orientamento
.ch

Osteopata

Salute

L’osteopata tratta i disturbi funzionali del corpo con tecniche manuali. Individua le tensioni nei tessuti, nei muscoli o negli organi e le scioglie con una leggera pressione. L’obiettivo è quello di migliorare la mobilità, alleviare i disturbi e attivare le capacità di autoguarigione del corpo.

Attività

Diagnosi

- accogliere i pazienti e le pazienti durante le visite
- effettuare una valutazione complessiva sulla base dei sintomi, delle condizioni di vita e dell’anamnesi medica, come interventi chirurgici o incidenti
- rilevare disfunzioni e limitazioni del movimento tramite palpazione
- controllare la postura, le asimmetrie delle spalle, dei fianchi e della forma della testa e osservare i movimenti
- formulare una diagnosi e indicare le possibilità terapeutiche
- collaborare, se necessario, con il medico o la medica curante o altri specialisti e specialiste

---

Trattamento dei pazienti

- trattare disturbi come dolori articolari, emicrania o disturbi digestivi
- stimolare l’autoregolazione del corpo, ad esempio mobilizzando la schiena e il collo per alleviare le tensioni
- riportare il corpo in equilibrio, ad esempio regolando il sistema nervoso in caso di stress
- esercitare una leggera pressione su parti del corpo, ad esempio colonna vertebrale, cranio, muscoli, organi e vasi sanguigni
- fornire consulenza ai pazienti e informarli sulle possibili reazioni al trattamento
- aiutare atleti e atlete di alto livello a liberare l’energia necessaria per migliorare le loro prestazioni

Condizioni di lavoro

Gli osteopati e le osteopate lavorano in uno studio.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano in proprio o come dipendenti di centri di salute, studi medici, ospedali, cliniche di riabilitazione o case di cura. Esistono anche attività nel servizio ambulatoriale, in associazioni o

società sportive. Le prospettive professionali sono buone, perché le persone ricorrono sempre più spesso a metodi orientati alla prevenzione.

Per esercitare la professione in modo indipendente è richiesto un titolo di studio universitario e un'autorizzazione all'esercizio della professione rilasciata dalle autorità cantonali competenti.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di analisi
- Senso tattile sviluppato
- Senso di osservazione
- Empatia
- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Abilità manuale
- Capacità di sintesi

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone
- Lavorare con le mani

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un master in osteopatia.

Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
- master: min. 1,5 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Osteopatia
(https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/osteopatia)

Professioni simili

Professione Fisioterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/fisioterapista

Professione Ergoterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/ergoterapista

Professione Chiropratico/a

https://orientamento.ch/it/professioni/chiropratico-a

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.724.14.0

Link utili

Federazione Svizzera di Osteopatia (FSO) (https://www.fso-svo.ch/it/)

Legge federale sulle professioni sanitarie (https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/it)