

# Assistente specializzato in cure di lungodegenza e assistenza APF

# Assistente specializzata in cure di lungodegenza e assistenza APF

Salute

L'assistente specializzato e l'assistente specializzata in cure di lungodegenza e assistenza promuovono il benessere fisico, sociale e mentale di persone anziane o in fin di vita per tutelarne al meglio la qualità di vita. Gestiscono la comunicazione con i e le pazienti, i loro famigliari e il personale medico. Inoltre, pianificano e organizzano il lavoro all'interno del proprio team.

## Attività

### Assistenza

- fornire cure e assistenza di qualità a pazienti ricoverati in istituti di cura di lungodegenza, sia stazionaria sia ambulatoriale
- aiutare i pazienti e le pazienti con problemi geriatrici o che ricevono cure palliative, ad esempio a lavarsi e vestirsi
- garantire il corretto posizionamento dei pazienti e delle pazienti a letto
- fornire sostegno al personale infermieristico nella pianificazione degli obiettivi di cura e assistenza
- partecipare alla pianificazione delle cure e dell'assistenza
- promuovere il benessere fisico, sociale e mentale dei pazienti e delle pazienti

### Organizzazione e comunicazione

- pianificare e organizzare la giornata di lavoro dei membri del team, quali assistenti di cura, operatori sanitari e operatrici sanitarie
- mantenere un rapporto professionale basato sul rispetto con i pazienti e le pazienti
- tenere in considerazione le esigenze e le risorse delle persone assistite, nonché del loro entourage
- fornire istruzioni e consulenza ai pazienti e alle pazienti nella ricerca di soluzioni ai problemi di cura e assistenza
- valutare le modalità di lavoro e formulare proposte per ottimizzare la collaborazione
- ricoprire un ruolo attivo nella gestione del rapporto con le persone assistite, i loro cari, i collaboratori e le collaboratrici

## Condizioni di lavoro

Gli assistenti specializzati e le assistenti specializzate in cure di lungodegenza e assistenza lavorano nel settore sociosanitario e hanno orari di lavoro irregolari, poiché possono avere turni di notte, nel fine settimana o durante i giorni festivi. Se impiegati presso un servizio di cure a domicilio, si recano presso l'abitazione delle persone assistite.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso stabili residenziali e istituti ambulatoriali, case per anziani e di riposo, strutture di psicogeriatría, centri di cure palliative e altre strutture sociosanitarie. Ricoprono spesso una funzione di quadro e hanno la possibilità di specializzarsi ulteriormente o di acquisire altre competenze per svolgere compiti di gestione, consulenza o formazione.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Empatia
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Equilibrio psico-affettivo
- Attitudine a lavorare in team
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Discrezione
- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni

### Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Pianificare, organizzare

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

### Durata

- circa 2 anni

## Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel [regolamento d'esame](#) ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/14806>

## Titolo

---

- attestato professionale federale (APF) di assistente specializzato o assistente specializzata in cure di lungodegenza e assistenza

## Formazione continua

### Corso

- Corsi offerti da **OdASanté** ↗  
<https://www.odasante.ch/it/formazione-professionale/#content>

### Scuola universitaria

- Bachelor in cure e scienze infermieristiche  
<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/cure-infermieristiche-scienze-infermieristiche>

## Professioni simili

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

### Link utili

#### OdASanté

<https://www.odasante.ch/it/>

Organizzazione mantello del mondo del lavoro nel settore sanitario

#### Savoir Social

<https://www.savoirsocial.ch/it/>

Organizzazione mantello svizzera per la formazione professionale nel settore sociale

#### Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86759?lang=fr>