'autorizzazione al libero esercizio della professione è rilasciata dai Cantoni: in Ticino responsabile è l'Ufficio sanità del Dipartimento della sanità e della socialità.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Empatia
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

### Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone

## Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario e il superamento di un esame.

È necessario un master in chiropratica. Il master è una condizione per accedere all'**esame professionale superiore (EPS)** ↗
**https://www.bag.admin.ch/de/eidgenoessische-pruefung-in-chiropraktik**
(in francese e tedesco)] per conseguire il diploma federale di chiropratico o chiropratica, necessario per l'esercizio indipendente della professione.

Dopo il master è possibile ottenere il titolo di **dottore o dottoressa**
**https://www.orientamento.ch/it/studi/titoli-di-studio/dottorato-di-ricerca-o-phd**
. Questa qualifica è facoltativa.

### Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
- master: min. 3 anni a tempo pieno

### Luoghi, contenuti, ammissione

**Chiropratica**
**https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/chiropratica**

## Formazione continua

- assistentato clinico di almeno 2 anni in Svizzera e corsi di perfezionamento presso l'Accademia svizzera di chiropratica a Berna per l'esame federale di chiropratico o chiropratica specialista, necessario per il libero esercizio della professione
- Formazione continua obbligatoria, organizzata da ChiroSuisse **https://www.chirosuisse.ch** ↗
  **https://www.chirosuisse.ch**

## Professioni simili

Professione
**Medico/a**
https://www.orientamento.ch/it/professioni/medico-a

Professione
**Fisioterapista**
https://www.orientamento.ch/it/professioni/fisioterapista

Professione
**Osteopata**
https://www.orientamento.ch/it/professioni/osteopata

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

0.724.5.0

### Link utili

**Associazione svizzera di chiropratica**
https://www.chirosuisse.ch
**Legge federale sulle leggi sanitarie**
https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2007/537/it