

Arte terapeuta EPS

Arte terapeuta EPS

Arte, artigianato

Musica, teatro, cinema

Attività sociale

Salute

Il arte terapeuta e la arte terapeuta utilizzano una varietà di mezzi artistici per rafforzare la salute dei pazienti, curarli nei momenti di malattia o di crisi e accompagnarli e sostenerli nei momenti di cambiamento. Lo scopo del trattamento non è quello di creare opere d'arte: il ruolo del arte terapeuta non è quello di giudicare il lavoro creativo, ma di aiutare le persone a mobilitare le proprie risorse e a migliorare la percezione sensoriale, la creatività e lo sviluppo personale.

Attività



Le sue principali attività possono essere così descritte:

Diagnostica

- ascoltare il paziente, osservarlo e delineare una prima diagnosi
- presentare e spiegare l'approccio terapeutico

Trattamento

- creare un ambiente che favorisca il benessere e la creatività
- scegliere e spiegare un particolare mezzo di espressione (pittura, danza, modellaggio, ecc.) e suggerire un tema dal quale il paziente creerà qualcosa
- incoraggiare il paziente a esprimersi il più liberamente possibile, utilizzando forme, colori o suoni per far emergere ciò su cui ha deciso di lavorare

Accompagnamento

- al termine della sessione, parlare con il paziente di come si è sentito durante il processo creativo, incoraggiarlo ad associare le idee e a cercare il significato di ciò che ha creato
- analizzare l'evoluzione della creazione nel corso delle sedute e l'impatto sull'esperienza della persona
- aiutare il paziente a sviluppare il proprio lavoro e sostenerlo nel processo di scoperta di sé

Condizioni di lavoro

A seconda della sua specializzazione, l'arte terapeuta utilizza metodi specifici:

- nella terapia di movimento e danza, aiuta il paziente a prendere consapevolezza del proprio corpo e del suo potenziale di movimento. In questo modo, l'arte terapeuta crea nuovi impulsi che permettono al paziente di prendere coscienza delle proprie forze vitali

- nella drammaterapia e terapia della parola si lavora con esercizi sul volume del suono, sulla voce e sul linguaggio, sulla messa in scena dei sogni, sulla presentazione di storie, poesie, ecc. Il teatro permette al paziente di esprimersi in modo giocoso e di scoprire le proprie risorse
- nella terapia di modellaggio e pittura, incoraggia il paziente a creare un'opera plastica e visiva e a confrontarsi con il materiale utilizzato. Aiuta il paziente a creare un legame tra l'opera realizzata, il suo corpo, la sua vita e la sua biografia
- nella terapia intermediale, utilizza e combina le possibilità di espressione, gioco e creazione di diverse discipline e riflette con il paziente sull'opera creata
- nella musicoterapia, utilizza il suono, la musica, il canto e il movimento per favorire il riemergere, l'elaborazione e la trasformazione di emozioni e conflitti psicologici, fisici e sociali

L'arte terapeuta lavora in diversi ambiti (sociale, sanitario, ecc.) e interviene di solito in cliniche e centri di riabilitazione. Ad esempio, può prestare servizio in cliniche per bambini e adulti con disabilità mentali e psicologiche, istituti geriatrici, ospedali, centri per le cure palliative e strutture psichiatriche. Collabora all'interno di un'équipe multidisciplinare, con psicoterapeuti, insegnanti, assistenti sociali, ecc. In alcuni casi, l'arte terapeuta può operare anche autonomamente nel proprio studio professionale.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Empatia
- Creatività
- Equilibrio psico-affettivo
- Senso di osservazione
- Tolleranza e rispetto dell'altro

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Formazione continua

- stage, corsi e seminari per acquisire nuove tecniche e metodi in terapia d'arte (drammaterapia, riflessocromia, argilla, scultura, ecc.)
- scuola specializzata superiore (SSS) per conseguire il diploma di specialista in attivazione o formatore/trice d'adulti

Altre offerte di formazione continua su: www.orientamento.ch/perfezionamento

[BASE_URL/http://www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

Professioni simili

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

Oda ARTECURA

<https://artecura.ch>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85750?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85751?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85752?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85753?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85754?lang=it>