

Assistente specializzata in cure psichiatriche e assistenza APF

Assistente specializzato in cure psichiatriche e assistenza APF

Salute

L'assistente specializzato e l'assistente specializzata in cure psichiatriche e assistenza prestano supporto alle persone con problemi di salute mentale. Ne organizzano la vita quotidiana e le sostengono nelle situazioni di crisi e di emergenza. Aiutano le persone assistite a gestire meglio i vari aspetti della loro malattia, valorizzandone le risorse e promuovendone la qualità di vita.

Attività

Cure e assistenza quotidiane

- accogliere le persone assistite e i loro famigliari e mostrare loro le strutture di cura
- organizzare la vita quotidiana delle persone assistite in accordo con loro, ad esempio fissando pasti regolari o incoraggiandole a partecipare alle attività
- assumersi la responsabilità delle cure quotidiane, ad esempio ricordando alle persone assistite di prendersi cura della propria igiene, e, se necessario, aiutarle
- sostenere le persone assistite nell'affrontare gli effetti della malattia, nonché favorirne l'autonomia quotidiana e farle partecipare alla vita sociale
- organizzare appuntamenti importanti in accordo con le persone assistite e accompagnarle, se necessario, a sedute di terapia o visite mediche
- pianificare e condurre attività di gruppo, ad esempio attività sportive o escursioni

Situazioni di crisi e d'emergenza

- reagire in maniera appropriata nelle situazioni di crisi o d'emergenza
- elaborare, con le persone assistite, le strategie per far fronte alle difficoltà, ad esempio come gestire un certo periodo della vita, come pubertà o vecchiaia
- intervenire in maniera adeguata in caso di comportamenti pericolosi e richiedere tempestivamente l'aiuto di altri professionisti e altre professioniste

Collaborazione con altri servizi

- pianificare, attuare e valutare le cure e il supporto forniti alle persone assistite in collaborazione con altri professionisti e altre professioniste della salute
- fornire consulenza alle persone di riferimento dei pazienti e delle pazienti, nonché mantenere i contatti con autorità, servizi di consulenza e specialisti e specialiste
- redigere i documenti per ammissioni, trasferimenti o dimissioni dagli istituti
- riflettere in modo consapevole sul proprio ruolo e sulle proprie azioni, modificandole se necessario

Condizioni di lavoro

Gli assistenti specializzati e le assistenti specializzate in cure psichiatriche e assistenza lavorano in istituti sanitari e sociali di vario tipo, in costante contatto con i pazienti e le pazienti. A seconda del luogo di lavoro, possono avere orari irregolari, turni di



notte e/o nei fine settimana.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego in case di cura, cliniche, ospedali, centri diurni, centri abitativi, servizi di aiuto e di cure a domicilio.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Attitudine a lavorare in team
- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
- Empatia
- Discrezione
- Equilibrio psico-affettivo
- Senso di osservazione
- Tolleranza e rispetto dell'altro

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Lavorare in team
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Durata

-
- 2 anni

Condizioni di ammissione

-
- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** 
<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/8726>

Titolo

attestato professionale federale (APF) di assistente specializzato o assistente specializzata in cure psichiatriche e assistenza

Formazione continua

Diploma federale

- Esperto/a in cure palliative EPS

Scuola universitaria

- Bachelor in cure infermieristiche
<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/cure-infermieristiche-scienze-infermieristiche>

Professioni simili

Professione

Esperto/a in cure urgenti SDP SSS

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/esperto-a-in-cure-urgenti-sdp-sss>

Professione

Coordinatore/trice in medicina ambulatoriale APF

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/coordinatore-trice-in-medicina-ambulatoriale-apf>

Professione

Infermiere/a

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/infermiere-a>

Professione

Esperto/a in cure intense SPD SSS

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/esperto-a-in-cure-intense-spd-sss>

Professione

Psicologo/a

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/psicologo-a>

Professione

Psicoterapeuta

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/psicoterapeuta>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.722.55.0

Link utili

OdASanté

<https://www.odasante.ch/it/>

Organizzazione mantello del mondo del lavoro per il settore sanitario

Savoir Social

<https://www.savoirsocial.ch/it/>

Organizzazione mantello svizzera per la formazione professionale nel settore sociale

professionisociali.ch

<https://www.professionisociali.ch/>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85634?lang=it>