

# Accompagnatore in montagna APF

# Accompagnatrice in montagna APF

Sport, promozione della salute

Turismo

L'accompagnatore e l'accompagnatrice in montagna operano nei settori del tempo libero, dello sport e della promozione della salute. Pianificano, organizzano e guidano escursioni estive e invernali in pianura, in media montagna o in ambiente alpino. Trasmettono conoscenze sulla natura e sulla cultura e garantiscono un accompagnamento di elevata qualità nel massimo rispetto della sicurezza.

## Attività

### Pianificazione e preparazione delle escursioni

- organizzare escursioni a piedi, con racchette da neve o trekking, nonché visite e gite per persone singole e gruppi
- consigliare i clienti e pianificare le escursioni in base alle loro esigenze
- raccogliere informazioni e dati sulla zona escursionistica
- preparare escursioni tematiche, ad esempio su leggende o racconti per bambini
- collaborare con uffici turistici locali, hotel, impianti di risalita o organizzazioni escursionistiche nazionali e coordinare le offerte

### Gestione delle escursioni

- guidare le escursioni
- presentare ai partecipanti e alle partecipanti informazioni su natura, cultura, storia ed economia durante il percorso
- spiegare le relazioni tra territorio, economia, flora e fauna
- mostrare punti panoramici e costruzioni di interesse
- garantire il rispetto delle norme di sicurezza e di altre disposizioni
- prestare primo soccorso in caso di emergenza

## Condizioni di lavoro

Gli accompagnatori e le accompagnatrici in montagna offrono i loro servizi nei settori del turismo, della formazione e del tempo libero. Lavorano spesso a tempo parziale e, soprattutto in bassa stagione, svolgono un'altra attività professionale, ad esempio in musei, centri naturalistici o scuole.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano, ad esempio, per uffici turistici, agenzie di viaggio, hotel oppure come indipendenti.

# Attitudini e interessi

## Attitudini

- Facilità di contatto
- Resistenza fisica
- Senso dell'orientamento
- Disponibilità a spostamenti frequenti
- Senso della comunicazione
- Capacità di pianificazione e organizzazione
- Senso del rischio
- Resistenza agli sbalzi termici o alle intemperie

---

## Interessi

- Lavorare all'aperto
- Dirigere e assumersi delle responsabilità
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone
- Pianificare, organizzare

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

## Durata

da 1 a 3 anni

---

## Condizioni di ammissione

Le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/16585>

## Titolo

---

attestato professionale federale (APF) di accompagnatore o accompagnatrice in montagna

# Formazione continua

## Corso

- Corsi offerti dall'associazione **Accompagnatori in montagna (ASAM-SWL)** ↗  
<https://www.asam-swl.ch/fr/weiterbildung-asam-swl>
- Corsi offerti dall'**Associazione svizzera delle guide di montagna (ASGM-SBV)** ↗  
<https://sbv-asgm.ch/fr/#formation>
- Corsi offerti dall'associazione **Guide Alpine Ticino (GAT)** ↗  
<https://www.guidealpineticino.ch/courses-6>
- Corsi offerti da **Swiss Outdoor Association (SOA)** ↗  
<https://www.swissoutdoorassociation.ch/fr/soa-ausbildungen>

## Professioni simili

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

### Link utili

#### Associazione Accompagnatori in montagna (ASAM-SWL)

<https://www.asam-swl.ch/fr>

(in francese e tedesco)

#### Associazione svizzera delle guide di montagna (ASGM-SBV)

<https://sbv-asgm.ch/fr/>

(in francese e tedesco)

#### Guide Alpine Ticino (GAT)

<https://www.guidealpineticino.ch/>

Associazione ticinese dei professionisti delle attività sportive di montagna

#### Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95044?lang=de>