

# Psychologue

## Psychologue

Conseil, accompagnement

Psychologie

En tant que psychologue, vous vous intéressez à l'expérience et au comportement humains. Vous étudiez, accompagnez et soutenez les personnes qui viennent directement vous consulter ou qui vous sont adressées.

## Tâches

### Conseil

- Soutenir les parents face aux difficultés d'apprentissage de leurs enfants
- Aider les personnes qui souhaitent se sevrer d'un comportement addictif
- Former et sensibiliser les cadres aux questions liées à la gestion du personnel

### Accompagnement

- Préparer mentalement les sportifs à la performance physique
- Aider les personnes concernées à surmonter un événement traumatisant
- Accompagner les personnes gravement malades ainsi que leurs proches

### Diagnostic

- Élaborer et réaliser des tests pour la sélection du personnel
- Vérifier si des personnes sont aptes à conduire des véhicules dans les domaines routier, ferroviaire, aérien et maritime
- Évaluer les fonctions cognitives, par exemple la perception et l'attention

### Prévention et thérapie

- Aider les personnes à adopter un mode de vie sain
- Mettre en place des entraînements après des lésions cérébrales, par exemple pour améliorer la mémoire
- Favoriser la satisfaction de vie chez les personnes âgées

### Expertise

- Rédiger des expertises lors de divorces afin de déterminer la garde et le lieu de résidence des enfants
- Évaluer le degré de responsabilité pénale des auteurs d'infractions

- Établir des pronostics de dangerosité, c'est-à-dire estimer le risque qu'une personne commette une infraction à l'avenir

## Environnement de travail

En tant que psychologue, vous exercez votre activité dans des hôpitaux et des cabinets, des bureaux ou des institutions spécialisées. Il vous arrive de travailler en dehors des horaires de bureau, notamment dans le cadre de services d'urgence. Les activités dans les domaines de la psychothérapie, de la psychologie de l'enfant et de l'adolescent, de la psychologie clinique, de la neuropsychologie et de la psychologie de la santé sont réglementées par la loi.

Les emplois se trouvent principalement dans les services et organisations publics, les centres de consultation, les cliniques et les hôpitaux, ainsi que dans les grandes entreprises. Vous pouvez également exercer en cabinet privé. La demande de psychologues spécialisés est en augmentation et, ces dernières années, le nombre de postes vacants a fortement augmenté.

## Qualités requises et intérêts

### Qualités requises

- Capacité d'analyse
- Sens de l'observation
- Empathie
- Sens de la communication
- Sens des responsabilités
- Capacité à mettre en confiance autrui

### Intérêts

- Conseiller
- Informer et sensibiliser
- Avoir des contacts avec d'autres personnes

## Formation

La profession requiert des études dans une haute école.

Il s'agit en général d'un master en psychologie.

### Durée

- Bachelor: au moins 3 ans
- Master: au moins 2 ans

## Lieux, contenu, admission

---

filière d'études **psychologie**

<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/psychologie>

## Professions voisines

## Autre information

Numéro Swissdoc

## Liens utiles

### **SBAP**

<https://www.sbap.ch>

Association professionnelle suisse de psychologie appliquée

### **Fédération suisse des psychologues (FSP)**

<https://www.psychologie.ch>

### **Registre des professions de la psychologie (PsyReg)**

<https://www.bag.admin.ch/fr/registre-des-professions-de-la-psychologie-psyreg>

### **Loi fédérale sur les professions de la psychologie (LPsy)**

<https://www.bag.admin.ch/fr/legislation-professions-de-la-psychologie>