

Ostéopathe

Santé

En tant qu'ostéopathe, vous traitez des troubles fonctionnels au moyen de techniques manuelles. Grâce à des pressions, vous soulagez des tensions dans des tissus, des muscles ou des organes. Votre objectif est d'améliorer la mobilité, de diminuer les douleurs et d'activer les capacités naturelles de guérison.

Tâches

Diagnostic

Recevoir des patientes et patients en consultation

Établir un bilan de santé d'après les symptômes, le mode de vie et les antécédents médicaux, comme des opérations ou des accidents

Identifier les limitations de mouvement et les dysfonctionnements physiologiques grâce à la palpation

Procéder à un examen visuel de la posture, des asymétries des épaules et des hanches, de la forme de la tête, ainsi que des mouvements

Établir un diagnostic ainsi qu'un protocole de traitement

Collaborer au besoin avec le médecin traitant ou d'autres spécialistes

Traitement

Traiter les dysfonctionnements, tels que douleurs articulaires, migraines ou troubles digestifs

Stimuler l'autorégulation de l'organisme, par exemple en mobilisant le dos et la nuque afin de libérer les tensions

Rétablir l'équilibre du corps, par exemple en régulant le système nerveux en cas de stress

Exercer une légère pression sur diverses parties du corps, par exemple, sur la colonne vertébrale, le crâne, les muscles, ou certains organes et vaisseaux

Conseiller les patientes et patients et les renseigner sur les possibles réactions au traitement

Accompagner les sportives et sportifs d'élite à mobiliser l'énergie nécessaire pour améliorer leurs performances

Environnement de travail

En tant qu'ostéopathe, vous travaillez dans un cabinet, en collaboration avec d'autres professionnels de la santé. Pour exercer en tant qu'indépendant, vous devez avoir obtenu une autorisation du canton dans lequel vous exercez.

Vous travaillez à votre compte ou êtes employé dans un centre de santé, un cabinet médical, un hôpital, une clinique de réadaptation ou une maison de repos. Vous pouvez aussi exercer votre profession dans des services ambulatoires, des associations ou des sociétés sportives. Les perspectives d'emploi sont bonnes, notamment parce que les personnes recourent toujours davantage à des méthodes préventives.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

Capacité d'analyse

Sens tactile développé

Sens de l'observation
Empathie
Sens de la communication
Facilité de contact
Habilité manuelle
Esprit de synthèse

Intérêts

Aider et soigner les autres
Avoir des contacts avec d'autres personnes
Travailler avec ses mains

Formation

La profession requiert des études dans une haute école spécialisée.

La plupart du temps, il s'agit d'un master en ostéopathie.

Durée

Bachelor: au moins 3 ans
Master: au moins 1,5 an

Lieux, contenu, admission

filière d'études **ostéopathie**
<https://www.orientamento.ch/fr/filieres-d-etudes/osteopathie>

Professions voisines

Profession Physiothérapeute

<https://www.orientamento.ch/it/fr/professions/physiotherapeute>

Profession Ergothérapeute

<https://www.orientamento.ch/it/fr/professions/ergotherapie>

Profession Chiropraticien-ne

<https://www.orientamento.ch/it/fr/professions/chiropraticien-ne>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.724.14.0

Liens utiles

Fédération Suisse d'Ostéopathie (SVO-FSO)

<https://www.fso-svo.ch/fr/>

Loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan)

<https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/fr>