

Psicologa Psicologo

Attività sociale

Formazione

Sport, promozione della salute

Management

Lo psicologo e la psicologa si occupano dell'esperienza e del comportamento umani. Esaminano, accompagnano e sostengono le persone che si sono rivolte a loro direttamente o su consiglio di altri specialisti.

Attività

Consulenza

- sostenere genitori di bambini con difficoltà d'apprendimento
- aiutare le persone che desiderano affrontare le proprie dipendenze
- formare e sensibilizzare i quadri in materia di risorse umane

Supporto

- preparare mentalmente atleti e atlete alle prestazioni fisiche
- sostenere persone che hanno subito un evento traumatico
- accompagnare persone gravemente malate e i loro familiari

Diagnostica

- sviluppare e svolgere test per la selezione del personale
- verificare l'idoneità delle persone alla guida di veicoli nel traffico stradale, ferroviario, aereo e marittimo
- valutare le capacità cognitive, ad esempio la memoria o l'attenzione

Prevenzione e terapia

- aiutare le persone a trovare uno stile di vita sano
- svolgere riabilitazione dopo lesioni cerebrali, ad esempio per migliorare la memoria
- aiutare le persone anziane ad aumentare la propria soddisfazione di vita

Perizie

- stabilire quali siano gli interessi dei bambini nei casi di divorzio, ad esempio per aiutare il o la giudice a definire i termini dell'affidamento
- valutare il grado di responsabilità di chi commette un reato
- elaborare il grado di pericolosità o recidività di chi commette un reato

Condizioni di lavoro

Lo psicologo e la psicologa lavorano in ospedali, studi privati, uffici o istituti. A volte lavorano fuori dall'orario d'ufficio, soprattutto quando collaborano con i servizi d'emergenza. Le attività nell'ambito della psicoterapia, come ad esempio la psicologia infantile e giovanile, la psicologia clinica, la neuropsicologia e la psicologia della salute, sono regolamentate per legge.

Lavorano principalmente nei servizi pubblici o in organizzazioni, in centri di consulenza, in cliniche e ospedali o in grandi aziende. Molti lavorano in uno studio privato. Dato che la domanda di psicologi e psicologhe è in aumento, anche il numero di posti è in crescita.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di analisi
- Senso di osservazione
- Empatia
- Senso della comunicazione
- Senso di responsabilità
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

Interessi

- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un master in psicologia.

Durata

-
- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
 - master: min. 2 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Psicologia (<https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/psicologia>)

Formazione continua

Psicologa specialista / psicologo specialista FSP (<https://www.psychologie.ch/it/formazione>) Ambiti di specializzazione della federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi

Esempi:

- Neuropsicologia
- Psicologia dello sport
- Psicologia dello sviluppo della carriera e delle risorse umane
- Psicologia legale
- Psicoterapia

Psicologa specialista / psicologo specialista SBAP (<https://sbap.ch/fr/membres/titre-de-la-mati%C3%A8re/>) Ambiti di specializzazione dell'associazione professionale svizzera per la psicologia applicata (in francese e tedesco)

Esempi:

- Gerontopsicologia
- Orientamento professionale, universitario e di carriera
- Psicologia della scrittura
- Psicologia dello sport
- Psicoterapia

Professioni simili

Professione

Orientatore/trice professionale, negli studi e nella carriera

<https://orientamento.ch/it/professioni/orientatore-trice-professionale-negli-studi-e-nella-carriera>

Professione

Psicoterapeuta

<https://orientamento.ch/it/professioni/psicoterapeuta>

Professione

Educatore/trice sociale

<https://orientamento.ch/it/professioni/educatore-trice-sociale>

Professione

Specialista nello studio del mercato

<https://orientamento.ch/it/professioni/specialista-nello-studio-del-mercato>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.734.10.0

0.734.4.0

Link utili

Associazione svizzera per la psicologia applicata (<https://www.sbap.ch>)

Associazione professionale degli psicologi e delle psicologhe con diploma di scuola universitaria professionale

Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi (<https://www.psychologie.ch>)

Associazione professionale delle psicologhe e degli psicologi con diploma universitario

Piattaforma delle professioni psicologiche PsyReg (<https://www.medregom.admin.ch/psyreg/search>)

