orientamento
.ch

Massaggiatore medicale APF
Massaggiatrice medicale APF

Sport, promozione della salute

Il massaggiatore e la massaggiatrice medicale si occupano di trattare le tensioni muscolari e i dolori dei e delle pazienti tramite diverse tecniche di massaggio: massaggio classico, massaggio del tessuto connettivo, massaggio riflessologico plantare. Svolgono inoltre trattamenti di linfodrenaggio, balneologia o con impacchi funzionali.

Attività

Consulenza

- leggere diagnosi e prescrizioni mediche
- interrogare i e le pazienti sui loro disturbi
- esaminare il corpo, in particolare le zone da trattare
- definire gli obiettivi terapeutici
- informare il o la paziente sul trattamento e sul suo proseguimento
- creare cartelle cliniche individuali

Trattamenti

- massaggiare le parti del corpo da trattare per sciogliere le tensioni muscolari o alleviare il dolore
- stimolare la circolazione sanguigna con movimenti precisi delle mani
- stimolare gli organi corrispondenti tramite massaggi riflessologici plantari
- stimolare il sistema immunitario, ad esempio esercitando una pressione nella direzione del flusso linfatico
- applicare correnti elettriche per alleviare il dolore, favorire la circolazione sanguigna o distendere i muscoli

Controllo

- verificare l'efficacia della terapia e, se necessario, adeguare il trattamento
- valutare e adeguare il trattamento in base alle reazioni e alle esigenze dei e delle pazienti
- fornire informazioni sulle misure e sui prodotti che completano il trattamento
- garantire il rispetto delle norme sanitarie e igieniche

Condizioni di lavoro

I massaggiatori e le massaggiatrici medicali possono avere orari di lavoro irregolari che comprendono turni serali o nei fine settimana.

Questi professionisti e queste professioniste possono lavorare in modo indipendente, gestendo un proprio studio, o trovare impiego presso ospedali, cliniche, studi terapeutici o centri di reumatologia e riabilitazione, così come in case di cura, centri termali e di benessere o presso associazioni sportive.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Senso di osservazione
- Abilità manuale
- Senso tattile sviluppato
- Facilità di contatto
- Resistenza fisica
- Cortesia e tatto
- Senso dell'igiene e della pulizia

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Lavorare con le mani

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Corsi di formazione

Tutte le offerte
https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128632

Durata

- da 2 a 4 anni

Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/3407)

Titolo

- attestato professionale federale (APF) di

massaggiatore o
massaggiatrice medicale

Formazione continua

Corso

- Corsi di formazione continua offerti dall'
  Associazione svizzera di massaggio medicale (vdms-asmm) (https://vdms.ch/it/corsi/)

Professioni simili

Professione
Osteopata

https://orientamento.ch/it/professioni/osteopata

Professione
Ergoterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/ergoterapista

Professione
Infermiere/a

https://orientamento.ch/it/professioni/infermiere-a

Professione
Fisioterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/fisioterapista

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.723.17.0

Link utili

Professione sanitaria: massaggio medico (https://medizinischemassage.swiss/it/)

Mmep (https://mmep.ch/it/home-2/)
Esame professionale: massaggio medico

Organizzazione del mondo del lavoro dei massaggiatori medicali (OdA MM) (https://oda-mm.ch/it/)

Associazione svizzera di massaggio medicale (vdms-asmm) (https://vdms.ch/it/)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85942?lang=it)